



<http://journallepont.ca>
journallepont@hotmail.com

JOURNAL
Le PONT
de PALMAROLLE



Votre décision le 7 novembre

VÉRONIQUE AUBIN ALINE BÉGIN

Aspirantes à la mairie, Aline Bégin et Véronique Aubin présentent à la population, dans ce numéro du Journal, leur programme pour les quatre prochaines années dans une page publicitaire retenue et payée par elles.



Impressionplus
La Sarre

IMPRIMERIE • CONCEPTION GRAPHIQUE
BANNIÈRES ET KIOSQUES D'EXPOSITION • AFFICHAGE
ENSEIGNES • ARTICLES PROMOTIONNELS
REPROGRAPHIE • RELIURE THERMIQUE

www.impressionplus.qc.ca • 819 333-2231 • 185, 2^e Rue Est, La Sarre (Qc) J9Z 2G7

Sommaire

Actualités	2 et 13
Affaires municipales	10-11-12
Opinions	14
Vie communautaire	16-17
Histoire	8

Chroniques	
*J.-Pierre Robichaud	2-4
*Gilles Fortier	13
*Cercle de fermières	15
*Francine Gauthier	7
*Félix Goulet	18
*MFC	14
*Lise Bouillon	6

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : J.-P. Robichaud
 Vice-présidente : Christiane Plante
 Infographiste
 Secrétaire : Clarisse Vachon
 Trésorière : Denise Mercier
 Administrateurs : André Chrétien
 Lise Bouillon
 Rédacteur en chef : André Chrétien

Imprimé par Impressionplus, La Sarre

Placez votre publicité
dans **LE POST**

C'est une visibilité
incontournable
Tiré à 665 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 \$
 1/4 page 25 \$
 1/8 page couverture 40 \$
 1/2 page 40 \$ - Page 70 \$
 annonces classées 5 \$

journallepont@hotmail.com

C. Plante 819 782-4233
 A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois

À Palmarolle

Il y aura élection le 7 novembre



Jean-Pierre Robichaud

Le vendredi 1^{er} octobre dernier, à 16 h 30, s'est terminée la période de mise en candidature en prévision des élections municipales du 7 novembre 2021.

Il y aura donc élection au poste de mairesse car deux femmes s'y présentent. Il s'agit d'Aline Bégin, qui assurait l'intérim depuis l'an dernier et de Véronique Aubin, conseillère sortante.

En outre, six candidats(tes) se présentant au six postes de conseillers(ères) ont été élus(es) par acclamation : Josée Aubin, Michelle Croteau, conseillère sortante, Annabelle Aubin, Lyne Vachon, conseillère sortante, Jacques Chabot, conseiller sortant, et Sabrina Turgeon.

Fait à noter, le nouveau conseil municipal sera composé de six femmes sur sept le 8 novembre prochain.

Aspirantes à la mairie, Aline Bégin et Véronique Aubin présentent à la population, dans ce numéro du Journal, leur programme pour les quatre prochaines années dans une page publicitaire retenue et payée par elles.

Ce mandat de quatre ans, se terminant en 2025, nous mènera à l'aube du 100^e anniversaire de Palmarolle en 2026.

Enfin ça bouge!



À Palmarolle

La Maison des Aînés

Jean-Pierre Robichaud

La mairesse, Aline Bégin, a confirmé au Journal que la vente du terrain avait enfin été entérinée par le CISSSAT (Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue) et depuis le mercredi 6 octobre, on s'active enfin sur le site de la future Maison des aînés.

La Municipalité s'affaire en ce moment à excaver des résidus de manganèse détectés dans les analyses de sol prélevées par le Ministère. Ces travaux étaient conditionnels à l'achat du terrain par le CISSSAT.

Lors d'une récente rencontre virtuelle entre le CISSSAT et le Comité des citoyens de Palmarolle, les responsables du CISSSAT ont tenu à préciser que les plans et devis devraient être prêts en février 2022. Le Ministère prévoit donc clore les appels d'offres le mois suivant (mars) et débiter la construction en mai ou juin 2022.

ON BÂTIT À PALMAROLLE!



André Chrétien

Cinq chantiers sont apparus dans les limites de notre village depuis le début d'octobre : un immeuble à logis, une maison modulaire, une maison d'hébergement, un garage d'entrepreneur et une tour.

Une tour! Eh oui, une nouvelle tour de la compagnie XPlornet, un site de télécommunication. Elle est en construction, les fondations sont en place. Elles reposent sur des piliers d'acier qui doivent s'appuyer sur le roc pour assurer la stabilité de l'ouvrage. Cette tour qui aura plus de 50 mètres est, ou sera située, en bordure du rang Petit 8 et de la limite du boisé patrimonial Roch-Paradis. Pour les puristes : lot 504859 – Cadastre du Québec et pour les navigateurs sur Internet : latitude 48.675504, longitude 79.207115.

Puis oublions ces détails techniques de haut niveau et revenons à un point de repère plus simple : en bordure de la rivière, prolongation de la 3^e Avenue, un édifice modulaire qu'on a vu ériger en deux jours grâce aux murs préfabriqués par une entreprise de Palmarolle et un toit, lui aussi préfabriqué, qu'on a installé en deux unités égales. Si sur la vidéo on n'avait pas vu la grue qui l'a déposé sur la charpente, on aurait cru qu'il était « livré » par hélicoptère.

Et une autre entreprise d'ici qui investit soit Construction Joël Brochu qui est à ériger un immeuble à logements au coin de la 11^e Avenue et de la route 393. Monsieur Brochu a aussi dans son plan d'investissement immobilier d'en construire un second, semblable, sur ce même terrain.

Devant la rapidité qu'on a aujourd'hui à élever des bâtiments aussi importants, on a tendance à croire qu'on néglige la qualité et l'esthétique, mais rassurez-vous, après avoir vu les photos de ces immeubles, une fois terminés, je peux confirmer la belle apparence qu'ils offriront. Cela ne pourra qu'améliorer le décor offert par les bâtiments présents de ce côté de la route, dans ce secteur de notre village.

Puis, sur le 3^e Rue est, dépassé l'entrepôt de la quincaillerie, derrière l'usine La Varlope, des machines sont à l'œuvre pour préparer le terrain en vue de la construction d'un garage pour les équipements de la firme Pro Pieux, lequel verrons-nous s'élever de terre sans doute en 2022, peut-être avant.

