



CLDAO-hugolacroix

Le plus petit des **GRANDS** gardiens



Rogatien Vachon

Page 4



Retour des **BARDEAUX DE CÈDRE**

Page 2

Sommaire

Actualités	2 - 3
Affaires municipales	9 - 10
Environnement	10-11
Finances	16
Loisirs	15
Vie communautaire	6, 7, 13

Chroniques	
*J.-Pierre Robichaud	4 - 5
*Gilles Fortier	14
*Chronique de pêche	14
*MFC	13

CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Président :	J.- P. Robichaud
Vice-présidente :	Christiane Plante
Secrétaire :	Clarisse Vachon
Trésorière :	Denise Mercier
Administrateurs :	André Chrétien Lise Bouillon
Rédacteur en chef:	André Chrétien

Imprimé par Impressionplus, La Sarre

Placez votre publicité
dans LE PONTC'est une visibilité
incontournable
Tiré à 650 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 \$

1/4 page 25 \$

1/8 page couverture 40 \$

1/2 page 40 \$ - Page 70 \$

annonces classées 5 \$

journallepont@hotmail.com

C. Plante 819 782-4233
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée : 18 du mois

Retour des bardeaux de cèdre



Comme à tous les étés à Palmarolle, on en profite pour faire des rénovations à la maison et aux bâtiments. Cette année, nous sommes témoins d'une réfection de revêtement extérieur tout en bardeaux de cèdre au centre du village.

Que de souvenirs et de nostalgie cette maison doit-elle évoquer chez les plus âgés de notre patelin. Durant les années de colonisation, 1930 à 1940, en Abitibi, les colons, comme on les appelait, profitaient des octrois du plan Vautrin pour ériger leur maison sur un lot concédé par le ministère de la Colonisation dont Irénée Vautrin en était le ministre. Petit détail en passant, c'est Joseph-Damase Bégin, issu de la descendance de M. Damase Bégin père, pionnier de Palmarolle, qui lui succéda en 1944.

Il était prévu dans ce plan que le revêtement extérieur serait fait de bardeaux de cèdre. On reconnaît facilement ces maisons à leur architecture, plusieurs ont été modifiées, rénovées et on a bradé le bardeau pour une autre finition. Ce fut la mode du papier brique goudronné, communément appelé « roll brick », puis ce fut la mode du stucco, du bardeau d'amiante et finalement le déclin de vinyle, si populaire de nos jours, quand on ne peut se payer de la pierre ou de la brique... comme l'on dit souvent : beau, bon, pas cher.

Cette maison, vous pouvez la voir au 109, de la Rue Principale (Route 393), elle offre un cachet spécial, authentique, son architecture convient bien à une telle robe. Peut-être croyez-vous que



c'est une manière peu dispendieuse de rénover l'extérieur de sa propriété. Détrompez-vous, c'est assez complexe comme technique de revêtement, il faut, même si c'est un matériau simple, respecter des normes exigeantes, entre autres, le support de bardeaux qui doit offrir une surface pleine, on ne peut le poser sur des lattes comme d'autres revêtements, il faut aussi respecter une technique de pose assez minutieuse, mais quel beau résultat!

Si vous passez un jour dans le centre-ville de Frédéricton, vous pourrez admirer des édifices gouvernementaux, de plus de trois étages, revêtus de bardeaux de cèdre, c'est magnifique! Bien sûr le bardeau a grisonné avec le temps, mais ce sont des bâtiments dont on a su garder le style et l'authenticité du siècle dernier.

Souhaitons qu'on puisse à nouveau revoir des maisons ainsi habillées dans notre municipalité, c'est un retour aux sources et cela ajoute une note historique à notre village.

Vive les mariés!



L'été, c'est la saison des noces, des fêtes et des réjouissances de toutes sortes. Si la noce nous fait penser aux nouveaux mariés, elle peut aussi être celle de « nouveaux mariés de 1956 », des noces de diamant.

C'est un tel événement qu'ont vécu des citoyens et citoyennes de notre village... Eh oui! Il y a soixante ans, le curé de Roquemaure annonçait dans son prône : - *Il y a promesse de mariage entre Reine Lessard de Saint-Laurent de Gallichan et Roland Bernier de Roquemaure, si vous connaissez, etc.* formule traditionnelle du temps.

Et c'est dans la maison familiale que se sont réunis les enfants et les petits-enfants pour souligner cet anniversaire spécial pour des parents qu'on aime. C'est donc aussi depuis ce temps que Roland et Reine habitent notre village.

Leurs deux enfants, leur conjoint et conjointe, de même que les petits-enfants profitent de cette édition du journal Le Pont de septembre pour souhaiter longue vie à leurs parents à l'occasion de cet événement encore rare de nos jours. Et bien sûr, l'équipe du journal se joint à eux pour leur offrir les mêmes vœux.



Opinions

Vieux Grincheux

Poche de thé meurtrière...

Cette semaine, à la télé, on nous apprenait une terrible nouvelle, un drame sans précédent, une catastrophe humanitaire, un cataclysme : une dame âgée de plus de 90 ans, souffrant de la maladie d'Alzheimer, pensionnaire dans une institution, était décédée en avalant un sachet de thé.

