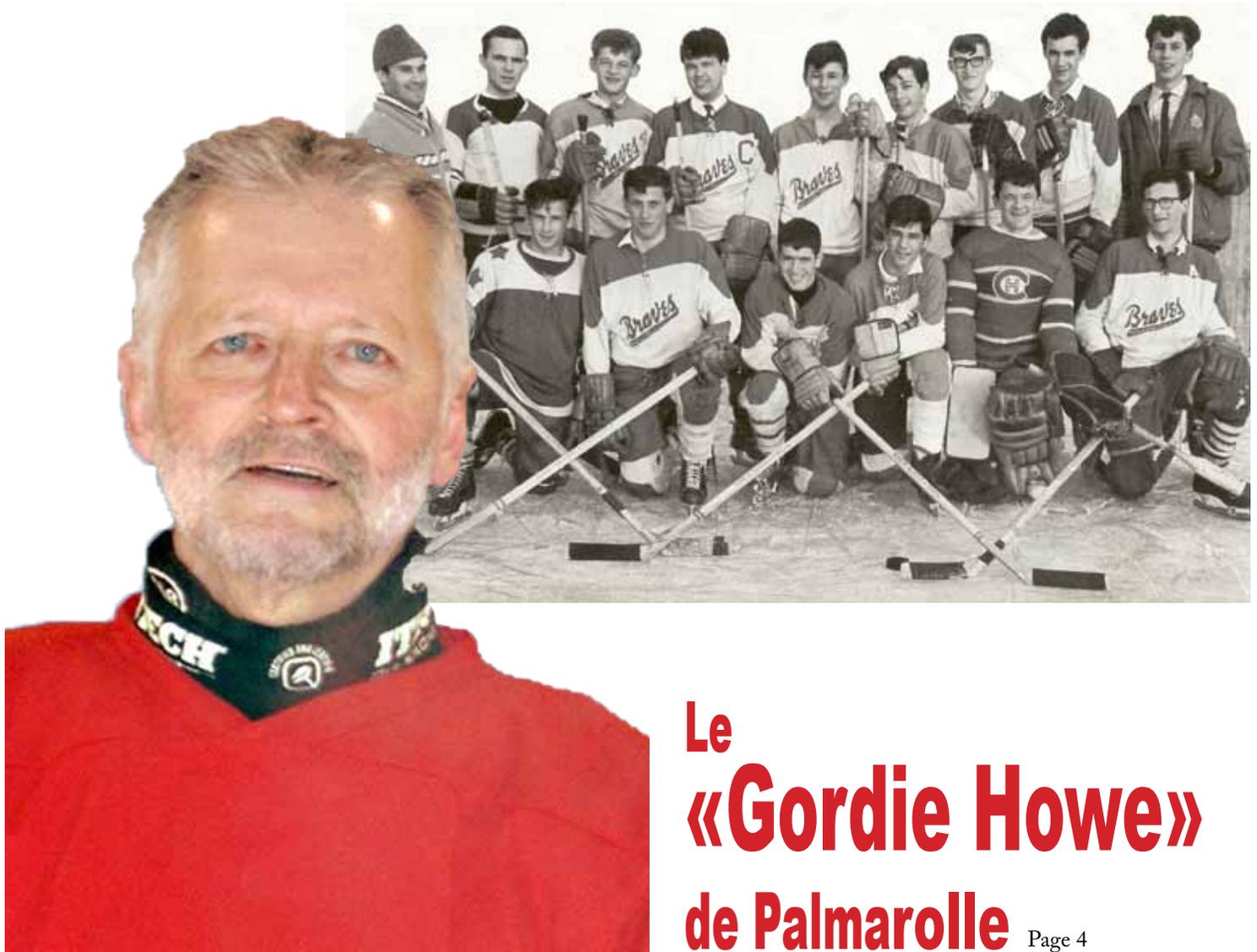




# Célèbre tournoi Midget 1965-66

Page 7



## Le «Gordie Howe» de Palmarolle

Page 4

# MUNICIPAL

Prochaine séance du conseil: 2 mars 2015

La séance a lieu à 20 h, au 499, Route 393, Palmarolle

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le lundi précédent, soit une semaine à l'avance. Passé ce délai, vos demandes ne seront traitées qu'à la séance du conseil suivante.



## Sommaire

Chronique de Jépi	4
Communautaire	5 à 11
Grenier aux sou- venirs	12
Culture	13
Environnement	18
Finances	19
Famille	11
Loisirs	14 à 17
Municipal	2-3

JOURNAL **LE PONT**  
de PALMAROLLE

CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

Président : J.-P. Robichaud  
Vice-présidente : Christiane Plante  
Secrétaire : Clarisse Vachon  
Trésorière : Denise Mercier  
Administrateurs : André Chrétien  
Carolle Hamel  
Dominique Aubin  
Rédacteur en chef : André Chrétien

Placez votre publicité  
dans **LE PONT**

C'est une visibilité  
incontournable  
Tiré à 640 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 \$  
1/4 page 25 \$  
1/4 page couverture 40 \$  
1/2 page 40 \$ - Page 70 \$  
annonces classées 5 \$

[journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)

C. Plante 819 782-4233  
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois (avant 13 h)

## RESPONSABLE DU CONTRÔLE DES CHIENS, ET DES CHATS ERRANTS

La municipalité de Palmarolle est à la recherche d'une personne qui sera responsable de l'application du Règlement n° 256 concernant la réglementation et l'enregistrement des chiens et du contrôle des chats errants, dans les limites du territoire de la municipalité de Palmarolle et ce, à compter de maintenant. Si le poste vous intéresse, vous devez présenter votre candidature au bureau municipal au 499, route 393 à Palmarolle et nous vous informerons de toutes les modalités et exigences concernant le poste.



À VENDRE?  
À LOUER?

Vous avez un logement à louer à Palmarolle?  
Vous avez une maison ou un terrain à vendre à Palmarolle?

### DITES-LE NOUS!!!

Contactez la municipalité au 819 787-2303, poste 21 et nous afficherons votre annonce sur notre site Internet et sur notre page Facebook!!!

## COMPTES DE TAXES 2015 ET RÉNOVATION CADASTRALE



*Prenez note que les comptes de taxes pour l'année 2015 seront envoyés en mars!*

### NOTE IMPORTANTE

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 3 novembre 2014, le Règlement n° 284 a été adopté. Ce règlement modifie le paiement des taxes foncières municipales ainsi que les tarifications spéciales pour les services municipaux, qui sera désormais effectués en quatre (4) versements au lieu de trois (3). Cette modification au règlement a été adoptée afin de faciliter le paiement des taxes avec la répartition de versements moins élevés.

De plus, suite à la rénovation cadastrale qui a eu lieu en juillet 2014, tous les numéros de lots ont été changés! Tous les lots sont désormais identifiés avec un numéro à sept chiffres. De plus, certains matricules ont changés.

**NOTEZ ÉGALEMENT** que si vous effectuez le paiement de vos taxes par l'entremise de votre institution bancaire, il est de votre responsabilité d'en aviser celle-ci et de lui fournir les nouveaux matricules, les nouveaux numéros de lots et les nouvelles dates d'échéance des versements.

La municipalité n'est pas en mesure, ni autorisée à effectuer ces changements pour vous!

# RÉSUMÉ PUBLIC DU BUDGET 2015

MUNICIPALITÉ DE PALMAROLLE			
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2015			
<b>REVENUS</b>			
Taxes		1 232 647,00 \$	
Tenant lieu de taxes		16 290,00 \$	
Services rendus		13 030,00 \$	
Imposition de droits		29 500,00 \$	
Intérêts		8 030,00 \$	
Autres revenus		144 513,00 \$	
Transferts		243 716,00 \$	
<b>REVENUS TOTAUX :</b>		<b>1 687 726,00 \$</b>	
<b>DÉPENSES</b>			
<b>Administration générale</b>			
Conseil municipal		24 874,00 \$	
Application de la loi		20 000,00 \$	
Gestion financière et administrative		256 840,00 \$	
Greffé		4 862,00 \$	
Évaluation		64 109,00 \$	
<b>Total administration générale</b>		<b>370 685,00 \$</b>	
<b>Sécurité publique</b>			
Police		71 458,00 \$	
Sécurité incendie		134 812,00 \$	
Sécurité civile		0,00 \$	
Sécurité autres		4 580,00 \$	
<b>Total sécurité publique</b>		<b>210 850,00 \$</b>	
<b>Transport routier</b>			
Voirie municipale		171 808,00 \$	
Enlèvement de la neige		97 084,00 \$	
Éclairage des rues		10 700,00 \$	
Circulation et stationnement		2 100,00 \$	
<b>Total transport routier</b>		<b>281 692,00 \$</b>	
<b>Hygiène du milieu</b>			
Eau et égout		118 831,00 \$	
Matières résiduelles		177 217,00 \$	
Cours d'eau et plan gestion		4 574,00 \$	
Protection de l'environnement		0,00 \$	
<b>Total hygiène du milieu</b>		<b>300 622,00 \$</b>	
<b>Santé et bien-être</b>			
Logement social		2 565,00 \$	
Autres		17 932,00 \$	
<b>Total santé et bien-être</b>		<b>20 497,00 \$</b>	
<b>Aménagement, urbanisme et développ.</b>			
Aménagement, urban. Et zonage		66 286,00 \$	
Promotion et développement économi		12 745,00 \$	
Rénovation urbaine		38 815,00 \$	
<b>Total aménag, urban et développ.</b>		<b>117 846,00 \$</b>	
<b>Loisirs et culture</b>			
Centre communautaire		24 000,00 \$	
Aréna et patinoire		88 951,00 \$	
Piscines, plages et port de plaisanc		12 700,00 \$	
Parc et terrain de jeux		35 236,00 \$	
Autres objets		122 096,00 \$	
Bibliothèque		16 832,00 \$	
<b>Total loisirs et culture</b>		<b>299 815,00 \$</b>	