On ne peut pas finir cette chronique sans parler de la Maison des aînés. Eh oui! Les travaux sont amorcés. On a tracé un chemin d'accès et on a enlevé une couche supérieure du terrain qui, selon les inspecteurs du site, contenait du manganèse. J'ai appris, selon Wikipédia, que le manganèse était essentiel à la vie et à la santé... Faut croire qu'il y en avait trop! Lueur d'espoir : les travaux sont amorcés, ça se réalisera donc malgré les sceptiques.

Voilà donc en gros ce que l'on peut voir comme nouvelles initiatives de développement de notre village. Félicitons donc ces constructeurs de chez nous qui ont confiance en l'avenir de leur milieu et de leur région, contribuant ainsi au progrès économique et social.



SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau Amos

259, 1^{re} avenue Ouest, Amos,
(QC), J9T 1V1
819 444-5007

Bureau La Sarre

29, 8^e avenue Est, La Sarre,
(QC), J9Z 1N5
819 339-7707



Comité du Cimetière

ILS VEILLENT SUR NOS MORTS

Jean-Pierre Robichaud

Ils sont bénévoles et ils travaillent discrètement dans l'ombre, loin des regards. Pour les voir au travail, il faut être sur place car le cimetière de Palmarolle, situé derrière l'église, n'est visible que quand on y entre.

Ils creusent les fosses qui recevront les corps des défunts et, par la suite, remettent la surface en état; ils supervisent le redressement des monuments, ils assurent une présence à chaque enterrement. Mais la tâche la plus exigeante est la tonte du gazon qui est exécutée de façon impeccable. Je vous défie de trouver un brin d'herbe qui dépasse.

Yvon Leblond est président du Comité du cimetière secondé de Serge Aubin, Jean-Marie Depont et Denis Lemieux. De plus, une équipe d'une dizaine de bénévoles, supervisés par Rosaire Plante, s'occupe de la tonte et de la manucure du cimetière.

Qui a déjà aperçu les deux colombariums tout au fond du cimetière? Une belle réalisation adaptée aux inhumations d'aujourd'hui. La première phase de ce projet, comptant 32 niches et pilotée par Yvon Leblond, a été réalisée en 2016. Le deuxième colombarium, comprenant lui aussi 32 niches est situé au nord du cimetière. Il a été inauguré en 2020. Ces réalisations ont coûté près de 40 000 dollars. Déjà 25 niches du premier colombarium sont habitées.

Saviez-vous que le propriétaire d'un terrain au cimetière est responsable du monument et de son entretien?

« Quand une stèle a besoin d'être redressée, nous avisons la famille de la nature et du coût des travaux puis nous engageons un contracteur. »

Yvon Leblond, président du Comité du cimetière

Évidemment, le comité n'a pas les équipements nécessaires pour soulever un monument qui peut peser des centaines, voire des milliers de livres. C'est pourquoi il doit faire appel à un entrepreneur.

Margot Couture est secrétaire et archiviste du Comité. C'est aussi elle qui reçoit les familles en deuil pour planifier l'inhumation de leur défunt. Madame Couture maîtrise toute la longue histoire du cimetière de Palmarolle. Elle m'a appris que le premier inhumé dans ce cimetière fut Théodore Vallières, le 22 septembre 1926. Et le 13 mars 1960, Palmarolle rendait les derniers hommages à son coloré curé Éphrem Halde. Elle a en outre précisé qu'en date du 2 août 2021, 959 défunts palmarollois(es) reposaient dans le cimetière.

Vous rappelez-vous la dernière fois que vous êtes allés au cimetière? Nous avons tous un parent, une sœur, un ami qui reposent là-bas pour sa dernière nuit. Depuis près de cent ans, quatre générations de Palmarollois(es) y sont ensevelis. Nous devrions y passer plus souvent, soit pour un recueillement, soit pour nous remémorer un souvenir ou simplement pour remercier nos disparus pour le Palmarolle qu'ils et elles nous ont bâti et légué.

Il y a plusieurs comités de bénévoles à Palmarolle. Certains sont méconnus, passent sous le radar. C'est pourquoi nous devrions leur faire un petit coucou de temps à autre. Et remercier particulièrement les bénévoles du cimetière qui, depuis plusieurs années, veillent sur nos morts.

FRANÇOIS GENDRON

42 ans de passion pour le Québec et ses régions

André Chrétien

C'était incontournable pour moi de lire l'histoire d'un député qui, après 42 ans de présence active dans notre comté d'Abitibi-Ouest, nous offrait une biographie de lui-même.

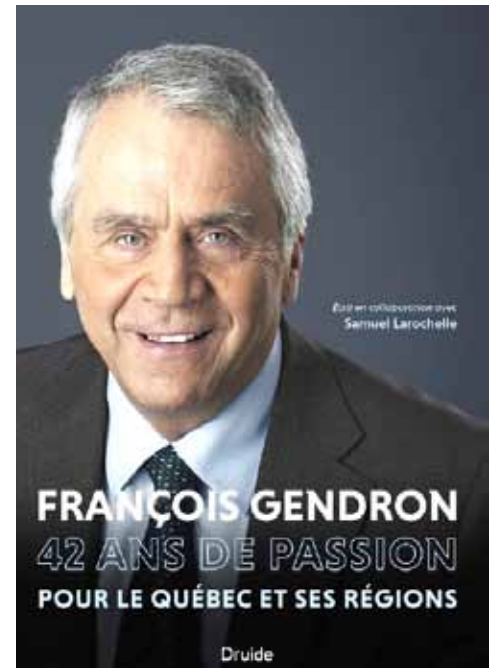
Non seulement c'est le récit d'une carrière politique, mais c'est aussi celle d'un enfant de la région, d'un adolescent pensionnaire chez les Clercs, d'un jeune professionnel en enseignement secondaire. Cette belle histoire débute à La Sarre, secteur rural, sur une ferme, période qui a pris fin après le décès accidentel de son père. Puis ce fut le collège à l'extérieur de la région, les études à l'École normale d'Amos en pédagogie et l'entrée à la Cité étudiante Polyno comme enseignant et titulaire de diverses tâches auprès des jeunes.

Ayant été collègue étudiant et collègue enseignant avec François pendant plus de 13 ans, bien sûr que les premiers chapitres de son livre, qu'il a baptisés par analogie au baseball, Prise un, prise deux et prise trois, m'ont particulièrement captivé. La suite de l'histoire, c'est son entrée dans sa vie parlementaire, c'est une carrière non seulement longue, mais plus que bien remplie. On a droit à tous les stades de son évolution comme député, comme ministre à plusieurs postes tous plus

importants les uns que les autres et, de ce fait, des hauts et des bas d'une carrière qui exige des heures de travail sans relâche, des rencontres, des réunions, des voyages, des responsabilités énormes et un dévouement à toute épreuve.