Mais, quelle négligence des préposées aux soins, des employés du CLSC, de la direction de l'établissement... la famille revient en justice contre eux.

Désormais, sans doute, on fera un règlement pour empêcher les sachets de thé sur les tables des foyers d'hébergement au Québec. Quand arrive un accident du genre, on s'empresse de pondre un règlement interdisant l'usage de « la chose » parce qu'il y a des gens qui grimpent aux barricades en criant « au scandale ». On accuse tous les travailleurs de ces maisons d'accueil d'être des incompetents et des irresponsables. On devrait, au contraire, féliciter ces personnes qui oeuvrent avec bonté et compréhension auprès de nos vieux parents et non profiter d'un incident anodin pour leur jeter la pierre. On interdira probablement les sachets de thé... Qu'arrivera-t-il lorsqu'un pépé s'étouffera avec du papier hygiénique?

Bientôt, moi, le vieux Grincheux, je m'en irai vivre dans l'une de ces maisons d'accueil, ça m'inquiète, car à entendre tous ces chialeux, j'ai peur pour ma vie... et pour mon hygiène personnelle...



Erratum :

Immuables politiciens (Vol. 6, N° 4)

Nous aurions dû lire que M. Caron aura dirigé la Municipalité pendant 30 ans (au lieu de 34 ans).

Bonne fête
Monsieur Caron
80 ans

Monsieur le maire, Marcel Caron, a eu 80 ans le 15 août 2016 et sa famille lui souhaite encore plein de belles années en santé!



Le plus petit des GRANDS gardiens

S'il évoluait dans la Ligue nationale aujourd'hui, Rogatien Vachon serait un nain à côté de Ben Bishop du Lightning de Tampa Bay qui frôle les plafonds à 6 pieds 7 pouces et pèse 215 livres. À l'époque, au hockey, le plus petit du groupe était invariablement destiné à garder les buts.

Sa petite taille ne l'a pas empêché de protéger brillamment ses buts pendant 16 saisons, de 1966 à 1982. Rapide sur ses jambes, vif pour capter la rondelle, il fut le meilleur gardien de but de son temps. En 795 parties jouées, il cumula 355 victoires, ne concéda que 291 défaites et maintint 127 nulles. Sa moyenne de carrière est de 2,99 buts alloués par partie. Il a joué six ans pour les Canadiens de Montréal avec qui il remporta trois coupes Stanley et un trophée Vézina. Puis il rejoignit les Kings de Los Angeles, ensuite passa aux Red Wings et finalement termina sa carrière avec les Bruins de Boston.

Né le 8 septembre 1945 à Palmarolle, il fait ses premiers arrêts sur un étang gelé du Rang 4. Il s'était fabriqué des jambières avec des catalogues Simpsons et «goalait» sur la bottine. À l'âge de 14 ans, il évolue pour les Braves de Palmarolle dont les joueurs sont pas mal plus vieux que lui.

Alors qu'il n'a que 16 ans, le prof Caron, Scotty Bowman et Jacques Laperrière se pointent chez lui et lui font signer un formulaire qui en fait la propriété des Canadiens. Puis il quitte Palmarolle pour Montréal afin d'entamer sa carrière junior. Après avoir joué pour plusieurs équipes dont les As de Québec, il joint le club ferme des Canadiens en signant un contrat de 4 000 \$ plus un bonus de signature de 600 \$.

«Cet arrêt est un des plus grands moments de ma carrière», se souvient Rogatien Vachon.

Le 18 février 1967 sera un grand tournant dans la carrière de Rogatien. En effet, le grand club l'appelle en catastrophe pour remplacer un Worsley blessé. Nerveux, le petit gars de Palmarolle fait sa première apparition au Forum. Ce soir-là, les Canadiens affrontent les Red Wings et... Gordie Howe. Dès les premières minutes, Howe s'échappe seul et fonce sur Rogatien. Ce dernier, tétanisé, l'attend du mieux qu'il peut et, contre toute attente, bloque le tir de Howe. Rogie dira que cet arrêt a sans doute été un des grands moments de sa carrière et a conforté sa confiance en lui. Ce soir-là, il fera ses débuts avec le grand club en l'emportant de façon spectaculaire 3 à 2 et se méritera la première étoile du match.

«Les Canadiens ne peuvent gagner avec du stuff de junior B» assène Punch Imlach, coach des Maple Leaf.

Dans les séries de la même année, après avoir battu les Rangers en quatre matchs, Rogie s'apprête à affronter les Maple Leafs. Le coach Punch Imlack, dans une de ses déclarations fracassantes, lance que les Canadiens ne peuvent gagner avec un gardien junior B. Suite à la première partie gagnée par les Canadiens 6-2, l'indécrottable Imlack poursuit : «Il est encore un junior B mais il est le meilleur junior B du pays».

Les Maple Leaf remportent la série en six parties. Cette déclaration va suivre Rogie toute sa carrière.



En série finale de 1969 contre les Blues de St-Louis, Rogie joue son meilleur hockey et les Canadiens l'emportent en quatre matchs, le cerbère n'accordant que trois buts. Il joue son dernier match avec les Canadiens le 17 octobre 1971 et est échangé aux Kings le 4 novembre suivant.