Frais de financement			
	Dettes à long terme	35 622,00 \$	
	Autres	0,00 \$	
<b>Total frais de financement</b>		<b>35 622,00 \$</b>	
<b>Remboursement en capital</b>			
	Remb. Capital infrastructures	134 200,00 \$	
<b>Total remb. En capital</b>		<b>134 200,00 \$</b>	
<b>DÉPENSES TOTALES :</b>		<b>1 602 007,00 \$</b>	

**RÉSULTAT AVANT INVESTISSEMENT : 85 719,00 \$**

INVESTISSEMENT			
	Administration générale	0,00 \$	
	Sécurité publique	67 690,00 \$	
	Transport routier	26 655,00 \$	
	Hygiène du milieu	133 473,00 \$	
	Aménagement, urbanisme et zonag	4 800,00 \$	
	Loisirs et culture	119 300,00 \$	
	Produit destiné à la revente	25 000,00 \$	
<b>Total section investissement</b>		<b>376 918,00 \$</b>	

**RÉSULTAT APRÈS INVESTISSEMENTS : -291 199,00 \$**

SOURCE DE FINANCEMENT			
	Excédent de fonctionnement fonds réservés	0,00 \$	
	Solde disponible règlement d'emprunt fermé	83 473,00 \$	
	Surplus accumulé non affecté	100 000,00 \$	
<b>Total source de financement</b>		<b>183 473,00 \$</b>	

EMPRUNT À LONG TERME ÉMIS			
		277 548,00 \$	
<b>Total emprunt à long terme</b>		<b>277 548,00 \$</b>	

**TOTAL SOURCES DE FINANCEMENT 461 021,00 \$**

**ÉCART SUR BUDGET 169 822,00 \$**

DÉTAIL SUR LA RÉMUNÉRATION DES ÉLUS				
	Rémunération	Allocation dépenses	Total	
Maire	4 062,00 \$	2 031,00 \$	6 093,00 \$	
Conseillers	1 354,00 \$	678,00 \$	2 032,00 \$	
<b>Total rémunération des élus</b>			<b>8 125,00 \$</b>	

DÉTAIL DES TAUX DE TAXES			
Taxe foncière générale	0,8152%	<b>Total foncière générale</b>	
Sécurité publique	0,3030%	1,1657%	
Camion incendie	0,0182%	par tranche de 100 \$ d'évaluation	
Camion citerne	0,2920%		
Taxe de secteur macadam Rg 4 et 5 Est et Ouest	100 \$ / unité		
Taxe de secteur macadam Petit 8e Rang	100 \$ / unité		
Eau unité de logement	328,00 \$		
Vidange unité de logement	185,00 \$		

# Le «Gordie Howe» de Palmarolle

*À 63 ans, jouer de 50 à 55 parties de hockey par saison à raison de deux ou trois par semaine, entouré de jeunots dont il pourrait être le père, relève de l'exploit. Depuis 30 ans, Onil Aubin, non seulement coordonne les activités de la Ligue des vétérans de Palmarolle, mais il y est aussi un des joueurs encore le plus actif.*

Début '80, la structure de l'aréna de Palmarolle vient d'être complété et ne demande qu'à accueillir des hockeyeurs. Les jeunes agriculteurs de l'époque, dont j'étais, cherchaient un moyen de se rencontrer et de fraterniser dans leurs rares temps libres. C'est à ce moment que fut mise sur pied une « ligue » de hockey d'adultes qui comptait, à ses débuts, deux équipes de cinq ou six joueurs chacune. La « ligue des cultivateurs », qu'on appelait, ceux-ci y étant majoritaires. Une fois par semaine, on se retrouvait à l'aréna. On était presque tous des patineurs « sur la bottine », mais on s'amusait ferme pendant une heure avant de terminer la soirée autour d'une caisse de bières dans le vestiaire des joueurs.

## La mutation

Onil Aubin arriva parmi nous vers 1985, en même temps qu'Alfred Nicol et Conrad Boissonneault. Avec ces derniers, il prit la direction de la « ligue », la structura, puis recruta de nouveaux joueurs. La « ligue des cultivateurs » devint la **Ligue des vétérans de Palmarolle** et compta jusqu'à six équipes. Trente ans plus tard, cet increvable préside encore fermement aux destinées de cette ligue. Comme dirigeant, mais encore et surtout comme joueur, toujours aussi intense et passionné. Ne se sent-il pas un peu dépassé parmi tous ces joueurs dont la moyenne d'âge est de 40 ans?

« J'inscris encore deux ou trois points à presque toutes les parties », m'avoue-t-il candidement.

Pas mal pour un gars qui n'a commencé à jouer au hockey que vers l'âge de 30 ans.



Jean-Pierre Robichaud

# Portrait

vailleurs qui arrivent parmi nous. Originaire de Val-d'Or, Patrick Girouard, 30 ans, gardien de but, adore jouer dans cette ligue qu'il trouve très bien structurée et accueillante.

« Deux choses m'ont attiré à La Sarre et j'y ai accepté le poste de directeur de la SAQ : le hockey et le golf », admet-t-il quatre ans plus tard.

Et il conserve fièrement sur son bureau la rondelle de son premier jeu blanc dans la ligue, le 10 février 2014.

## La fin d'un rêve?

À compter de 2007, l'aréna de Palmarolle fut fermé pendant trois ans. La ligue dut déménager à Macamic, perdit des joueurs et, à bout de souffle, vint près de cesser ses activités. Ça présageait un dur coup pour Onil et ses acolytes. Ils sentaient s'éteindre le sport qui avait mis Palmarolle sur la carte de l'Amérique du Nord avec l'illustre Rogatien Vachon. Qu'à cela ne tienne, l'increvable n'allait pas baisser les bras.

## La renaissance

Pendant que d'autres mettaient de la pression sur l'administration municipale pour remettre l'aréna en opération, Onil gardait le contact avec ses joueurs les plus influents. En 2010, quand l'aréna Rogatien Vachon repartit enfin sa glace artificielle, il se remit à la tâche, bien déterminé à remettre sur pied cette ligue qui lui tenait tellement à cœur. Il rapiéça les trois équipes moribondes et, à l'automne 2010, c'est avec une grande fierté que lui et « sa » **Ligue des vétérans** s'élancèrent à nouveau sur la glace de Palmarolle. Depuis ce temps, à force de travail, ratissant tout l'Abitibi-Ouest, ce dévoué peut compter sur un bassin de 85 joueurs disponibles ou sur appel. La ligue compte aujourd'hui cinq équipes, presque une sixième.

La notoriété de cette ligue est telle qu'elle est devenue un facteur d'attraction, puis d'intégration pour les professionnels et autres tra-

## Une autre réalisation

Une ligue de hockey qui vient d'atteindre ses 30 ans mérite un foyer digne de sa notoriété et de sa pérennité. Encore là, passionnés et fiers, Onil et son équipe ont rêvé, planifié, puis enfin réalisé « **le vestiaire des vétérans** » à l'aréna local et qui sera officiellement inauguré sous peu.

## Et l'avenir de notre « Gordie » local?

Certes la ligue a rajeuni. Elle ne compte plus de joueurs qui « patinent sur la bottine » comme à ses débuts. Le jeu y est plus rapide et le style a beaucoup changé, mais « le vieux Gordie » affirme qu'il y a encore sa place, qu'il peut encore suivre les jeunes. Pendant longtemps, son objectif était de battre le record du vénérable Lucien Robert qui a joué jusqu'à 65 ans. Mais Onil patine dans une ombre : un lièvre nommé Yvon Chabot évolue encore dans la ligue à...70 ans.