Malgré ces étapes d'une vie complexe et exigeante, le ton narratif est à l'image du personnage, simple, pas ampoulé, souvent égayé par des termes populaires propres à notre région; en le lisant, on a l'impression d'entendre la voix du narrateur lui-même.

Je n'ai pas de place dans cet article pour vous parler du contenu de chacun des chapitres du livre, mais après ceux consacrés à sa période parlementaire, j'ai bien apprécié les perceptions et les descriptions des hauts personnages qu'il a eu à côtoyer dans le cadre de son travail. Je ne peux que considérer sa façon objective de parler et de présenter ces derniers. Bien sûr, c'était plus facile de vanter la personnalité des candidats de son propre parti, mais si ceux de l'opposition étaient des adversaires, il ne nous les présente pas comme des ennemis. Il a su être objectif, il n'hésitera pas à mentionner les qualités et les « bons coups » de chacun et de chacune.



J'aurais aimé cependant qu'il élabore sur d'autres personnages qui ont aussi été déterminants, sans être parlementaires dans l'histoire de son parti. Certains de ceux-ci ont été des figures influentes, mais négatives dans sa formation, quelques-uns au hasard : Larose, Laviolette, Curzi, etc. J'aurais aussi aimé entendre son explication sur la baisse draconienne de cette belle complicité originelle du Parti québécois.

Ici, dans la région, on ne votait pas péquiste, on votait « François », la fidélité des électeurs s'est effritée le jour du départ de ce député qui les a honorés pendant 42 ans. Malgré certains passages plus ardues à cause de la complexité, pour un profane, de tous les rouages du système parlementaire, j'ai éprouvé, pour les raisons citées ci-haut, beaucoup de plaisir à lire cette tranche de « la moitié » de la vie d'un illustre personnage de chez nous.



Merci pour votre confiance!

C'est avec beaucoup de plaisir que le travail continue.

Gardons contact!

lemire.info | Sebastien.Lemire@parl.gc.ca | 819 762-3733
33-A, rue Gamble Ouest, RC 15
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2R3



Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site :
www.educaloi.qc.ca/modifier-la-pension-alimentaire-pour-enfants

MODIFIER LA PENSION ALIMENTAIRE POUR ENFANTS



Lise Bouillon

Vous pouvez faire modifier la pension alimentaire prévue dans un jugement si un changement de situation le justifie. Par exemple, une diminution de revenu, un changement de garde ou un nouvel emploi pourrait faire diminuer ou augmenter le montant de la pension. Dans certains cas, vous pouvez faire modifier la pension alimentaire sans aller au tribunal, gratuitement ou à peu de frais.

Les situations qui justifient une modification

Vous pouvez faire modifier la pension alimentaire si un changement de situation est survenu depuis le dernier jugement qui établit la pension. Ce ne sont pas tous les changements qui justifient de modifier la pension alimentaire. Le changement doit être important.

Voici quelques exemples de changements suffisamment importants qui pourraient justifier de modifier la pension :

- Vous perdez votre emploi ou vos revenus diminuent
- L'enfant habite maintenant chez l'autre parent
- L'enfant majeur a terminé l'école et travaille
- Le revenu d'un des parents a augmenté

Si vous êtes dans l'une de ces situations, vous ne pouvez pas tout simplement arrêter de payer la pension alimentaire. Vous devez faire certaines démarches pour modifier le jugement, sinon les dettes de pension alimentaire que vous ne payez pas continueront à s'accumuler.

Modifier la pension alimentaire sans aller au tribunal

Vous n'êtes pas toujours obligé d'aller au tribunal pour faire modifier la pension alimentaire. Dans certaines situations, la médiation et les services du SAH et du SARPA permettent de modifier la pension rapidement et à peu de frais.

Aller en médiation

Vous pouvez aller en médiation pour vous aider à vous entendre à l'amiable avec l'autre parent. Vous pourriez même avoir droit à quelques heures de médiation gratuites. À la fin de la médiation, le médiateur rédige un document qui résume les éléments sur lesquels vous vous entendez avec votre ex. Si vous vous entendez sur tout, le médiateur peut déposer tous les documents nécessaires au tribunal. Vous n'avez pas besoin d'y aller.

Pour plus d'info :

Utiliser le Service d'aide à l'homologation

Le Service d'aide à l'homologation (SAH) permet de faire modifier gratuitement ou à peu de frais une pension alimentaire décidée dans un jugement. Vous pouvez utiliser ce service si votre ex est d'accord de modifier la pension. Vous devez prendre rendez-vous au bureau d'aide juridique de votre région. Vous pouvez utiliser le SAH même si vous n'êtes pas admissible à l'aide juridique.

Utiliser le service administratif SARPA

Le Service administratif de rajustement des pensions alimentaires pour enfants (SARPA) permet de rajuster une pension alimentaire pour enfants sans aller au tribunal. Le SARPA permet seulement de modifier le montant de la pension alimentaire. Il ne modifie pas le jugement dans lequel la pension est fixée. Dans certains cas, vous pouvez utiliser le SARPA même si vous ne vous entendez pas avec votre ex.

Aller au tribunal pour faire modifier la pension alimentaire

Si votre ex refuse de modifier la pension, vous devez faire une demande de modification au tribunal. Vous pouvez engager un avocat ou faire la demande vous-même. Vous pouvez aussi faire une demande à l'aide juridique pour obtenir les services d'un avocat gratuitement ou à peu de frais.

Engager un avocat

Les personnes qui en ont les moyens peuvent engager un avocat pour faire modifier la pension. L'avocat rédige les documents nécessaires et vous représente au tribunal. Les avocats facturent généralement à l'heure (ex : 150 \$/heure). Le montant facturé varie beaucoup d'un avocat à l'autre. Vous pouvez donc communiquer avec plusieurs avocats pour comparer leurs tarifs avant d'en choisir un pour vous représenter.

Faire la demande au tribunal vous-même

Vous pouvez faire la demande de modification vous-même pour éviter de payer des frais d'avocat. Les procédures au tribunal sont cependant compliquées. Vous pourriez avoir besoin de beaucoup de temps pour les compléter vous-même. Pour vous aider, vous pouvez utiliser l'un des deux guides suivants :

- Guide pour modifier un jugement pour les conjoints de fait
- Guide pour modifier un jugement de divorce

LE QUOTIDIEN

24 heures... pour tout faire!