«Coupe Canada 1976 est le plus haut fait de ma carrière» affirme Rogie.

Lors du tournoi Coupe Canada 1976, Rogie est le gardien désigné. Il signe six victoires contre une seule défaite et maintient une moyenne de 1,39 but par match. Il est nommé le meilleur joueur de l'équipe. Selon Rogie, c'est le plus haut fait de sa carrière.

Après sa retraite, le 19 avril 1982, il rejoint les Kings. Il dépanne l'équipe comme instructeur, consultant des gardiens, directeur gérant, adjoint au président et directeur des opérations hockey.

Le 3 juillet 1994, en présence de Rogie, Palmarolle nomme son aréna « Aréna Rogatien Vachon ». Et le 1^{er} juillet 2005, c'est l'ouverture officielle de l'exposition Rogatien Vachon au même endroit.

«Je n'y croyais plus depuis longtemps», avoue Rogie.

Rogie, le dernier gardien ayant remporté plus de 300 victoires et qui n'était pas encore intronisé, aura attendu plus de 30 ans avant d'entrer au Temple de la Renommée des Canadiens de Montréal. Il y franchira fièrement le seuil le 11 novembre prochain.

«Je n'y croyais plus depuis longtemps», avoue Rogie. «Ce fut toute une surprise de recevoir cet appel. Je suis encore en état de choc», confiait-il aux médias le 27 juin dernier.

Palmarolle est fière de son petit gars, de son ambassadeur et du rayonnement que ce dernier a répandu partout en Amérique.

Félicitations Rogie pour cette brillante carrière!

Billet

Le vieux Grincheux et ses belles !



Le voisin du vieux Grincheux

C'était un fantôme qui l'habitait depuis longtemps. En fait depuis le début de son long célibat. Car je vous l'apprends si vous ne vous en doutiez pas, le vieux Grincheux n'a jamais connu de femme. Serait-ce la cause de son grinchage, de son bougonnage? La testostérone non libérée fait enfler le cerveau, lui soufflait à travers la petite grille, avec une pointe de concupiscence, son confesseur. Mais son éducation lui faisait tenir les mains loin du corps.

Toujours est-il que, à l'aube de ses 70 ans et sentant venir sa fin, il décida secrètement de se payer quelques poules comme il les appelle. Et tout aussi secrètement, dans un lieu boisé à l'abri des regards, il commença à construire une petite maison pour loger les éventuelles locataires. Il est excellent menuisier le vieux Grincheux, minutieux et soucieux du détail. Patiemment, il érigea le petit château suivant le plan qu'il conservait précieusement dans sa tête. Au fur et à mesure que l'œuvre progressait, son sang s'échauffait quand il imaginait les belles qui allaient l'habiter. Surtout qu'entre-temps, il avait, en cachette, contacté un fournisseur qui lui avait garanti un produit irréprochable. Il s'imaginait déjà leur apportant leur repas, les bichonnant, les caressant. Il en frissonnait de convoitise.

Il était de toute beauté le logis. Tout en cèdre blanc dégageant une subtile odeur qui allait éloigner

les moustiques, était-il convaincu. L'intérieur était coquet avec toit cathédrale et un bel espace salon sur plancher flottant. Les quatre couchettes contiguës s'alignaient sur la mezzanine accessible par escalier le long du mur. Et autour, il avait dressé une clôture pour ne pas que ses hôtes s'éloignent trop.

Ce matin de fin mai, il était fébrile, excité. C'était le grand jour. Il allait prendre possession des quatre belles qu'il avait commandées. Discrètement, au crépuscule, il les emmena à leur château, portant leurs bagages. Il leur fit visiter le domaine, puis les fit pénétrer à l'intérieur. Au début, elles étaient craintives. Elles inspectèrent chaque recoin, pivotant la tête à droite et à gauche, marchant à petits pas. Enfin elles montèrent à la mezzanine et découvrirent avec soulagement leur couchette respective. Elles étaient fatiguées et courbaturées les petites après leur long voyage et ne se firent pas prier pour s'étendre. Elles s'endormirent aussitôt. Grincheux se frotta les mains de satisfaction. Il jeta un dernier regard à ses belles puis sortit, bloquant la porte à l'aide d'un loquet. Il avait déjà hâte au lendemain matin et voir leur joie quand il leur servirait leur petit déjeuner.

Le lendemain midi, c'est avec un de ses rares sourires que Grincheux se pointa chez moi, exhibant dans chacune de ses mains deux beaux œufs, fruits de ses quatre poules.

Souvenirs lors de notre journée pétanque qui a eu lieu le 20 juillet



L'été est fait également pour s'amuser et nous en avons la preuve sur ces photos qui ont regroupé des gens de 60 à 94 ans pour une journée de plaisir. Entre les parties, pourquoi ne pas partager un repas, ce qui permet aux gens de socialiser et de continuer à jouer en après-midi.

Vous avez la preuve ici qu'il n'y a pas que du baseball poche au Club Bon Temps, nous invitons les gens qui veulent se joindre à nous, les mercredis, il y a de la place et nous avons des boules pour ceux qui aimeraient essayer de jouer.