Nul doute que la passion, l'ardeur et la détermination d'Onil Aubin auront marqué cette ligue. Et, quand l'heure de la retraite sonnera, que le vétéran des vétérans tirera sa révérence, souhaitons qu'un autre de sa trempe reprenne le flambeau.

« J'ai un dernier souhait », me souffle-t-il un peu ému. « Ne plus avoir de responsabilités. Juste venir jouer... »

# L'amour! L'amour! L'amour!



Vieux Grincheux



Les noces d'or  
Oeuvre de Jean-Paul Lemieux

*Pendant la semaine de la Saint-Valentin, le mot amour est sans doute revenu plus de mille fois nous frapper les tympans des deux oreilles. Si l'on devait choisir le terme le plus galvaudé, le mot amour serait sûrement en première position.*

On ne fait plus rien maintenant sans que l'on déclare : « c'est fait avec amour », « c'est plein d'amour », « c'est une preuve d'amour »... Who! Who! Est-on obligé de mêler l'amour, ou tout au plus, prétendre que l'amour est toujours la motivation à tous nos actes? Je comprends très bien que maman et papa travaillent quotidiennement avec amour pour leurs enfants. Je comprends qu'on peut aimer son métier et les gens avec qui l'on travaille, mais de là à prétendre qu'on fait tout avec amour ou qu'on en incorpore à tout bien que l'on produit et à tout geste que l'on pose... Quand je fais un pâté chinois, est-ce qu'au steak, au blé d'Inde et aux patates je dois aussi y ajouter une tasse d'amour? Le policier qui nous intercepte sur la route pour excès de vitesse, pense-t-il à ajouter de l'amour à la contravention qu'il nous donne?

Quand une multinationale pour faire la promotion d'une voiture nous dit dans sa publicité qu'elle a été construite « avec amour » la croyez-vous? Quand les gros bras de la FTQ se présentent sur les chantiers pour offrir des « claques sa yeule » à ceux qui ne sont pas de leur syndicat, le font-ils par amour des travailleurs comme ils disent ou pour défendre des intérêts corporatifs?

Que de fois n'entendons-nous pas des enfants fêter les noces d'or de leurs parents et déclarer dans une adresse qu'on leur lit « chers parents, aujourd'hui nous fêtons vos cinquante ans d'amour... » alors que souvent, on sait très bien que ces derniers se tapent sur les nerfs depuis quarante ans et se regardent comme des chiens de faïence...

Et tous ces prédicateurs lors des services funéraires et des offices qui ne cessent de nous parler de l'amour de Dieu, eh oui! Dieu nous aime... Ceux qui croient à Dieu peuvent-ils douter de cela? Moi, comme Vieux Grincheux, je n'ai pas la prétention de croire qu'il a du temps à gaspiller à m'aimer, s'il le fait, je dois conclure qu'il a des préférences dans ses grandes effusions d'amour. Il semble en donner plus aux Canadiens, aux Américains qu'aux pauvres du Bangladesh ou du Congo.

À force d'employer le terme amour à toutes les sauces, on finit par le banaliser, il ne signifie plus ce si beau et noble sentiment qui consiste à donner plus qu'à recevoir, à tolérer plus qu'à rejeter, à pardonner plus qu'à condamner...

Voilà la réflexion du Vieux Grincheux qui, en ce mois du « pseudo amour », ne veut plus entendre le mot amour utilisé pour signifier : la satisfaction, le plaisir, la jouissance, la passion et tutti quanti...

Le Vieux Grincheux qui vous aime bien, chers lecteurs!

Placez votre publicité  
dans **JOURNAL LE PONT**  
de PALMAROLLE

**C'est une visibilité  
incontournable**  
**Tiré à 650 exemplaires**

**1/8 page - carte professionnelle 18 \$**  
**1/4 page 25 \$**

**1/4 page couverture 40 \$**

**1/2 page 40 \$ - Page 70 \$**

**annonces classées 5 \$**

**[journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)**

**C. Plante 819 782-4233**  
**A. Chrétien 819 787-2996**

## UNE SOCIÉTÉ EN DEUIL OU SANS DEUIL?



### QU'EST-CE QU'UNE SOCIÉTÉ EN DEUIL?

La société actuelle est plongée dans la grisaille de l'inquiétude, de l'impuissance qui viennent fragiliser l'espérance d'un monde nouveau; en général, la vie a perdu sa grandeur et sa dignité. Les valeurs ne se vivent plus comme avant; on devient de plus en plus égoïste, il y a trop de laisser-aller suite aux doutes multiples, il y a trop de faux prophètes; la technologie va trop vite, tous veulent le pouvoir, on est limité dans nos moyens.

Alors, il existe un mal de vivre, du désespoir, de la désobéissance aux lois; la personne est mélangée dans ses croyances, elle devient sans Dieu, sans spiritualité; une montée fulgurante du matérialisme, de l'individualisme et la solidarité connaît un important relâchement... On a qu'à regarder autour de nous et à la télévision, on trouve plusieurs exemples de ce qui rend la société endeuillée.

### QUE PERD L'ÊTRE HUMAIN DANS UNE SOCIÉTÉ EN DEUIL?

Il perd son espérance, sa confiance, une partie de son identité créatrice, de son autonomie; il perd aussi le sens du sacré, ses valeurs étant limitées dans ses moyens; enfin il perd sa raison de vivre et d'espérer un monde meilleur.

Alors **QU'UNE SOCIÉTÉ SANS DEUIL** favoriserait les valeurs qui apportent le bonheur en prônant l'importance de l'humain, le respect des personnes, des lois, la justice, la paix, la fraternité, la charité et les valeurs humaines et chrétiennes. C'est d'entreprendre l'aventure de la vie avec foi, force et espérance qui redonnent l'espoir...

### QUELS SENTIMENTS ÉPROUVONS-NOUS FACE À CETTE RÉALITÉ?

Il y a du désespoir, du découragement, de la nostalgie, de l'abandon; on se crée d'autres valeurs pas toujours favorables...

Il y a des gens qui, malgré cette nostalgie, gardent une lueur d'espoir en faisant leur part dans le bénévolat pour lutter contre l'abandon de nos valeurs personnelles, pour combattre ce qui écrase en donnant l'exemple, en écoutant, en respectant, en informant selon les besoins...

### « L'IMPLICATION ÇA PAYE POUR LE COEUR »

N.B. - Il ne s'agit pas de se culpabiliser mais de prendre conscience qu'il n'est pas trop tard pour redonner à l'humain sa DIGNITÉ...

#### Prochaine rencontre du MFC

au centre municipal de Palmarolle (petite salle, en haut)

Date : le lundi 2 mars 2015, dès 13 h.  
Thème : Ma quête du bonheur.  
But : Découvrir des pistes qui mènent au bonheur.  
Objectif : Prendre conscience de tous les moyens qui conduisent à (mon bonheur).

Par : Dolores Guertin-Audet 819 787-2795  
ou Françoise Gauthier 819 333-2583



#### Rappel

Vous êtes nouveau résident ou nouvelle résidente à Palmarolle depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015? Un nouveau-né est parmi nous? Le Journal Le Pont vous offre la possibilité, sur une base volontaire, de publier votre nom dans ses pages sous la rubrique : « Nouveaux arrivants/Nouveau-nés ».

Envoyez vos coordonnées par courriel à : [journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)

Nous sommes des nouveaux arrivants à Palmarolle depuis le 22 mai 2014. Nous avons résidé à Poularies pendant 37 ans.



Retraités tous les deux depuis 6 ans, nous avons emménagé avec notre fille et son conjoint et nous consacrons la majorité de notre temps à notre petit-fils. Nous sommes fiers d'être des résidents de Palmarolle.

Ghislaine Désaulniers et Julien Aubin

#### Nouvellement arrivés



Nouvellement arrivés parmi nous depuis le 1<sup>er</sup> février 2015, dans le Rang 7 Est : Julien Mercier, fils de Pierre et Suzelle Perron, sa conjointe Kimberly Auger ainsi que bébé, Éva, née le 14 février dernier.

Bienvenue à vous trois!

Une heureuse coïncidence? Julien, à sa naissance, a difficilement survécu à cause de graves problèmes de cœur; eh bien!, sa petite est née le jour de la fête des cœurs...

#### PLACE disponible EN GARDERIE



Une place temps plein, enfant de 18 mois et plus.