Francine Gauthier

Il arrive que la lourdeur des tâches routinières prévues à l'horaire d'une journée nous atteigne, au point de nous décourager... Le temps n'est pas élastique, de toute évidence et il demande une gestion rigoureuse en l'absence de laquelle tout nous échappe, dont l'efficacité, il va sans dire.

D'autre part, nous jouissons en principe d'une essentielle liberté pour utiliser à bon escient le temps qui nous est imparti. Tout est une question de choix. Tout est une question de priorité. Or, à quelle priorité devrions-nous consacrer aujourd'hui le temps dont nous disposons, si ce n'est à celle qui nous procurerait au final le sentiment d'avancer, de régler des choses? Voilà la question...

Par ailleurs, ne serons-nous pas tentés de faire l'éloge de la fuite, quand un œil posé sur une amorce de création à terminer nous fera bifurquer vers autre chose? Cela reste dans le domaine du possible et, en prenant la mesure du plaisir que nous tirerons de ce choix arbitraire, nous passerons outre ce que nous aurions dû régler en priorité pour réellement être certain d'avoir avancé.

Ceci étant, il y a d'autres plans, plus subtils, moins évidents parce que plus intérieurs, plus inspirés, qui méritent que nous ayons le loisir aujourd'hui de remettre à demain ce qui semblait hier incontournable à prime abord. Suite à quoi nous devons assumer avec discernement les éventuelles conséquences de ce choix arbitraire s'il y a lieu.

Rappelons-nous qu'à une époque très reculée, l'homme et la femme étaient astreints à la seule préoccupation de survie. Tout se résumait à l'assurance de la subsistance des membres d'un même clan, incluant la possibilité de constater l'émergence régulière de générations subséquentes grâce à l'amélioration graduelle de leur condition. Lorsque la vie devenait moins difficile, que les moyens dont ils disposaient leur permettaient du repos, loin de la menace constante de la famine et de l'exposition aux dangers de toutes sortes, ils brisaient enfin leurs chaînes et échappaient à l'aliénation grâce au nouveau sentiment de liberté qu'ils n'auraient su nommer à l'époque lointaine où les journées n'avaient que 24 heures...

Néanmoins, ils accédaient enfin à cet univers de l'imaginaire où il fait bon se projeter, où la réflexion permet enfin de tenter de planifier la suite du monde. Les possibilités se dessinaient. Le rêve apportait des réponses, des solutions. La créativité prenait place dans leur esprit, preuve incontestable d'une évolution. C'est ainsi qu'après la chasse, la domestication d'animaux puissants est apparue, suite à quoi fut mise à profit la traction animale et bientôt l'agriculture...

Sensibles à la beauté, nos ancêtres ont évolué vers un élargissement de leurs horizons. L'art pariétal, dessins et peintures rupestres néolithiques pouvaient représenter la projection d'un idéal, de la vision d'un avenir meilleur. Ainsi, ils accédaient à une intégration nécessaire d'un certain équilibre entre ce qui n'attend pas et ce qui peut attendre. Place était faite aux aspirations, à l'élan vers un idéal et enfin, à l'inspiration par la beauté et à un mieux être physique et mental.



Que signifie ces ballons jaunes ?
C'est que la boutique de la Savonnerie du Nord est ouverte et prête à vous accueillir.

Jeudi et vendredi ~ 10 h - 18 h
Samedi ~ 11 h - 15 h

Savonnerie
 Nous fabriquons : Savons artisanaux;
 Bombes pour le bain; Pastilles pour la douche;
 Baume à lèvres; et plus encore.
 Passez nous voir.

DU NORD

495, route 111 Ouest, Dupuy • 819 783-3322
 f savonneriedunord

1931: JOSEPH CÔTÉ

Jean-Pierre Robichaud



UN PIONNIER DE PALMAROLLE

Rétrovisiseur



Au pays des mines, à une dizaine de milles du chemin de fer national du Canada, traversé par une rivière poissonneuse qui se jette dans le lac Abitibi, Palmarolle offre des avantages sérieux aux familles qui veulent établir leurs nombreux enfants. Ce sol d'alluvions argileux, défriché, égoutté et bien cultivé, produit en quantité le mil, le trèfle, les grains, les légumineuses et les légumes. Cette région deviendra fameuse pour l'industrie laitière, l'élevage et la culture mixte.

Il y a à peine dix ans, il ne se récoltait pas là-bas 50 bottes de foin. On en fauche maintenant des milliers de tonnes. L'an dernier, en plus de 10 000 minots de grains, de la production de beurre, des œufs, des volailles, du porc, des viandes, on y récolta divers légumes et des patates pour les besoins de la population. Et Palmarolle est aussi un fameux pays de chasse!

Quoique la forêt soit d'une belle venue, le défrichement des terres est facile. La rivière Palmarolle est navigable et les usines de pulpe et de papier de l'Iroquois Falls sont à l'autre bout du lac Abitibi, ce qui donne aux colons un marché avantageux pour la vente de leur bois. Il ne faudrait pas oublier, cependant, qu'à Palmarolle comme ailleurs, présentement, les prix payés pour le bois sont descendus à un niveau ridiculement bas.

Palmarolle est à moitié chemin entre la voie ferrée et les fameux dépôts aurifères de la mine Beattie. Quoique de basse teneur ces minerais d'or sont si abondants qu'il se bâtira là, nous dit-on, une petite ville minière. Ce sera un marché avantageux pour ceux des colons qui voudront se spécialiser dans la production des denrées nécessaires aux mineurs du pays.

À Palmarolle on trouve une bonne chapelle, des écoles, de bons chemins, des magasins, un presbytère et un curé actif et dévoué aux intérêts de sa paroisse.

Le 18 mai 1931, sur le convoi quittant Québec et Montréal pour Cochrane se trouvait un groupe de Canadiens (aujourd'hui appelés Québécois) qui allaient visiter les terres de notre Empire du Nord, dont un M. Joseph Côté venu de Sherbrooke. À Amos, ce dernier rencontre le missionnaire qui l'interroge.

- Vous venez pour vous établir au pays?
- Oui
- Vous êtes marié je suppose?
- Un peu! Une femme et treize enfants.
- Avez-vous un peu d'argent pour vous partir?
- Non, j'ai perdu tout ce que j'avais.
- Alors, comment espérez-vous arriver à faire vivre tout votre monde, dans un temps où le bois ne se vend pas, en même temps que vous défricherez une ferme, que vous la logerez, que vous achèterez des animaux et des instruments aratoires?
- Je ne le sais pas mais je vais essayer.