Je remercie sincèrement Lise et Claude Ayotte d'avoir initié cette journée et espérons qu'ils auront donné le goût à d'autres de venir essayer notre nouveau terrain qui est situé en arrière du club.

Merci à vous tous membres et non-membres qui ont participé!

Francine Boulet, présidente régionale FADOQAT

Nouvelle secrétaire du CDP Palmarolle

Merci d'avoir pris connaissance de mes articles dans le journal pour le temps où j'en ai assumé la responsabilité.

Aussi, un merci spécial à toutes les personnes qui ont donné généreusement pour le Marché aux puces bénéfice.

Votre implication aura permis de ramasser 506 \$ que le Comité a déjà remis à la fabrique de la Paroisse Notre-Dame de la Merci de Palmarolle.

Dorénavant, ce sera notre nouvelle administratrice, Aline Bégin, qui prendra le relais pour vous faire connaître nos activités. Je vais plutôt me consacrer à mon nouveau rôle de secrétaire du CDP.

Souhaitons la bienvenue à notre nouvelle partenaire, Aline!

Agnès Cléche

Gros, gros merci



Quelle équipe! Juste une minute pour remercier les bénévoles qui sont venus m'aider à planter les fleurs dans nos superbes boîtes à fleurs fabriquées par le toujours disponible, Claude Brochu.

Merci à Hélène Gauthier, Céline Lebel, Marcel Lamarre, mon petit frère, Yvon, et l'équipe des travailleurs municipaux : Roger, Marcel et Xavier qui m'ont supportée toute une journée.

Merci très spécial à Alain Marcil qui nous a fabriqué des poteaux avec crochet pour nos jardinières toutes rouges de fleurs, quel talent Alain!

Et à toi Jeanot qui m'a aidée à obtenir la permission du ministère des Transports d'installer les poteaux sur nos trottoirs, ce qui nous a pris plus de trois jours.

Solange Asselin

Des fleurs, encore des fleurs



Certains diront que Dame Nature nous a offert une explosion de fleurs cette saison. Des pots, des jardinières, des bacs, on les retrouve partout dans notre village pour le grand bonheur des résidents et, bien sûr, des visiteurs qui sont en admiration devant une telle abondance de floraison.

Mais, Dame Nature, ne peut à elle seule faire tout cela. Le grand mérite revient surtout au comité d'embellissement, au conseil municipal et aux employés qui veillent à l'entretien de toutes ces merveilles.

Le Journal Le Pont de Palmarolle se doit de mentionner dans ses pages l'apport de toutes ces personnes à l'embellissement de notre milieu.

Nous nous devons aussi de féliciter la Vierge Marie qui, cette année, a revêtu sa belle tunique fleurie qui la recouvre des pieds à la tête, c'est-à-dire du terrain, du perron jusqu'au clocher.

Mission accomplie! Mission réussie! grâce à une armée de généreux bénévoles. *André Chrétien*



Un air de famille

Le samedi
1^{er} octobre 2016, à 17 h,

se tiendra au Centre municipal de Palmarolle un souper-bénéfice au profit de la fabrique Notre-Dame de la Merci de Palmarolle sous le thème « Un air de famille ».

Afin d'agrémenter la soirée, des familles volontaires du milieu se feront entendre et nous pourrons découvrir leurs talents musicaux comme vécus lors d'un party familial.

Il est encore possible de s'inscrire auprès de Nicole Fortier au 819 787-2965 ou au bureau de la fabrique au 819 787-2511 (entre 19 h et 21 h, le lundi soir) avant le 10 septembre 2016.

Un **invité spécial** sera présent.
Un prix « Coup de cœur du public » sera attribué.

Nicole Fortier, *présidente de la fabrique*



Cours privés
Musique pour toutes occasions
Service-conseil

Isabelle Fortin



En Abitibi-Ouest, à Rouyn-Noranda et au Témiscamingue

819 797-4606

fortinviolon@hotmail.com



SONDAGE



À PALMAROLLE

Une autre session pourrait être offerte
cours de tablette
Android et iPad,

mais avant de faire des démarches pour former des groupes, je fais le sondage à savoir combien de personnes seraient intéressées.

La FADOQ a à cœur ses membres et aimerait vous permettre d'être à la fine pointe de la technologie de nos jours.
Alors que vous soyez membre ou non-membre et que vous êtes intéressé, communiquez avec moi et parlez-en à votre entourage.

J'attends vos appels pour débiter mes démarches.
819 333-0565
Francine Boulet

Contactez-nous: journallepont@hotmail.com

Prochaine séance du conseil : 6 septembre
La séance a lieu à 20 h, au 499, Route 393 Palmarolle

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le lundi précédent, soit une semaine à l'avance. Passé ce délai, vos demandes ne seront traitées qu'à la séance du conseil suivante.

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal sera fermé le lundi 5 septembre en raison du congé de la Fête du Travail.

Notez que le bureau municipal reprend ses heures d'ouverture normales à compter du vendredi 2 septembre, c'est-à-dire de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h, du lundi au vendredi.

Le mot de l'inspecteur

La municipalité de Palmarolle, soucieuse du bien-être de ses citoyens, s'est dotée d'un règlement concernant les nuisances.

À ce sujet, je vous informe que le bruit peut constituer une nuisance.