Pour de plus amples informations  
Marie-Frédéric Cloutier 819 787-2143

# Célèbre tournoi Midget!

André Chrétien



*Après avoir rédigé un article sur le tournoi Bantam tenu à Palmarolle, je me suis rappelé un célèbre tournoi Midget d'Amos en 1966, dont les honneurs avaient été remportés par une équipe de Palmarolle formée de gars de « neuvième année », comme on disait dans le temps. Cachez la légende et essayez de reconnaître les jeunes sur la photo ci-contre!*

Cette photo et les textes qui suivent sont tirés d'un journal que je faisais rédiger par les gars de ma classe au Collège Christ-Roi de Palmarolle en 1965-1966. (Cette école est toujours là, en ruine et délaissée au centre du village).

Voici deux textes de ce journal de classe de 1966 rédigés par ces jeunes joueurs le lundi matin suivant cette victoire.

## Un tournoi

Partis vendredi soir nous sommes revenus d'Amos en soirée. Pendant ce week-end, nous avons pu livrer deux parties et en voir par moins qu'une vingtaine.

Durant ce grand tournoi, nous avons eu beaucoup de plaisir. Les gagnants se félicitaient et les perdants se consolait.

Les Braves de Palmarolle, mon équipe, sous l'habile direction de M. Réal d'Ostie, décrocha une victoire contre Cadillac et une défaite contre Mattagami...

Le spectacle que j'ai trouvé splendide fut celui des majorettes qui donnaient un numéro vraiment extraordinaire...

Lucien Nicol (gardien de but)



*1<sup>re</sup> rangée, de gauche à droite, Richard (Ti-Bill) Fortier, Roger Fontaine, Magella Goulet, Daniel Gobeil, Lucien Nicol et Jean-Marc Rivard.*

*2<sup>e</sup> rangée, de gauche à droite, Réal Dostie, entraîneur, Yvon Deshaies, Réal Godbout, Claude Pelletier, Denis Côté, Gilles Boutet, Josaphat Boutet, Réjean Larouche et Jeannot Vachon.*

## Une partie de tournoi Midget

Vendredi le 4 mars nous sommes partis avec quatre autos dont les conducteurs étaient M. André Chrétien, M. Mario Bégin, M. Adrien Chrétien et notre instituteur M. Réal Dostie. Nous sommes arrivés à Amos, il était sept heures et il fallait être sur la glace à huit heures. Rendus dans notre chambre n° 6 nous nous sommes habillés en silence malgré qu'il y en a qui se sont échappés.

À huit heures nous étions devant l'équipe de Cadillac, la nervosité ne manquait pas chez les joueurs. La mise au jeu faite, à 45 secondes, Réal Godbout compte pour Palmarolle. Cadillac rebondit à 48 secondes de la deuxième période... Daniel a compté pour nous ainsi que Roger. Le club adverse a aussi marqué deux buts, le compte final était égaux, il fallait une supplémentaire.

Nous étions toujours dans la zone de Cadillac et Jeannot a fait le but gagnant pour les Braves de Palmarolle. Nous étions tous fous comme des balais.

Réal Godbout (surnommé Bobby Hull)

**Ces deux parties de texte sont reproduites intégralement (avec les fautes et le vocabulaire de l'époque)**



## Capsule clin d'oeil

Il n'est jamais un problème qui n'ait un cadeau pour toi entre ses mains.



Armes à feu



Vente, achat, réparation d'armes à feu neuves et usagées  
Vente et ajustement de télescopes  
Munitions, étuis, ceintures, pièces, etc.

1446, Chemin du lac Fortune  
Arntfield 819 279-2096

Contactez-nous: [journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)

## Deuxième partie

## L'air que l'on respire...



Maintenant que l'on sait que l'humidité dans l'air nous aide à mieux respirer, nous verrons qu'au contraire, trop d'humidité peut être néfaste.

Nous passons près de 80 % de notre temps à l'intérieur de la maison ou de notre lieu de travail, c'est pourquoi un milieu de vie sain influencera directement votre santé. Une maison trop humide aura un taux d'humidité supérieur à 50 %. Il y aura aussi présence de condensation sur les fenêtres, des taches d'humidité sur les murs et les plafonds, des infiltrations, de la moisissure dans la salle de bain et vous aurez peut-être aussi des réactions allergiques. À long terme, l'humidité peut causer des dommages à la maison et à son contenu (moisissures) et vous causer des allergies permanentes, ce qui peut être problématique pour les enfants, les personnes âgées, les personnes ayant de l'asthme, de graves allergies ou des maladies respiratoires. Les gens réagissent différemment aux moisissures selon leur degré d'exposition et de leur état de santé général.

La présence de moisissures, même invisible, pourra causer certains maux :

- irritation des yeux, du nez et de la gorge;
- toux et mucosités;
- respiration sifflante et essoufflement;
- symptômes d'asthme;
- réactions allergiques.

**Qu'est-ce que la moisissure?**

Le mot « moisissure » est utilisé pour désigner les champignons microscopiques qui poussent sur les aliments et les matières humides. Les moisissures peuvent être noires, blanches ou d'autres couleurs. Elles ont souvent l'apparence d'une tache ou d'une marque et peuvent avoir une odeur de moisi ou de terre. Pour



se développer, les moisissures ont besoin d'humidité et d'une matière sur laquelle elles peuvent vivre. Elles libèrent ensuite des « spores » (qui veut dire semence, cellule de multiplication ou de reproduction) dans l'air qui sont si petites que les gens peuvent les respirer. L'inhalation d'une grande quantité de spores et de leurs sous-produits peut avoir un effet néfaste sur la santé.

Dans la maison, les moisissures peuvent se former généralement sur les appuis des fenêtres, les tissus, les tapis et les murs de la cuisine, de la salle de bain ou de lavage. Elle peut aussi se cacher à l'intérieur des murs ou du plafond. Vérifiez s'il y a de la moisissure dans les endroits humides ou après un dégât d'eau.

**Quoi faire lorsqu'il y a présence de moisissure?**

Avant de commencer le nettoyage, prenez des mesures afin de ne pas vous exposer, vous ou une autre personne aux spores des moisissures. Il est recommandé de porter un masque, des lunettes de protection, des gants

et des vêtements longs. Les personnes à risque devraient sortir de la maison parce que des spores peuvent être libérées même si vous prenez des précautions. Nettoyez les surfaces à l'eau savonneuse (savon à vaisselle non parfumé), essuyez avec un chiffon humide propre et asséchez rapidement. Évitez de trop mouiller le plâtre. Remplacez les objets faits de matières absorbantes (carreaux du plafond, tapis, tissus etc.). Débarrassez-vous des objets moisissés ou endommagés de façon appropriée. S'il y a beaucoup de moisissure ou si des personnes à risque demeurent dans la maison, vous seriez mieux de faire appel à un spécialiste du bâtiment.

**Afin de prévenir l'apparition de moisissure, il faut :**

- vérifier les fondations, les murs;
- assécher sans tarder les zones humides sur le rebords des fenêtres;
- mettre en marche le ventilateur ou ouvrir la fenêtre lorsque vous cuisinez ou prenez votre douche;
- vous assurer que les tuyaux d'évacuation de la sècheuse, du poêle ou du ventilateur vont bien à l'extérieur et ne sont pas bouchés;
- garder votre maison au sec et vous assurer que l'air circule bien;
- éliminer les objets qui peuvent favoriser le développement des moisissures;
- utiliser le déshumidificateur;
- sortir régulièrement les ordures;
- utiliser la sècheuse pour éviter de sécher le linge à l'air libre dans la maison;
- vérifier les gouttières et l'égouttement de l'eau autour de la maison.

Puisque l'air que nous respirons a une influence directe sur notre santé, je vous suggère de sortir dehors, même en hiver, pour prendre de bonnes bouffées d'air frais et n'hésitez pas à ouvrir vos fenêtres afin de bien aérer votre maison.

# Tribune libre



## Merci



Un petit mot pour remercier les auteurs des très beaux témoignages exprimés lors du décès de mon père, Alfred Nicol, des très beaux textes dans le Journal Le Pont, aussi des gens qui se sont déplacés et sans oublier les messages de condoléances sur le site de la maison funéraire.

Nous avons trouvé cette épreuve moins difficile grâce à vous.

Un gros merci et au plaisir de vous revoir de la part de notre famille!

Stéphane Nicol

## Félicitations à notre municipalité !

pour le service du chemin du rang 8 et 9 qui est très bien entretenu cet hiver.

Merci!

une citoyenne du rang 8 et 9, Dolores

## FORMATION sur tablettes iPad



Joignez-vous à un groupe de formation sur la tablette IPAD qui débutera la semaine du 6 avril 2015.