Et M. Côté part pour aller visiter le pays. Le missionnaire n'avait guère confiance.

À Palmarolle, M. Côté achète une ferme de 300 acres dont une dizaine en défrichement, une partie en brûlé sale, renversé, le reste en forêt généralement pillée. Une bonne grange était bâtie.

Son marché fait, à crédit, M. Côté retourne, arrêtant à Québec demander du secours pour le transport de sa famille et de ses effets de ménage. Quand il fut connu qu'il avait treize enfants et pas de capital en argent, on lui refusa tout secours. À Sherbrooke, M. Côté dut se débattre pendant un mois pour trouver le montant nécessaire au transport de sa famille et de ses effets de ménage. Ce n'est donc qu'en juillet qu'il commença à travailler sur les nouvelles terres, acquises à de grands sacrifices.

En novembre dernier, passant par le pays, en compagnie du curé Halde, un étranger rendait visite à la famille Côté. Une bonne maison est maintenant construite. Il y a 7 ou 8 acres de labour, puis un abatis tassé, partiellement essouché, qui sera ensemencé au printemps. Par endroit, à cause des aulnes, ces 30 arpents de terre neuve étaient de défrichement difficile. L'étranger remarque qu'on a creusé un fossé de plus de 3 000 pieds pour l'égouttement de cette terre d'alluvions qui, des deux côtés, penche légèrement vers le centre.

En plus, pour gagner de quoi manger, M. Côté a fait huit arpents de terre neuve pour M. le curé Halde.

Ainsi, de juillet à décembre, la famille Côté a défriché 8 arpents de terre neuve ailleurs, s'est bâtie une maison, a fait 7 ou 8 acres de labours nouveaux, 30 arpents de défrichement chez elle, plus de 3 000 pieds de fossé et, bien que fin novembre, de la forêt voisine partent les bruits secs de coups de hache dont l'écho se répète au loin. Ce sont les jeunes Côté continuant d'agrandir l'abatis.

- Comment aimez-vous le pays M. Côté?
- Beaucoup! La terre pousse plus que je pensais, elle est plus facile de défrichement que je l'aurais cru, et le climat est bien meilleur qu'on me l'avait dit.

Et dans cette même paroisse de Palmarolle, il reste des terres pour 150 familles nouvelles. Le Service de la Colonisation et Chemin de fer national du Canada Montréal facilite le voyage de ceux qui veulent aller voir si tout cela est bien vrai.

Source : *Archives nationales du Québec*

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

**ou si vous avez des symptômes s'apparentant
à ceux de la COVID-19, tels que :**



Fièvre



Toux



**Perte du goût
ou de l'odorat**

**Respectez les consignes d'isolement
et passez un test de dépistage.**

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)



VOTEZ

Véronique Aubin

Mon rôle

- Être réaliste
- Dynamique
- À l'écoute des citoyens
- Active
- Déterminée
- Respect des valeurs

Ma vision du Conseil municipal

- Le conseil est la voix et les oreilles des citoyens.
- Redonner le pouvoir au conseil.
- Un travail d'équipe.

Objectifs

- Travailler sur les priorités du plan d'action actuel et futur (les routes (rang 8-9, les rues...), aqueduc et égout, eau potable...)
- Sécurité des citoyens (lumières dans les rues, visibilité des piétons...)
- Collaborer avec nos comités afin de mieux répondre aux besoins des citoyens.

Groupe facebook: [Votez Véronique Aubin](#)

Espace réservé et payé par Mme Véronique Aubin

Votre mairesse

Vers l'été de
nos 100 ans en 2026



ALINE AVEC VOUS

La municipalité passe par nous tous



Votre décision
le 7 novembre



- Avec une APPROCHE CITOYENNE pour nos projets socio-culturels
- Maison des aînés-Logements sociaux-Garderie-Rénovation-Construction
- Pour LA TRANSFORMATION de nos infrastructures : Plan d'urbanisme
- Routes agricoles-Plan riverain et récréatif-Environnement et industries
- AVEC NOS EMPLOYÉS ET NOS COMITÉS au travail : Politique familiale
- Comités citoyens : Loisirs-Jeunesse-Embellissement -Développement et Arts

Espace réservé et payé par Mme Aline Bégin

DE SON EXPÉRIENCE



ALINE BÉGIN MAIRESSE

CONTINUE ►

- Co-fondatrice Coopérative d'habitation Le Camaïeu, 18 logements sociaux, Québec 1988.
- Co-fondatrice de l'École d'alphabétisation pour adultes «Lis-Moi-Tout Limoilou» 1993.
- Co-fondatrice de la Coopérative d'habitation Le Trièdre, logements sociaux pour familles et retraités; Vice-présidente au Conseil d'administration Habitat Urbain regroupement coopératif, Gatineau 2008-2017.
- Présidente du Comité de développement de Palmarolle et coordonnatrice au Marché public de Palmarolle, 2017-2020.
- Co-présidente Comité de citoyens de Palmarolle pour la Maison des aînés 2018-2021.
- Conseillère au Conseil municipal de la Municipalité de Palm. arolle 2020 et mairesse suppléante en 2021.
- Maîtrise en Éducation des adultes UQO 2002-2006 et professeure de français 2006-2020



Prochaine séance du conseil
15 novembre 2021

La séance a lieu à 19 h, au 124 rue principale, Palmarolle

Les séances ont lieu le premier lundi du mois (sauf exceptions) à 19 h à la grande salle du Centre municipal, située au 124 rue Principale, à Palmarolle.

Si vous avez des demandes au conseil municipal ou des questions reliés aux séances du conseil, vous pouvez contacter la Municipalité au 819 787-2303 au poste 221 ou par courriel à l'adresse palmarolle@mrcao.qc.ca, en indiquant clairement que c'est une question pour le conseil municipal.

Notez qu'en raison des élections municipales qui se tiendront le 7 novembre 2021, la séance du conseil qui devait avoir lieu le 1^{er} novembre est reportée au 15 novembre 2021.

PALMAROLLE EST PRÉSENTEMENT EN RENOUVELLEMENT DE SA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE (PFM) ET MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)!

CETTE DÉMARCHE MUNICIPALE PERMET UNE INTROSPECTION DU PENSER ET AGIR FAMILLES ET AÎNÉS DANS LA MUNICIPALITÉ. DE CETTE RÉFLEXION, NAÎTRA UN PLAN D'ACTION POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES CITOYENS. ON VEUT AVOIR TON OPINION!