Tout citoyen ne peut faire de bruit susceptible de troubler la paix et le bien-être du voisinage.

C'est pourquoi, entre 22 h et 7 h, personne ne peut causer de bruit, soit en exécutant des travaux de construction, de démolition ou de réparation d'un bâtiment, d'un véhicule ou d'utiliser une tondeuse. Exception faite de travaux de la Municipalité découlant d'une situation d'urgence et qui vise à sauvegarder la sécurité des lieux et des personnes.

Armes à feu

Étant donné que la période de chasse commence au mois de septembre, je dois vous informer qu'il est interdit de chasser à moins de 500 mètres (1,640 pieds) de tout bâtiment, maison ou édifice se trouvant dans le périmètre urbain, et ce, pour toute cette période. De plus, il est interdit en tout temps d'utiliser une arme à feu ou une arbalète à moins de 50 mètres (164 pieds) de tout bâtiment, maison ou édifice se trouvant dans le périmètre urbain.

La pollution visuelle ça existe aussi!

On a pu observer l'an dernier qu'à Palmarolle, les cours avant de plusieurs commerces et résidences étaient encombrées, les unes par des véhicules récréatifs, les autres par de la marchandise. Une situation semblable a malheureusement un effet d'entraînement, rendant le village de moins en moins accueillant. C'est pourquoi, on demande aux résidents et aux commerçants de bien vouloir, encore cette année, faire l'effort de dégager leurs cours avant et d'entreposer plutôt leurs biens dans les cours latérales et arrière. Nous comptons sur la coopération de chacun d'ici la fin de la saison. Autrement, la réglementation municipale à cet effet devra être strictement appliquée.

L'article 4.4.7.3., du Règlement de zonage, stipule que sur les terrains à usage résidentiel « tout objet entreposé [incluant les véhicules] doit être placé dans une cour latérale ou dans une cour arrière ». De la même manière, sur les terrains à usage non résidentiels : le remisage de véhicules ou l'entreposage de marchandise est permis « uniquement dans une cour latérale... ou dans une cour arrière » (art. 4.4.7.4), et le matériel entreposé doit être entouré d'une clôture non ajourée ou d'une haie.

Philippe Gagnon
Inspecteur, officier en bâtiment et environnement

TAXES MUNICIPALES

UN SIMPLE RAPPEL....

Le dernier versement pour vos taxes municipales pour l'année 2016 est le 1^{er} octobre. Un intérêt quotidien de 0,065754 % par jour (24 % par année) est calculé sur tous les soldes dus. Si votre versement d'octobre n'est pas encore fait, il est temps d'y penser!

PROCÉDURE DE VENTE POUR TAXES...

La procédure de vente pour non-paiement de taxes sera entamée selon les délais prescrits et débuterons en octobre.

Formation

L'eau, chaque geste compte!

L'OBVAJ offre une **FORMATION GRATUITE** sur les bonnes pratiques à adopter pour une eau saine et sécuritaire

Vous habitez au bord de l'eau et ne souhaitez pas que votre terrain perde de sa valeur immobilière?

La santé des lacs et des cours d'eau vous tient à cœur?

La qualité de l'eau potable vous préoccupe?

Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions, n'hésitez pas, cette formation est faite pour vous!

Prix de présence!

Où? Quand?

Val-d'Or : 6 septembre, 18h30, UQAT

Paroisse de Senneterre : 8 septembre, 18h30, 100 rue du Portage

La Sarre : 12 septembre, 18h30, Salle du conseil de la Commission scolaire du Lac-Abitibi

Amos : 14 septembre, 18h00, Maison de la culture

Collation sur place!

Inscription obligatoire!

Pour plus d'information et pour vous inscrire, visitez notre site internet ou contactez:

Alice Bernier-Banville

Agente de sensibilisation

(819) 824-4049 poste 306

alice.bernier-banville@obvaj.org

obvaj.org/projets-et-activites/projets-2/formation-leau-geste-compte/



On vous y attend en grand nombre!

Date limite de l'inscription: **2 jours** avant la tenue de chacune des activités

Partenaires Or:



Contactez-nous: journallepont@hotmail.com

Les cyanobactéries



Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org
Site internet : www.obvaj.org
Facebook : <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>

Les algues bleu-vert, ou cyanobactéries, sont des bactéries microscopiques qui existent sur terre depuis des milliards d'années. **Elles sont présentes dans nos lacs de façon naturelle et contribuent au bon fonctionnement de l'écosystème.** On les nomme « algues » parce que, comme les algues, elles font de la photosynthèse et se nourrissent de phosphore. Malheureusement, **l'activité humaine cause le rejet de très grandes quantités de phosphore dans les lacs et cours d'eau, ce qui provoque une prolifération féroce de cyanobactéries.**

En elles-mêmes, les cyanobactéries sont inoffensives. Or, lorsqu'elles sont très abondantes, elles vont s'agglomérer et former des « fleurs d'eau » visibles à l'œil nu. Ces fleurs d'eau forment une couche verte épaisse à la surface de l'eau, semblable à une couche de peinture verte. De plus, les fleurs d'eau de cyanobactéries peuvent libérer des toxines qui sont dangereuses pour l'homme!