Quatre sessions de formations qui durent 2 h 30 /semaine pendant quatre semaines (10 heures de formation). Vous y apprendrez :

- les notions élémentaires d'utilisation, dont le centre de contrôle, la barre multitâches, etc.;
- l'utilisation du texte, les saisies manuelles de texte, comment copier et coller, comment créer un raccourci;
- les réglages de votre tablette;
- la navigation avec Safari (Internet) et l'environnement du « Mail » (courriel);
- Les « Apps » de l'Apple Store et de l'iTune d'où vous pourrez télécharger toutes sortes d'applications, dont les jeux, les photos, la musique et les recettes, qu'elles soient gratuites ou à payer.

Coût du cours : 60 \$ pour les membres;  
75 \$ pour les non-membres, incluant la documentation.  
Possibilité de former un groupe en soirée.

Lieu : Aréna de Palmarolle .

Pour plus d'information : Francine Boulet au 819 787-2518  
ou Françoise Mongrain Boulet au 819 787-2573.

Notez que le cours sur la tablette iPad donné à Palmarolle est le seul offert par FADOQ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE en Abitibi-Ouest.  
Vous devez posséder votre tablette.

## Capitation



Encore cette année, nous demandons à la population de supporter la fabrique Notre-Dame de la Merci en payant la capitation. L'église est un édifice très important dans une paroisse et nous serons fort probablement appelés à l'utiliser un jour ou l'autre. Pensons aux communautés qui ont dû fermer ou fermeront leur église, faute de ressources financières. Nous comptons sur votre générosité pour assurer l'entretien annuel de l'église, pour la garder en bon état. Il est possible de remettre votre offrande à la fabrique de Palmarolle :

- Au bureau de la fabrique, le lundi, entre 19 h et 21 h;
- Par la poste : C.P. 69, Palmarolle, J0Z 3C0;
- Dans une enveloppe que vous pourrez déposer dans le panier de la quête à la messe dominicale.

Un reçu vous sera émis.

Un GROS MERCI à celle et ceux qui ont déjà contribué.

L'assemblée de fabrique,  
Jeanne Laflamme, présidente

Contactez-nous: [journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)



# Cercle de *Fermières*

Mélanie Pelletier, comité des communications

**Notre prochaine réunion** se tiendra le mercredi 11 mars, à 19 h 30. *Mars* est le *Mois de la nutrition*. À cette occasion, le comité dossier recevra un invité qui nous parlera de « couponing ». Beaucoup de gens en parlent et aimeraient savoir comment ça marche? Comment faire des économies? C'est ce que nous saurons!

## Il y a deux dates importantes en mars :

- le 8 qui est la *Journée internationale de la femme* et
- le 22, *Journée mondiale de l'eau*.

Céline Lebel



### Valentine 2015, M<sup>me</sup> Céline Lebel

Lors de notre dernière réunion le 11 février, nous avons célébré la Saint-Valentin avec une collation partage haute en chocolat. Nous nous sommes régallées de toutes sortes de petites bouchées. Un pur délice pour nos papilles. Nous avons également tiré au sort le nom d'une Valentine, c'est à madame Céline Lebel qu'est revenu cet honneur. Elle a gagné un boîtier avec du transfert d'images fabriqué par Hélène Gauthier.

Nous avons également décidé que le local des fermières serait ouvert tous les mardis, de 13 h à 15 h 30, pour les mois de février et mars afin que celles qui désirent tricoter, tisser, broder en groupe puissent se réunir. Nous en profiterons également pour réunir les morceaux de tricot afin de fabriquer notre graffiti. Toutes celles souhaitant collaborer sont les bienvenues.

## Le concours régional approche à grands pas...

J'aimerais rappeler qu'il serait temps de fabriquer les pièces pour les femmes qui désirent participer au concours. Les pièces doivent être prêtes pour le congrès régional qui aura lieu le 7 mai, à Dupuy. Participez en grand nombre!

### Anniversaires du mois :

<input type="checkbox"/> Rose-Aimée Paradis :	3
<input type="checkbox"/> Sandra Marion :	8
<input type="checkbox"/> Lucie Nadeau :	16
<input type="checkbox"/> Nicole Morin :	17
<input type="checkbox"/> Christiane Corriveau :	20
<input type="checkbox"/> Sonia Trudel :	22
<input type="checkbox"/> Lucie Lemieux :	26
<input type="checkbox"/> Louise Gervais :	29

### Truc :

Pour diminuer les rhumatismes, consommez de la compote d'abricots pendant 10 jours. (À éviter si vous souffrez de brûlures d'estomac).

## Tartelettes au sirop d'érable



Rendement : 18 tartelettes

### Ingrédients :

250 ml (1 tasse) de sirop d'érable  
250 ml (1 tasse) de sucre d'érable granulé  
80 ml (1/3 tasse) de beurre fondu  
3 oeufs, battus  
250 ml (1 tasse) de noix, hachées  
15 ml (1 c. à soupe) de farine  
Une pincée de sel

### Préparation :

Partager les noix dans le fond des tartelettes. Combiner les oeufs, sirop, sucre d'érable, farine, beurre et sel. Verser dans les tartelettes à part égale.

Cuire à 180 °C (350 °F) environ 20 minutes.

Source : *De l'érable dans votre assiette*

## Concours du mois :

tartelettes au sirop d'érable (3)

Dans votre programme, vous trouverez une lavette tissée que nous avons remplacée par un sac à épingles à linge.





## SAVIEZ-VOUS QUE...

Chaque personne traverse à sa façon les épreuves de la vie, mais il arrive à l'occasion que les choses deviennent insupportables, ex. : une maladie grave, une séparation, un deuil peuvent nous submerger d'émotions. Lorsque cette souffrance commence à nous accaparer, il faut la prendre au sérieux et demander de l'aide!

### C'est quoi demander de l'aide?

**C'est ne pas rester seul avec sa souffrance** : en parler avec des proches, des parents, des amis ou toutes personnes significatives et susceptibles d'apporter un soutien et une écoute.

**C'est de prévoir un plan ou des plans de rechanges (plan B)** : Lorsqu'il y a une ouverture sur d'autres voies ou solutions de rechange, il est possible de mieux gérer la situation.

**C'est de vivre ses émotions** : Cette situation entraîne du découragement et de la colère! Au lieu d'éviter de telles émotions, on se permet de les vivre. Il est normal d'avoir des émotions négatives lorsqu'une situation est éprouvante, mais il est aussi important de pouvoir les exprimer à quelqu'un de confiance.

**Aller se chercher de l'aide ce n'est pas un signe de faiblesse ni une atteinte à notre image. C'est simplement une façon plus rapide d'y voir plus clair afin de prendre les meilleures décisions pour se sentir mieux.**

Pour plus d'information, vous pouvez me contacter, Jocelyne Gagnon, coordonnatrice du Centre de Prévention Suicide A-O au 819 339-3356. Je suis là pour répondre à vos questions et pour faire connaître nos services disponibles pour vous et vos proches, selon vos besoins.

**TROUVER L'ÉQUILIBRE**

*Ginette Ouellet*

*Travailleuse sociale*

1-819-339-1043

trouverlequilibre@outlook.com



## CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI

Prochain groupe

**Avril 2015**

*Vous avez entre 50 et 64 ans?*

*Vous êtes sans emploi?*

*Vous désirez réintégrer le marché du travail?*

*Le club de recherche d'emploi est pour vous!*

En participant au projet ICTÂ, vous pourriez recevoir un support financier suite à l'évaluation de votre statut de sans-emploi et de votre revenu.

Pour information et inscription :

**Stéphanie Lemay-Simard,**  
*conseillère en main-d'œuvre*

256, 2e Rue Est  
La Sarre, (QC) J9Z 2H2  
☎ 819 333-9704  
[stephanie.simard@vision-travail.qc.ca](mailto:stephanie.simard@vision-travail.qc.ca)



Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.



« Les opinions énoncées dans cette publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement le point de vue du gouvernement du Canada. »

## FONDATION CANADIENNE DU REIN SECTION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



La campagne de financement de la Fondation canadienne du rein se tiendra du 29 mars au 12 avril 2015 dans la MRC d'Abitibi-Ouest. Des bénévoles cogèneront à vos portes pour recueillir vos dons.

Un brunch santé aura lieu le dimanche 12 avril 2015, dès 10 h, au Pavillon des sports de Dupuy. Les billets sont en vente auprès des membres du comité.

Nous comptons sur votre générosité habituelle et nous vous remercions de l'accueil que vous réserverez à nos bénévoles.

Vous pouvez aussi contribuer en vous rendant sur la page Internet du porte-à-porte Abitibi au [rein.ca/quebec](http://rein.ca/quebec) et cliquer sur campagne porte-à-porte.