Remplis notre sondage au **PALMAROLLE.AO.CA**

Ou scanne le code QR pour accéder au sondage

OU VIENS CHERCHER TA COPIE PAPIER AU BUREAU MUNICIPAL OU À LA BIBLIOTHÈQUE

6 cartes-cadeaux de 50\$ seront tirées parmi les personnes qui auront complété le sondage

Un message de la municipalité de Palmarolle

Réponds au sondage avant le

15 NOVEMBRE 2021

DÉCEMBRE 1 Pneus d'hiver obligatoires

Votre véhicule doit être chaussé pour l'hiver dès le 1^{er} décembre

Les pneus d'hiver sont obligatoires du 1^{er} décembre 2021 au 15 mars 2022. En contexte de pandémie, ne soyez pas pris au dépourvu, contactez votre garagiste dès maintenant pour planifier votre rendez-vous.

La date obligatoire de pose des pneus d'hiver permet notamment de s'adapter davantage aux conditions climatiques changeantes et de plus en plus imprévisibles et d'assurer une meilleure sécurité aux usagers de la route.

Pneus à crampons et chaînes : autorisés entre le 15 octobre et le 1^{er} mai inclusivement

CIRCULER DANS UN « IGLOO MOBILE », C'EST DANGEREUX ET INTERDIT!

Quand la visibilité d'un véhicule est réduite par une accumulation de neige, de glace ou de buée, un agent de la paix peut remettre à son conducteur une amende de 100 \$ à 200 \$, plus les frais, et exiger que le véhicule (dont le pare-brise, les phares, les feux et les réflecteurs) soit nettoyé avant qu'il ne reprenne sa route.

UN PETIT RAPPEL CONCERNANT LE STATIONNEMENT

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public (selon le Règlement n° 176 de la Municipalité de Palmarolle) entre 23 h et 7 h, du 1^{er} novembre au 1^{er} mai inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Notez que les agents de la paix porteront une attention particulière au respect de ce règlement cet hiver.

ENTRETIEN ET DURÉE DE VIE DE VOS BACS

Étant donné que les bacs verts et les bacs bleus ont plus ou moins 10 ans et que tout plastique a une durée de vie limitée, qu'ils passent leur vie aux intempéries et au soleil, ceci affecte grandement leur flexibilité. Il est important de penser à les remplacer si vous constatez qu'ils sont endommagés. Les Entreprises J.L.R. inc. ne sont aucunement responsables de tout bris concernant ces vieux bacs. Les Entreprises J.L.R. inc ont à leur disposition des bacs de grande qualité et d'une garantie de 3 ans. Les bacs trop endommagés ne seront pas vidés!

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas que le prochain versement des taxes municipales est le 26 novembre 2021. Passé cette date, des intérêts seront ajoutés à votre compte. De plus, veuillez prendre note que la Municipalité n'envoie pas d'état de compte.

VANDALISME

Depuis quelque temps, des actes de vandalismes sur le territoire de Palmarolle sont portés à notre attention. Si vous avez connaissance que de telles pratiques se déroulent sur le territoire de la municipalité, veuillez s.v.p. nous en aviser par téléphone au 819 787-2303 poste 221, par courriel au palmarolle@mrcao.qc.ca ou sur le Facebook de la Municipalité de Palmarolle en message privé.

« LA CABANE » à Ludovic Lapointe



Jean-Pierre Robichaud

En ces temps de pandémie où on s'inquiète de l'anxiété et de la détresse de plusieurs jeunes qui passent de nombreuses heures par jour devant leurs écrans, voici une courte et belle histoire d'un de ces jeunes qui a trouvé le remède à tous ces maux.

Pendant que son père agrandissait sa maison, Ludovic Lapointe, 9 ans, a passé l'été entier à se construire une cabane en arrière de chez lui. Il a commencé avec des bouts de bois qui ne servaient plus à son père, une « drill » à batterie et son sac de menuisier.

Il a commencé petit, puis a fait une galerie pour ensuite la couvrir, faire un autre étage, puis un autre et un autre, et finir avec le résultat que voici sur la photo. Il a tout fait seul.

Au début, il a débuté sa construction sur les montants de la balançoire pour finalement l'intégrer dans sa structure. Il fouillait dans le garage afin de trouver des pentures et autres accessoires pour embellir sa cabane. Il a fait des portes, des fenêtres, des gardes à ses galeries, des échelles, des bancs, etc. Et voilà le résultat! Ce petit gars a de quoi être fier!

GRENIER AUX SOUVENIRS



GÉNÉRATRICE

En 1869, Enos M. Barton et Elisha Gray, un inventeur, s'associent et fondent à Chicago la Western Electric Manufacturing Company.

L'usine fabrique des produits électriques, notamment des systèmes d'alarme, d'éclairage ainsi que des téléphones à manivelle avec à l'intérieur des bobines génératrices (dynamo) comme celle sur la photo. La Western Electric vendait aussi ces bobines à la Graham Bell Telephone.

Lorsque vous placiez un appel, il fallait donner quelques tours à la manivelle de la bobine; ceci envoie un signal sonore à la centrale téléphonique et une opératrice redirige votre appel à la personne ou compagnie visée.

J'ai vérifié la bobine en connectant une petite ampoule et elle fonctionne très bien malgré son âge. La bobine devait développer environ 64 volts.

En 1875 Elisha Gray vend sa compagnie à la Western Union et Western Electric devient une division de la Western Union pour la téléphonie. De cette transaction Western Union hérite d'une mise en garde contre Alexander Graham Bell pour des droits de brevet. Une bataille juridique s'ensuit entre Western Union et Bell Telephone Company. En 1879 Western Union se retire du marché de la téléphonie et en 1881 Bell acquiert la division Western Electric.

LE DÉCÈS DE BON SENS



En ce mois de novembre, c'est avec grande tristesse que je vous fais part du décès d'un ami très cher qui se nommait BON SENS et qui a vécu de nombreuses années parmi nous. Personne ne connaissait précisément son âge, car le registre sur lequel était enregistrée sa naissance a été déclassé, il y a bien longtemps du fait de sa trop grande ancienneté.

Mais nous nous souvenons bien de lui, notamment pour ses remarquables leçons de vie : « Le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt », « Il ne faut pas tout attendre des autres » ou bien « Ce qui m'arrive est peut-être aussi de ma faute » et bien d'autres encore...