Lacs et rivières ayant subi des épisodes de cyanobactéries depuis 2010 :

- Lac Abitibi
- Lac Beauchamp
- Lac Blouin
- Lac des Carifels
- Lac D'Alembert
- Lac Kanasuta
- Lac Duparquet
- Rivière La Sarre
- Lac Malartic
- Lac Montigny
- Lac Sabourin
- Rivière Thompson

N'hésitez pas à signaler la présence de cyanobactéries!
MDDELCC, bureau régional : 819 763-3333
Urgence-Environnement : 1 866 694-5454

Les précautions à prendre

Plusieurs bonnes pratiques permettent de limiter la quantité de phosphore rejeté à l'eau par nos activités domestiques de tous les jours. Installer une **bande riveraine** permet de filtrer le **phosphore** de l'eau. Il est aussi possible de réduire la quantité de phosphore utilisé en achetant des **produits détergents et les savons sans phosphates** et en **limitant l'utilisation d'engrais**. Aménagez votre terrain de sorte à éviter le **ruissellement de l'eau** sur l'asphalte ou les pentes fortes. Assurez-vous aussi de bien **entretenir votre installation septique!**

Visitez la section « **bonnes pratiques** » de notre site web pour en savoir plus!!

Évitez de boire ou de vous baigner dans l'eau contaminée!

Visitez notre site web pour plus d'information.
À ce jour, quoique plusieurs lacs soient officiellement contaminés par des fleurs de cyanobactéries en Abitibi-Jamésie, **aucun lac ne contient de toxines!**

A LOUER

5 1/2 haut de maison

60, 8^e Avenue Ouest Palmarolle. Salon, cuisine, salle de lavage, chambre pour lit double, chambre pour lit simple et une salle de bain. Stores fournis, remise extérieure, électricité non incluse, pas d'animaux, non-fumeur, références demandées. Libre maintenant. Quartier tranquille, près de l'école, aréna, piste cyclable, sentier pédestre (forêt Domaine Paradis). Contactez Sylvie Marcoux au 819 787-2068.

Jean-François Rondeau

PHARMACIEN - PROPRIÉTAIRE

84, 5e Avenue Est

La Sarre

(Québec) J9Z 1K9

tél.: 819 333-5458

Fax : 819 333-3634 tél. Lab : 819 333-1180

Pharmacie Jean-Francois Rondeau Inc

Affiliée à



CHRONIQUE VERTE



VOLUME 7, NUMÉRO 8 SEPTEMBRE 2016



LE RETOUR DE LA BOÎTE À LUNCH

C'est déjà la rentrée et, avec elle, le retour de la boîte à lunch. Que ce soit pour l'école ou le travail, la boîte à lunch écologique est un must ! Voici quelques trucs simples à mettre en application :

- Truc #1** Utilisez une boîte à lunch réutilisable. Évitez les sacs à lunch en papier ou en plastique que vous n'utiliserez qu'une seule fois.
- Truc #2** Évaluez bien vos besoins en nourriture pour ne pas gaspiller et « nourrir la poubelle ».
- Truc #3** Évitez les aliments présentés en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourt, biscuits, etc.) qui produisent plus de déchets... et coûtent souvent plus cher.
- Truc #4** Optez pour des contenants réutilisables pour vos sandwiches, fruits, légumes et breuvages.
- Truc #5** Utilisez des serviettes en tissu ainsi que de la vaisselle réutilisable. Par exemple, apportez votre tasse au bureau ou utilisez des assiettes et des ustensiles durables à la cafétéria.
- Truc #6** Cuisinez vos desserts. Vous pourrez les servir sans emballage superflu !

Ces petits gestes au quotidien permettent de réduire la quantité de déchets acheminés à l'enfouissement.

ACHETEZ LOCALEMENT

Nos aliments parcourent en moyenne 2 500 km du champ à l'assiette.

Les aliments produits localement sont généralement plus frais et nécessitent moins d'agents de conservation et d'emballage que les aliments qui nous parviennent de l'autre bout de la planète.

LES EMBALLAGES

Nous fabriquons aujourd'hui 80 % plus d'emballages qu'en 1960, soit environ 200 kg par personne par année.

En choisissant des aliments sans emballage (ou ayant le moins d'emballage possible), vous contribuez à...

- Mettre les lieux d'enfouissement au régime;
- Épargner des ressources (arbres, pétrole, minerais, eau...);
- Réduire votre consommation énergétique;
- Éviter la contamination du sol, de l'eau et de l'air.

Sources : RECYC-QUÉBEC
Laure Waridel, L'envers de l'assiette

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
☎ 819 333-2807



Des questions?
Écrivez-nous:
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671
☎ 819 339-5400
✉ mrcao@mrcao.qc.ca

Pour un temps limité, achetez 6 portes et fenêtres Fenplast et obtenez-en une gratuitement!



Venez-nous rencontrer pour une soumission!! 819-787-2331

Jumelez cette promotion
au crédit d'impôt





AUJOURD'HUI

Je me suis fâchée et j'ai frappé mon enfant « pour son bien ». J'ai arrangé les choses, mais ensuite je me suis rendu compte de ma situation.

AUJOURD'HUI, j'ai montré à mon enfant à se battre.