# Les motoneiges

## ANTIQUES

Depuis quelques mois, vous avez pu voir différentes petites choses que je collectionne, mais tout collectionneur a une passion, la mienne c'est les motoneiges antiques.

J'ai donc réuni une partie de ces trésors pour vous en donner un aperçu. Beaucoup de ces motoneiges ont failli se ramasser au dépotoir. Comme vous pouvez voir, elles ont du vécu et elles ne fonctionnent pas toutes, question budget, avec un peu d'argent et de temps, tout est possible. Actuellement, il y en a six qui fonctionnent très bien. Pour votre information, je vais vous donner une courte description de tous ces modèles.

Commençons par la photo où il y en a plusieurs : rangée du haut, à gauche, nous avons une motoneige de marque **Ski Doo 1962**, juste en arrière, une **Arien 1969**, ensuite une **Boa Ski 1971** et, complètement à droite, un ensemble de chenilles, genre **Huski**, mais de fabrication artisanale. Sur le plancher en arrière, à gauche, une **Scorpion 1971**, ensuite, même si on ne la voit pas très bien, c'est une **Moto-Ski 1971**, juste à côté une autre **Moto-Ski 1970**, et une **Ski-Doo 1961** que j'ai ramassé au dépotoir de Roquemaure dans les années 80, il était brûlé, mais j'ai réussi à le réparer juste assez pour

m'amuser avec, et il fonctionne encore. Poursuivons, en avant, à gauche, une **Scorpion Whip 1975**, au centre, une **Scorpion Stinger 1970**, achetée en décembre 1972. C'est ma première motoneige, je l'ai payée 300 \$. C'est de cette motoneige dont je me sers pour les expositions. Imaginez une motoneige de deux ans pour 300 \$... Essayez de vous acheter une motoneige de deux ans aujourd'hui, quel prix allez-vous payer? La dernière, est une **Massey Ferguson Ski Whizz 1971**.

Passons à la deuxième photo : à gauche, en haut, une **petite motoneige traîneau**, on n'en voit plus de ça; centre haut, une **Sno Prince 1971**, à droite, en haut, une très rare **Polaris Autoboggan 1964**, première Polaris avec moteur en avant. Un peu d'histoire : Quand on nous dit que Armand Bombardier a inventé la motoneige, ce n'est pas tout à fait vrai. Avant lui, il y a eu **Polaris** qui en fabriquait dans les années 50, mais toutes ces motoneiges avaient un moteur en arrière, toutefois en 1959, **Bombardier** sortait sa motoneige avec moteur en avant comme aujourd'hui. C'est ça son invention. Ma Polaris Autobbogan 1964 a été un citron pour Polaris, ce qui l'a presque acculé à la faillite. Le titre d'avoir construit la première motoneige revient à M. Éliason à la fin des années 40, c'était vraiment rustique. Passons à



la dernière rangée sur le plancher, à gauche, on voit une **Ski Doo Nordique 1970**, au centre, une **Scorpion TK 1980**, et une **Scorpion Stinger 1972**.

Si vous entendez parler qu'il y a une exposition de motoneiges antiques pas loin, soyez assurés que je ne suis pas loin. Merci !



Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue / Nord-du-Québec

**3,710 fois MERCI!** 25 janvier 2015

Trois mille sept cent dix dollars (3 710 \$) est le montant amassé cette année à Palmarolle grâce à nos généreux donateurs et à tous nos bénévoles!

Nous voulons remercier le Centre de services Palmarolle (*Desjardins Caisse d'Abitibi-Ouest*) pour son accueil habituel ainsi que M<sup>me</sup> Marlène Doroftei pour son aide précieuse.

Nous soulignons aussi le beau travail de nos bénévoles : M<sup>mes</sup> Angèle Bégin, Lorraine Côté, Johanne Dubé, Nathalie Gaudet,

Suzelle Perron et Micheline Turcotte.

Je ne pourrais passer sous silence la fidélité de nos gens de Palmarolle qui supportent la cause depuis maintenant 30 ans! Vous savez que **votre don reste en région**, ce qui contribue grandement à améliorer la qualité de vie de toutes les personnes vivant avec un handicap ainsi que leur famille.

Sachez que vous faites une différence! À l'année prochaine...

Sharon Hogan, responsable - Palmarolle

# Triomphe pour Jacques Baril et son équipe à Québec



Par [Patrick Rodrigue](#)

Publié le: Lundi 9 février 2015 11:53:48

HNE

Mise à jour: Lundi 9 février 2015

12:00:03 HNE

*Chargée de représenter le Canada à l'International de sculpture sur neige du Carnaval de Québec, l'équipe de Jacques Baril, Chrystel Jubinville-Gagnon et Tanya Bélanger n'aura pas déçu. Intitulée La Bête noire, leur œuvre leur a valu le 2<sup>e</sup> Prix du jury, la Mention des artistes et le Prix du public.*

Mesurant plus de 5 mètres de longueur par 3,5 mètres de largeur et 3 mètres de hauteur, la sculpture évoque une sorte de lézard mécanique semblant tout droit sortie d'une usine opérée par un rêveur. Elle origine d'une maquette à laquelle M. Baril a consacré pratiquement tout son automne.

«Je n'arrivais pas à trouver l'inspiration, avait raconté le sculpteur de Gallichan au mensuel culturel *L'Indice bohémien* avant son départ pour Québec. Pour moi, la bête noire, c'est quelque chose qu'on repousse, quelque chose qui nous fait peur. J'ai donc dû affronter ma bête noire personnelle pour être en mesure de créer ma maquette.»

## Un honneur né d'un mythe

En 2014, Jacques Baril et ses deux comparses de Saint-Bruno-de-Guigues et Rouyn-Noranda avaient remporté le plus grand honneur auquel les participants pouvaient aspirer au volet canadien, soit la prestigieuse Mention d'excellence du Canada. Cette distinction était assortie du privilège de représenter le pays l'année suivante au volet international.

Intitulée Le Mythe, leur sculpture avait, là aussi, beaucoup emprunté au rêve pour prendre la forme d'une sorte de dragon doté d'une multitude de pattes qui évoluait dans un étrange univers composé d'éléments qui rappelaient des outils et des machines agricoles. Le tout symbolisait à la fois le rêve, mais aussi la fausse croyance qu'il faut toujours grossir pour survivre et dénonçait en même temps le sort des agriculteurs, dont le secteur est toujours plus dominé par des géants.



Photo tirée de Facebook/Sonia Matassoff

L'imposante sculpture de neige réalisée au Carnaval de Québec par Jacques Baril, Chrystel Jubinville-Gagnon et Tanya Bélanger. À l'avant-plan, la maquette qui a servi à concevoir l'œuvre.



*Le capitaine Jacques Baril et son équipe, Chrystel Jubinville-Gagnon et Tanya Bélanger photo : Courtoisie*



Contactez-nous: [journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)

**PORTES OUVERTES AU STUDIO SANTÉ****DESJARDINS****26 MARS**

**OÙ?** AU STUDIO SANTÉ DESJARDINS DE L'ARÉNA  
ROGATIEN VACHON

**QUAND?** DE 18 h 30 à 20 h

CAROLINE GAUTHIER, KINÉSIOLOGUE, SERA SUR PLACE POUR VOUS PROPOSER DEUX CIRCUITS D'ENTRAÎNEMENT ET RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.

Ce dont vous aurez besoin: vêtements de sport, bouteille d'eau et votre bonne humeur !

**BUBBLE FOOT****1<sup>ER</sup> AVRIL**

**OÙ?** AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DAGENAIS

**QUAND?** DE 18 h 30 à 20 h ???

Ce dont vous aurez besoin: vêtements de sport, bouteille d'eau et votre bonne humeur !

**RALLYE NOCTURNE****10 AVRIL**

**OÙ?** AU DOMAINE ROCH-PARADIS

**QUAND?** à 19 h 30

**HABILLEZ-VOUS CHAUDEMENT, APPORTEZ VOS LAMPES FRONTALES AINSI QUE VOTRE PLUS BEAU SOURIRE!**

\*\*EN CAS DE TEMPÉRATURE INADÉQUATE, POINT DE DÉPART À L'ARÉNA ROGATIEN VACHON

**BLOCS MULTISPORTS****Tous les MARDIS**

**OÙ?** AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DAGENAIS

**QUAND?** DE 18 h 15 à 19 h 15 POUR LES ENFANTS DE 5 À 8 ANS ET LEURS PARENTS



DE 19 h 30 à 20 h 30 POUR LES ENFANTS DE 9 À 12 ANS

Ce dont vous aurez besoin: vêtements de sport, bouteille d'eau et votre bonne humeur !