BON SENS ne vivait qu'avec des règles simples et pratiques comme : « Ne pas dépenser plus que ce que l'on a » et des principes éducatifs clairs, comme : « Ce sont les parents qui décident en final ».

Hélas BON SENS a commencé à perdre pied quand des parents ont commencé à attaquer des professeurs qui croyaient avoir bien fait leur travail en voulant apprendre aux enfants le respect et les bonnes manières; ayant appris qu'un enseignant avait même été renvoyé pour avoir réprimandé un élève trop agité, l'état de santé de BON SENS s'était encore aggravé. Et sa santé s'était encore plus détériorée quand les écoles ont dû demander et obtenir une autorisation parentale pour mettre un pansement sur le petit bobo d'un élève, tandis qu'il ne pouvait plus informer les parents des autres dangers bien plus graves encourus par l'enfant.

Enfin BON SENS a perdu la volonté de survivre quand il a constaté que des voyous et des criminels recevaient un meilleur traitement que leurs victimes.

Enfin BON SENS avait aussi pris des coups, tant au moral qu'au physique quand la justice décida qu'il était répréhensible de se défendre contre un voleur dans sa propre maison tant que ce dernier pouvait porter plainte pour agression et atteinte à sa propre intégrité physique.

Et comme vous le savez sûrement, la mort de BON SENS avait été précédée par le décès :

- De ses parents : « VÉRITÉ et CONFIANCE »
- De son épouse : « DISCRÉTION »
- DE sa fille : « RESPONSABILITÉ » et celle de son fils : « RAISON »

Il laisse toute la place maintenant à ses trois faux frères nommés respectivement :

- « JE CONNAIS MES DROITS »
- « C'EST LA FAUTE DE L'AUTRE »
- « JE SUIS UNE VICTIME DE LA SOCIÉTÉ »

Certes il n'y avait pas foule à son enterrement, car il n'existe plus beaucoup de personnes qui le connaissaient vraiment et peu se sont rendu compte qu'il était parti. (propos tirés de You Tube).

DANS UN SECOND REGARD...

Voilà un texte qui nous amène à une bonne réflexion face à certains comportements dans la collectivité et face aux critiques envers nos dirigeants, les commentaires et remarques plus ou moins déplacés tenus sur les réseaux sociaux; mais où sont passées nos valeurs humaines telles que le respect, la bienveillance et l'appréciation; qu'en est-il de notre solidarité, notre considération, notre tolérance les uns envers les autres?

On n'a pas seulement des droits, on a aussi des responsabilités; on a aussi parfois des torts qu'il faut savoir reconnaître et admettre. Rappelons-nous aussi que la société a des règles non établies comme la bienséance et le savoir-vivre.

Malgré tout en tant que femmes chrétiennes et croyantes, nous gardons confiance en la bonté de l'être humain, à son altruiste et en sa capacité de faire la part des choses...

Dolores Guertin-Audet

COMMENTAIRE

« Les mots disparus »

Rosaire Plante

Je lisais dans le Journal Le Pont Le vieux Grincheux le mois dernier : « Les mots disparus ». Moi aussi je suis triste de voir disparaître les anciens mots qui étaient utilisés dans notre langage.

En 1960, tout le monde disait : « J'ai un spare dans la valise de mon char ». Tout le monde savait c'était quoi, même mon grand-père. Vingt-cinq ans plus tard, en 1985, on disait : « J'ai une roue de secours dans le coffre arrière de mon auto ». C'était bien dit. Mais encore vingt-cinq ans plus tard, on doit dire : « J'ai une jante de

remplacement dans la partie postérieure de mon véhicule ». Si mon grand-père était encore là, il ne saurait pas c'est quoi. Pourquoi remplacer le mot roue pour jante? Ça roule pas mieux...

J'ai appris en 1^{re} année les lettres de l'alphabet. Rendu à la lettre R, la maitresse d'école nous disait : « Roulez la lettre R dans votre bouche et ça fait roue. » On commence : RRRRoue. Pour le mot jante, ça roule pas bien : on roule le J dans notre bouche, on commence : JJJJier. Vous voyez, ça roule pas bien.



Rencontre le 10 novembre 2021

Après avoir bien échangé sur notre vécu pendant la période d'arrêt lors du café-rencontre du 13 octobre dernier, nous vous avisons que nous tiendrons notre première rencontre officielle le mercredi 10 novembre, à 19 h, à la salle C-15 du Centre municipal de Palmarolle.

Journal de bord — Arts textiles :

- Sous-plat et/ou sous-verre
- Ketchup aux fruits

Alors nous comptons sur votre présence afin de redynamiser le Cercle.

Atelier du mercredi après-midi, invite une amie à t'accompagner!

Les ateliers du mercredi après-midi (13 h 30 à 16 h) reprendront dès le 20 octobre, à la salle C-15. Nous vous invitons à nous soumettre vos suggestions pour d'éventuels ateliers qui répondront à vos attentes.

De plus, vous pourrez inviter une amie à vous accompagner pour ces activités. Favoriser les échanges tout en partageant nos connaissances ou habiletés.

Soyons fières de nos valeurs!

Les actions posées cette année nous permettront de vivre, véhiculer et réaliser nos valeurs :

- Offrir un ACCUEIL inclusif afin que chaque membre trouve sa place selon ses habiletés, ses connaissances et ses intérêts.
- Démontrer son ENGAGEMENT en participant à la vie communautaire tout en réalisant sa mission de promouvoir les intérêts de la femme et de la famille.
- Faire preuve de RESPECT quand je communique avec les fermières et la communauté.
- Encourager l'ENTRAIDE en partageant nos connaissances et en valorisant le savoir et le talent de chacune.
- Avoir l'AUDACE de créer son patron et de le partager, ainsi que de participer au Concours d'artisanat textile des CFQ.



Grand chevalier
Alain Bédard

Conseil 12007-Palmarolle

Noël des enfants

Le comité organisateur des Chevaliers de Colomb de PALMAROLLE est présentement à la préparation de la fête de Noël des enfants qui aura lieu le **12 décembre prochain au Centre municipal de Palmarolle de 13 h à 15 h 30**, sur rendez-vous qui sera fixé par nous à l'inscription.

Cette fête est exclusive aux enfants résidant à PALMAROLLE et aux enfants des membres Chevaliers 12007.