Interrompue par le téléphone, j'ai crié : «Dites-leur que je suis absente!»

Et là, j'ai pensé en soupirant : **AUJOURD'HUI**, j'ai montré à mon enfant à mentir.

J'ai dit à l'impôt ce que j'avais fait, sans mentionner l'argent reçu en sous-main et j'ai rougi de ma conduite.

AUJOURD'HUI, j'ai appris à mon enfant à tricher.

J'ai fait une copie d'un disque, pour que ça me coûte moins cher. Mais j'entends les cloches de la honte.

AUJOURD'HUI, j'ai appris à mon enfant à voler.

AUJOURD'HUI, j'ai maudi une autre race.

Seigneur, protège ceux que je hais, mais maintenant il est trop tard.

AUJOURD'HUI, j'ai appris à mon enfant à haïr.

C'est par l'exemple que mes enfants apprennent que je dois, dans ma vie, me conduire de telle façon, que c'est bien plus ce que je fais que ce que je dis qui va les conditionner pour l'avenir.

(Vous avez lu le négatif, au mois prochain, je vous ferai part du positif).

Par Dolores Audet, pour le MFC (Par Matthew Ward)

PROCHAINE RENCONTRE MFC

CONGRÈS DIOCÉSAIN 2016 (MFC)

Quand : le mercredi 14 septembre 2016, de 9 h à 15 h

Où : Centre municipal de Palmarolle (en bas)

Thème : L'orchestre du MFC

Formation : Si on cessait de se comparer, animation, chant, etc.

Messe à la Chapelle Notre-Dame-de-la-Confiance

BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES!

Info : Dolores 819 787-2795 ou Dolores P. 819 787-6667

Vision-Travail

Abitibi-Témiscamingue

service spécialisé
de main-d'œuvre

Vous êtes à la recherche d'un emploi? Vous avez 50 ans ou plus?

Par où commencer?

Un organisme est là pour vous aider et vous soutenir dans cette démarche. Vision-Travail offre un club de recherche d'emploi pour les travailleurs âgés de 50 à 64 ans qui débutera le 19 septembre 2016.

C'est un service gratuit offert sur notre territoire. Pour plus d'information ou pour inscription, contactez Dany Racette à Vision-Travail A-T à La Sarre, au 819 333-9704.



JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Cette dernière ayant pour thème « ALLUMÉS POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE » **aura lieu le samedi 10 septembre 2016.**

Allumés pour la prévention du suicide, cela signifie que nous sommes conscients du problème et surtout des solutions. Pour sauver davantage de vies, le Québec a plus que jamais besoin de cette vaste mobilisation sociale.

À cette occasion, un journée portes ouvertes aura lieu au local du CPS au 99, 5^e Avenue Est, à compter de 13 h, le vendredi 9 septembre 2016.

Soyez au rendez-vous pour échanger et vous renseigner sur les activités offertes.

Boissons et collation seront servis. Venez nous rencontrer!

Appâts naturels ou artificiels?

Au cours des années, les techniques de pêche ont beaucoup évoluées. Les compagnies manufacturières ont bien compris que le domaine de la pêche était un marché très lucratif. À chaque début de saison, les nouveautés sont mises de l'avant afin de leurrer un grand nombre de pêcheurs.



De plus, la réglementation aussi change régulièrement

À l'époque on pouvait pêcher avec des menés vivants, aujourd'hui on a seulement le droit aux menés morts! En 2017, si rien ne change, on ne pourra plus utiliser de menés du tout, même pas les morts! Qu'allons-nous faire?

Premièrement, je vous rassure, nous pourrions continuer à utiliser des vers de terre ou des sangsues. Mais a-t-on vraiment besoin de ces appâts naturels? Le tout repose sur la technique utilisée. Si vous pêchez avec un marcheur de fond et un harnais à vers, le bon vieux vers de terre sera sans aucun doute très efficace. Pour les gens qui font beaucoup de ligne morte avec des menés, ils n'auront pas le choix que de se rabattre vers les vers de terre.

Cependant il y a toujours une solution à un problème

De nos jours, les imitations de petits poissons appâts sont pratiquement un calque de la réalité. Leur couleur et surtout leur action sont pratiquement similaires. L'utilisation de poissons nageurs du style « Rapala » sera très efficace afin de leurrer doré et brochet. Leur manipulation requiert un peu plus d'efforts que la pêche à la ligne morte, mais nous n'aurons pas le choix.

Pour les amateurs de pêche à la dandinette, la gamme de plastique souple est plus que complète. À peu près toutes les imitations des créatures présentes dans un plan d'eau sont disponibles sur les tablettes des boutiques de pêche. Encore une fois, c'est le pêcheur qui avec sa canne à pêche donnera la bonne action afin de tromper un gros doré méfiant.

C'est justement une de mes techniques préférées

Une dandinette montée avec une imitation de petit mené ayant trois ou quatre pouces de longueur et le tour est joué. Le pêcheur devra apprendre à contrôler son leurre à la perfection s'il veut connaître le succès. Personnellement, je ne place pas de partie de vers de terre sur ma dandinette et mon succès est aussi bon, si ce n'est pas supérieur. Il s'agit d'une habitude.