**ZUMBA, YOGA FRUITÉ DANS LE SUD!****1<sup>ER</sup> MARS**

**OÙ?** AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DAGENAIS

**QUAND?** DE 14 h à 16 h 30

Ce dont vous aurez besoin: vêtements de sport, bouteille d'eau et votre bonne humeur !

**DÉFI 5/30 SUR GLACE****7 MARS**

**OÙ?** À L'ARÉNA ROGATIEN VACHON

**QUAND?** DE 16 h à 21 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES SUR GLACE DE 16 h à 18 h

**SOUPER SANTÉ SERVI SUR PLACE AU COÛT DE 5 \$**

DE 18H À 19H

DISCO PATIN SUR GLACE DE 19 h à 21 h



**Encore cette année, la municipalité de Palmarolle, par les Loisirs, a décidé de promouvoir les saines habitudes de vie en s'inscrivant au Défi Santé 5/30 .**

**Le Défi vise l'atteinte de trois objectifs, pendant 6 semaines, du 1er mars au 11 avril.**

**Manger****MIEUX****Bouger****PLUS****Prendre soin****DE SOI**

Les Loisirs  
de Palmarolle Inc.

Pour plus d'informations:  
Contactez Roxanne Laprise,  
Coordonnatrice des loisirs au  
819 787-2284

**PIQUE-NIQUE HIVERNAL ET SURVIE EN FORÊT****14 MARS**

**OÙ?** AU RELAIS 4 h À L'ENTRÉE NORD DU VILLAGE

**QUAND?** DE 11 h à 14 h

**FEU DE CAMP DE 11 h à 12 h POUR FAIRE GRILLER LES SANDWICHS**

**ATELIERS DE SURVIE EN FORÊT DE 13 h à 14 h**

**HABILLEZ-VOUS CHAUDEMENT ET APPORTEZ VOTRE REPAS!**

**VITAMINES EN POT****18 MARS**

**OÙ?** AU CENTRE MUNICIPAL DE PALMAROLLE

**QUAND?** DE 18 h 30 à 19 h 30

JOANIE VEILLETTE, **NUTRITIONNISTE**, SERA SUR PLACE POUR EXPLIQUER LES BIENFAITS DE LA GERMINATION

**PLUSIEURS RECETTES VOUS SERONT PROPOSÉES**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE LA COORDONNATRICE DES LOISIRS : 819 787-2284**

**BABYFOOT HUMAIN & HOCKEY BOTTINE****22 MARS**

**OÙ?** À L'ARÉNA ROGATIEN VACHON

**QUAND?** DE 13 h à 15 h

**HABILLEZ-VOUS CHAUDEMENT ET APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU AINSI QUE VOTRE BONNE HUMEUR!**

## Grille d'activités - Défi 5/30 Palmarolle - Mars et Avril 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
<b>1</b> Zumba Yoga fruité dans le sud! Gymnase 14 h à 16 h 30	<b>2</b>	<b>3</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> Défi 5/30 sur Glace Aréna 16 h à 21 h Randonnée chandelle Ski de fond 19 h
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Pique-Nique & survie en forêt Relais 4H 11 h à 14 h
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>18</b> Vitamines en pot Centre municipal 18 h 30	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b> Babyfoot humain & Hockey bot-tine Wixx Aréna 13 h à 15 h	<b>23</b>	<b>24</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>25</b>	<b>26</b> Portes ouvertes au studio Studio Desjardins 18 h 30 à 20 h	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> Bloc multisports Gymnase école 18 h 15 à 20 h 30	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Rallye nocturne Domaine Roch-Paradis 19 h 30	<b>11</b>



Roxanne Laprise, coordonnatrice 819 787-2284  
lesloisirsdepalmarolle.e-monsite.com

Les Loisirs  
de Palmarolle Inc.



### Aréna Rogatien Vachon

La saison froide tire à sa fin; venez profiter des dernières semaines de glace à l'aréna pour patiner ou pour jouer au hockey!  
Pour connaître l'horaire complet de l'aréna, consultez le site Internet des Loisirs (lesloisirsdepalmarolle.e-monsite.com) ou déplacez-vous jusqu'à l'aréna.

### Vins et Fromages 2015

Le 25 avril 2015 aura lieu à Palmarolle une soirée très attendue par plusieurs concitoyens de notre municipalité! Encore cette année, nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'aréna Rogatien Vachon. Soyez assurés qu'on ne se marchera pas sur les pieds!  
Comme on a entendu vos commentaires suite à l'édition 2014 du « vins et fromages », voici quelques nouveautés pour cette année : nous ferons l'acquisition de plats pour emporter vos restants afin d'éviter le gaspillage, nous aurons à nouveau quelques prix de présence lors de la soirée et nous sommes à trouver un moyen pour que le son soit meilleur malgré le vaste espace.  
Pour le reste, on ne change pas une formule gagnante. Le coût des billets reste à 50 \$ et les tables seront composées de 8 personnes. Il y aura un service de raccompagnement organisé



par l'école Dagenais pour ramasser de l'argent pour les élèves qui iront en voyage à la fin de l'année.  
Après un copieux repas, nous ferons la fête avec le chansonnier Dany Pouliot! Bref, c'est toute une soirée à ne pas manquer! Les billets sont en vente dès maintenant auprès de Roxanne, coordonnatrice des Loisirs au 819 787-2284 ou d'un autre membre du comité des Loisirs ou du comité « Vins et fromages ».

C'est un rendez-vous!

Contactez-nous: [journallepont@hotmail.com](mailto:journallepont@hotmail.com)

# Le plus beau mois de pêche blanche!



Félix Coulet

Chronique de pêche

*La saison hivernale est déjà bien avancée, le mois de mars est à mon avis le plus beau mois de pêche blanche!!*

## Pourquoi j'y vais d'une telle affirmation??

Pour deux raisons; premièrement, les journées sont plus clémentes. Qui n'apprécierait pas une belle journée en plein air avec un soleil qui nous réchauffe enfin. Deuxièmement, les poissons sont de plus en plus coopératifs, en fait la pêche est bien meilleure en mars!!

Comme les poissons ralentissent leurs activités durant l'hiver, la pêche est donc plus difficile. Les poissons évitent souvent de trop se déplacer, de plus leur métabolisme étant ralenti, leur appétit sera très limité. Avec l'arrivée du mois de mars et ses journées plus longues, les poissons reprennent leurs activités. À vrai dire, depuis le mois de janvier, ils vivent sur des réserves accumulées l'automne dernier.

Donc, ils recommenceront à se nourrir afin de combler le manque de nourriture subi les deux derniers mois. Étant donné que les brochets et les dorés fraient au printemps après la fonte des glaces, leurs instincts dictent à ces poissons de recommencer à être actifs afin de refaire leurs forces en vue de la période de reproduction. Il faut dire que

le temps des amours leur demande beaucoup d'énergie afin de perpétuer leur race. C'est encore plus vrai pour les femelles portant les œufs. Ces dernières ont besoin d'un minimum de gras dans leur organisme. Ce gras servira à nourrir et assurera le maintien en santé des œufs qui seront déposés sur le site de fraie dans plus ou moins un mois. Il suffit simplement de penser que souvent les poissons ont à se déplacer sur une bonne distance pour trouver un site de reproduction adéquat, et une fois rendus, la danse de l'amour drainera le restant de leur réserve.

**Il est primordial de garder en tête la conservation de notre héritage halieutique** en pratiquant la remise à l'eau à cette période de l'année. Loin de moi l'idée de vous faire la morale, mais je veux seulement vous conscientiser de peut-être penser à gracier les plus gros spécimens. Souvent les dorés de plus de 20 pouces seront des femelles pleines d'œufs. Il n'est pas illégal de les conserver, mais si la pêche est bonne, contentez-vous de plus petits sujets. Ils seront meilleurs dans l'assiette et en plus, vous aurez fait votre part dans le maintien de la qualité de pêche de votre plan d'eau préféré.



Aujourd'hui presque tout le monde possède un appareil photo ou un téléphone intelligent. Pourquoi ne pas prendre une photo pour ensuite gracier une belle pièce? En agissant de la sorte, vous conserverez quand même un beau souvenir en plus de sauver la vie de non seulement ce poisson, mais bien de plusieurs dorés. En fait, une femelle doré pondra des milliers d'œufs et qui sait dans quelques années vous prendrez peut être un descendant de ce trophée.

Allez, sortez dehors, profitez des nombreux plans d'eau de notre beau coin de pays, bonne pêche à tous!!!



## Vous êtes actifs ? Vous avez le projet de vous mettre en forme ?



*Go les jambes* revient cette année à **Palmarolle le samedi 9** mai pour une 4<sup>e</sup> édition ! Serons-nous en mesure de dépasser notre record de 476 participants de tous âges qui enfilent leurs espadrilles et qui avancent à leur rythme en profitant pleinement des splendeurs de notre village ?