C'est justement le temps de vous convertir à la pêche sans appâts naturels

tels que le mené, car l'an prochain vous n'aurez pas le choix. Souvent la pêche est une question de confiance, donc prenez les devants et vous serez prêt pour l'an prochain.

Bonne pêche!



Chronique Grenier aux souvenirs

Gilles Fortier

La hache à équarrir

Le mois dernier, je vous ai présenté l'herminette. Cette fois, voici sa cousine, la **hache à équarrir**, conçue pour façonner de plus grosses poutres.

Cette hache est Canadienne. C'est le modèle Kelly, 8 lbs et 11 pouces de taillant, signe particulier un côté est parfaitement plat et l'autre côté bombé avec deux creux et son centre en saillie. Différente des modèles États-Unien, elle était la préférée des travailleurs.



Cette hache fut construite par Philémon Wright de la cie The Wright Settlement de Hull Canada. Année de fabrication entre 1860 et 1915. Cette hache s'adapte aux gauchers comme aux droitiers simplement en changeant le manche de côté.

Aux États-Unis comme au Canada, lors de la construction des premiers chemins de fer, tous les dormants furent équarris à la hache

En anglais, elle porte le nom de « broad axe » qui signifie « hache large ».

Note : À cette époque, le prix d'une hache à équarrir équivalait à deux semaines de travail.



Nous souhaitons remercier chaleureusement Simon et Vincent Boissonneault pour leur précieuse aide apportée au débroussaillage des côtés de la piste cyclable Desjardins.

Votre aide nous a été très bénéfique!



La pratique régulière et adaptée d'activités physiques est un excellent moyen d'accroître la longévité, de conserver son autonomie plus longtemps tout en s'amusant.

Ainsi, le programme ViActive de Kino-Québec est offert à tous les mardis soirs, à compter du 27 septembre, de 18 h 45 à 19 h 45, à la salle du Club Bon Temps de Palmarolle.

Allez!, venez bouger!
Merci d'inviter une amie, un ami à vous accompagner.

Diane Cadotte, responsable
819 787-2475



SEPTEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Date butoire 10 sept Inscription « Un air de famille », auprès de Nicole Fortier au 819 787-2965 ou au bureau de la fabrique au 819 787-2511			1 13 h à 16 h Comptoir familial	2 14 h à 18 h Marché public Palmarolle	3 13 h à 16 h Comptoir familial
4 11 h Messe	5 13 h Baseball poche	6 13 h à 16 h Comptoir familial 20 h Réunion conseil	7 15 h Messe Foyer	8 13 h à 16 h Comptoir familial	9 13 h CPS La sarre 14 h à 18 h Marché public Palmarolle	10 13 h à 16 h Comptoir familial
11 11 h Messe 14 h Visite au cimetière	12 13 h Baseball poche 18 h 30 For- mation OBVAJ, Polyno	13 Baseball poche Tournoi à Colombourg 13 h à 16 h Comptoir familial 19 h 30 Réunion Chevaliers de Colomb	14 Congrès MFC 9 h à 15 h Centre municipal 19 h 30 Réunion Fermières	15 13 h à 16 h Comptoir familial	16 14 h à 18 h Marché public Palmarolle	17 13 h à 16 h Comptoir familial
18 11 h Messe	19 13 h Baseball poche	20 13 h à 16 h Comptoir familial	21	22 13 h à 16 h Comptoir familial	23	24 13 h à 16 h Comptoir familial
25 11 h Messe	26 13 h Baseball poche	27 Baseball poche Tournoi à Palmarolle 13 h à 16 h Comptoir familial 18 h 45 Viactive	28	29 13 h à 16 h Comptoir familial	30	

VOTRE CAISSE VOUS INFORME



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES



En tant que membre Desjardins, vous bénéficiez d'une large gamme d'avantages : rabais, remises, services d'assistance, outils innovants... et plus encore. Parce que c'est ça être membre d'une coopérative!

Pour connaître tous les avantages offerts en exclusivité aux membres Desjardins, rendez-vous à desjardins.com/avantages

CARTE JUSTE POUR ÉTUDIANTS

Vous êtes aux études et vous avez entre 18 et 25 ans ?

La carte de crédit sans frais JUSTE POUR ÉTUDIANTS a été pensée pour vous : visuel de carte personnalisable, assurance Appareils mobiles, vraiment désangoissant si vous noyez par accident votre téléphone avec votre café et, en plus, une remise annuelle de 25 \$ pour la gestion responsable de votre compte si vous êtes membre Desjardins.

Tellement gagnant !

Demandez votre carte JUSTE POUR ÉTUDIANTS sans tarder ici même à la Caisse ou à desjardins.com/justepouretudiants

VOUS ÊTES LOCATAIRES ?

Desjardins Assurances est là quand ça compte en vous offrant la tranquillité d'esprit à partir de 18 \$ par mois. Soyez rassuré ! En cas d'accident comme un débordement de baignoire qui pourrait causer d'importants dommages à l'appartement de vos voisins, vous serez couvert avec l'assurance locataire de Desjardins.

Demandez une soumission à desjardinsassurancesgenerales.com/locataire

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES!
www.desjardins.com/avantages



Réalisons  ensemble