Le comité s'active actuellement à vous concocter une édition haute en couleur pour votre plus grand bonheur !

Suivez-nous sur Facebook <http://www.facebook.com/GoLesJambes>

# 52<sup>e</sup> tournoi Bantam de La Sarre

*Le vendredi 6 et samedi 7 février dernier, l'aréna Rogatien Vachon était l'hôte de plusieurs équipes du 52<sup>e</sup> tournoi Bantam de La Sarre. Ne pouvant absorber toutes les équipes, c'est à Palmarolle qu'elles sont venues disputer plus d'une vingtaine de matchs.*

André Chrétien



## Ça déborde chez nous...



Jasmin Cameron, Normand Houde et Alain Dugré

Samedi après-midi, les Loisirs de Palmarolle recevaient de la grande visite : le président du tournoi Bantam, M. Jasmin Cameron, citoyen de Palmarolle, de même que M. Normand Houde, maire de La Sarre. À eux se sont joints le maire de Palmarolle, M. Marcel Caron, M<sup>me</sup> Louisa Gobeil, mairesse suppléante, et M<sup>me</sup> Roxanne Laprise, coordonnatrice des loisirs.

C'est M. Jeannot Goulet, président, qui souhaita la bienvenue aux visiteurs et qui, par la suite, les invita à une visite guidée de l'aréna, de ses nouvelles installations et équipements, question de le mettre en valeur et d'en faire la promotion en vue de poursuivre l'entente avec le hockey mineur de La Sarre.

En effet, les Loisirs de Palmarolle ont signé un protocole d'entente avec ce dernier organisme s'engageant à lui accorder, moyennant compensation, 300 heures d'occupation de la glace, cela se traduit par

quatre pratiques de hockey en soirée chaque semaine, de même que quatre heures de patinage artistique.

Cette collaboration permet de maximiser et de dynamiser l'activité de notre aréna local et, bien sûr, d'en partager les coûts d'opération. Au dire de tous les organisateurs, ces deux jours de tournoi furent un succès grâce au dévouement de plusieurs bénévoles locaux. Ces derniers étaient préposés au restaurant, au bar, à l'accueil, au ménage et à l'entretien des chambres des joueurs de même qu'aux différents services à donner aux équipes visiteuses.

Les commentaires de ces dernières furent unanimes, on vanta l'aménité de l'accueil de même que la qualité de la glace.

Souhaitons donc qu'une telle activité se répète encore plusieurs années.

## MON AMOUREUX

Suzelle Perron

Mon amoureux me dit souvent  
Qu'il m'aime et adore nos enfants  
Depuis plusieurs années déjà  
Qu'on se connaît, qu'on se débat  
Avec la vie de tous les jours  
Quand souvent, on se joue des  
tours  
On rigole et on fait les fous  
La vie est belle, les jours sont doux!

Mon amoureux est merveilleux  
Il veut pour moi des jours heureux  
Il ferait tout pour me prouver  
Tout son amour, chaque journée

Mais quand il voit que je suis triste  
Il cherche les raisons qui m'attristent  
Puis il s'empresse de m'embrasser  
Pour que je retrouve ma gaieté

Je ne pourrais vivre sans lui  
Mes journées deviendraient des  
nuits  
Ma vie ne serait plus pareille  
Le temps au gris et sans soleil  
J'espère encore beaucoup d'années  
Où je serai à ses côtés  
Malgré les pluies et les orages  
Ensemble dans notre vieil âge

# CHRONIQUE VERTE



VOLUME 6, NUMÉRO 3 MARS 2015



Crédit photo : S. Grenier

## LE TRI À LA SOURCE

Lorsque nous déposons notre recyclage dans le bac bleu, nous faisons du tri à la source. Cela implique aussi de bien préparer nos matières. Saviez-vous que de simples gestes posés à la maison peuvent faire toute la différence pour les travailleurs du centre de tri?

Il est préférable d'éviter de mettre les matières recyclables dans un sac ou dans une boîte. Le temps que les trieurs prennent pour les ouvrir et en vérifier le contenu les empêche d'être concentrés sur ce qui passe sur le convoyeur.... qui lui, n'arrête pas. Les matières doivent être déposées libres et pêle-mêle dans le bac bleu. Le travail du trieur est de séparer les matières et de les regrouper par catégories. Lorsqu'elles sont ensachées ou attachées ensemble, cela nuit au processus et ralentit le travail.

Il en va de même pour les items composés de plus d'une matière. Les sacs de circulaires en sont un bon exemple. À

la maison, il ne vous en prendra que quelques secondes pour le retourner à l'envers pour le vider en le mettant dans votre bac.



C'est la même chose pour les emballages de bouteilles d'eau ou de 24 cannettes de boissons gazeuses. Ces fonds de boîte en carton, enveloppés d'une épaisse pellicule de plastique, arrivent souvent tels quels au centre de tri. Puisque les trieurs doivent retirer le carton du plastique, ces emballages doivent être mis de côté et accumulés afin d'être séparés plus tard.

Source : Tricentris Express, volume 10, numéro 6, décembre 2014

### Quels contenants de plastique sont recyclables?

Pour être recyclables, les contenants de plastique doivent être identifiés du ruban de Moebius, avec le chiffre 1, 2, 3, 4, 5 ou 7 au milieu.



Ces numéros permettent de déterminer de quel type de plastique sont faits les contenants (PETE, HDPE, etc.) et de les classer dans la bonne catégorie avant de les acheminer chez les différents recycleurs.

Il est important de savoir que les plastiques identifiés numéro 6 ne sont pas recyclés présentement. De plus, tous ceux dépourvus du symbole (ruban de Moebius) ne devraient pas être déposés dans le bac puisqu'il est impossible de reconnaître à coup sûr la catégorie de plastique dont ils sont faits. Leur présence parmi les autres plastiques recyclables contamine les ballots et constitue des rejets pour les recycleurs.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?  
Écrivez-nous:  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8<sup>e</sup> avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671  
☎ 819 339-5400  
✉ mrcao@mrcao.qc.ca



# Desjardins

## Caisse de l'Abitibi-Ouest

*Votre caisse vous informe...*

## ASSURANCE VOYAGE DESJARDINS

### Pourquoi choisir l'assurance voyage Desjardins ???

#### Avantage Desjardins

- En tant que membre Desjardins, vous bénéficiez d'un rabais de trois jours lorsque vous adhérez à l'assurance voyage Desjardins. Vous partez pour un voyage de sept jours? Vous ne paierez une prime que de quatre jours. Et si vous partez pour trois jours ou moins, il ne vous en coûtera rien !

#### Service d'assistance 24/7

- Les assurés peuvent compter sur un service de qualité offert par des chargés d'assistance, des infirmières et des médecins qui leur prêteront main-forte aussi bien dans les préparatifs de leurs voyages que dans les situations pouvant survenir dans une autre province canadienne ou à l'étranger. Une application d'assistance voyage est disponible et intégrée aux services mobiles Desjardins.

#### Couverture annuelle flexible

- Elle permet de souscrire un seul contrat pour tous les voyages effectués durant l'année. Des économies peuvent ainsi être réalisées et plusieurs options de durée de voyage sont offertes.

#### Prime familiale avantageuse

- Les enfants qui voyagent avec leurs parents bénéficient gratuitement des protections souscrites par ceux-ci, à l'exception de la protection « Annulation ». Les enfants qui voyagent avec leurs grands-parents profitent de cet avantage.

↖ Ne laissez pas un imprévu gâcher votre plaisir !

↖ Quoi qu'il arrive, il y a de l'aide à l'horizon !

↖ Économisez en famille !

↖ Des protections qui répondent à vos besoins !

- Soins de santé d'urgence;
- Aller-retour d'urgence;
- Accident;
- Bagages;
- Annulation/interruption de voyage.

↖ Forfaits

- Multiprotection;
- Assurance voyage annuelle;
- Longs séjours.

- Communiquez avec nous pour plus de renseignements au 1 877 888-4873 ou visitez-nous à : [desjardins.com/assurancevoyage](http://desjardins.com/assurancevoyage)

Partout dans le monde avec vous !

**Prendre note que nos guichets automatiques et le service Accès D sont disponibles 24/24 heures, 7/7 jours.**

# CALENDRIER DE COLLECTE DES DÉCHETS ET DU RECYCLAGE

Janvier 2015						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
				<del>1</del>		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février 2015						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mars 2015						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril 2015						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai 2015						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin 2015						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juillet 2015						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août 2015						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septembre 2015						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octobre 2015						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre 2015						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Décembre 2015						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
				<del>1</del>		