Les parents doivent inscrire leurs enfants âgés de 9 ans et moins, avant le 1^{er} décembre. L'inscription des enfants doit contenir :

- ♦ Nom et prénom de l'enfant
- ♦ Sexe de l'enfant
- ♦ Âge de l'enfant
- ♦ Nom d'un parent



Les parents doivent inscrire leurs enfants avant le 1^{er} décembre prochain soit par la poste au C.P.151 soit par courriel à r.plante2533@tlb.sympatico.ca

Soirée de peinture

RIRE, CRÉER, S'AMUSER

Oser l'art tout en socialisant

Joins-toi à nous!

Apporte ton matériel

Sans pression, juste pour le plaisir.

Local en haut du Centre municipal

Vendredi 12 novembre, de 19 h à 22 h

D'autres dates à venir...

À GO, ON LIT! :
DONNER LE GOÛT DE LA LECTURE AUX JEUNES

Abitibi-Témiscamingue, le 14 octobre 2021 – Le coup d'envoi de la 4^e édition du mouvement **À GO, on lit!** est donné par de nouveaux ambassadeurs de renom. Engagés auprès de la jeunesse, c'est sans hésitation que **Ludivine Reding, Valérie Chevalier, Koriass** et un fidèle, un habitué pour une 4^e fois, l'inimitable **Kevin Raphaël**, ont accepté de s'impliquer à titre d'ambassadeurs, à la campagne À GO, on lit 2021!

Une campagne à travers toute la province !

Mené de mains de maître par les *Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides* (PREL), la campagne se déploie à travers plusieurs régions du Québec. Le numérique permet précisément aujourd'hui de développer des outils d'aide à la lecture innovants, adaptatifs et simples d'utilisation pour les jeunes qui ont délaissé ce passe-temps. Cette campagne sera déployée jusqu'à la mi-décembre prochaine sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Snapchat, YouTube, et Tik Tok) et sur la plateforme numérique www.aqol.ca.

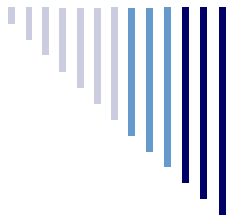
Encore cette fois, les jeunes sont invités à faire un **quiz** interactif dans le but de connaître leur profil de lecteur pour ensuite accéder à des suggestions de lecture personnalisées en fonction de leurs intérêts. Toutes ces suggestions, identifiées par une pastille correspondant à l'un des cinq profils de lecteur (Boho-Romantico, Échevelé, Surnaturel, Mains moites et Fouineur) amènent les jeunes à découvrir des coups de cœur lecture. Nous avons conçu des listes thématiques de livres en lien avec des sujets qui parlent aux jeunes.

« Si l'apprentissage de la lecture est une mission centrale à l'école, la famille et la communauté ont un rôle important à jouer pour susciter le plaisir de lire et ce, à toutes les étapes de la vie. Tous peuvent contribuer à favoriser la pratique de la lecture chez les jeunes de tous âges. La lecture permet de se divertir, de relaxer, d'apprendre de nouvelles choses, d'avoir de nouveaux sujets de discussion avec nos amis et collègues. Alors, À go, on lit ! ».

Marie-Claude Lacombe, coordonnatrice au développement, Action Réussite

À GO, une programmation régionale

En plus du contenu national, une programmation toute régionale sera offerte durant les deux mois de la campagne À Go, on lit ! Un concours aura lieu dans les écoles secondaires, la formation professionnelle et la formation générale des adultes afin de remporter une rencontre web avec l'un des ambassadeurs. Des mini reportages afin de faire découvrir les espaces dédiés à la jeunesse dans les bibliothèques de la région seront diffusés sur nos réseaux. Un rendez-vous entre plusieurs jeunes à travers la région et un ambassadeur est également prévu. Finalement, Les résumés top chrono mettront en vedette plusieurs auteurs originaires de la région qui auront une minute pour convaincre les 14-20 ans de lire une de leur œuvre.



La Troupe À Cœur ouvert inc.

74, av. du Chemin de fer Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N1

Téléphone : 819 333-4100

Télécopie : 819 333-4133

Courriel : c_ouvert@cablevision.qc.ca

Site Internet: www.latroupeacoerouvert.com

Madame, monsieur

Par l'entremise du programme : *Nouveaux Horizons pour les aînés* du gouvernement du Canada, la Troupe est heureuse d'annoncer qu'un nouvel outil d'intervention est maintenant disponible pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Ce programme offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité.

Sous forme d'un DVD, ce nouvel outil comprend 3 sujets d'intervention créés sous forme d'émission télé « *La bientraitance des aînés au quotidien* » d'une durée de 15 minutes chacune.

- La bientraitance des aînés en hébergement (résidence privée)
- La bientraitance des aînés à domicile
- L'âgeisme chez le personnel (le vouvoiement et le professionnalisme)

L'animatrice M. Donald Renault intervenant social et travailleur social à la retraite, nous informe sur les sujets traités et nous offre une boîte à outil pour sensibiliser la population et développer une nouvelle approche afin de respecter les aînés.

Vous pourrez également regarder ces 3 émissions télé sur la page Facebook de la Troupe À Cœur ouvert les 11-12 et 13 octobre prochain. Une capsule sera diffusée par jour et la population pourra également les visionner jusqu'en décembre.

Pour de plus amples informations contactez-moi, il me fera plaisir de répondre à vos questions. Nos coordonnées sont inscrites dans l'en-tête de cette lettre.

« La bientraitance est avant tout une manière d'être, une façon de faire empreinte de respect personnalisé à chacun de nos aînés ». - Donald Renault

Daniel Morin, d.g.

Une histoire de cœur et de fierté !

Restaurant Au Ptit Bonheur



(819) 787-3777

175 Principale, Palmarolle

Services offerts

Menu du jour

Repas pour emporter

Brunch du dimanche

Salle privée

Terrasse

Propriétaires: France et Valérie Bordenave, Guy Bélanger



Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau

PHARMACIENS - PROPRIÉTAIRES

84, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K9
Tél.: (819) 333-1160
Fax.: (819) 333-3534

Pharmacie Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau Inc.

Affiliée à





LA PÊCHE DANS NOS RIVIÈRES



Félix Goulet

Est-ce que la pêche en rivière peut être aussi bonne qu'en lac? On a la chance en Abitibi-Ouest de pouvoir pêcher dans d'innombrables rivières. En plus d'être accessibles pour la relève, ces plans d'eau sont poissonneux. Personnellement, j'ai passé une bonne partie de ma jeunesse sur le bord de la rivière Dagenais. Tout comme cette dernière, ces rivières sont le théâtre de belles aventures et recèlent de belles prises.

L'automne est justement le bon moment pour aller tenter sa chance dans ces tributaires. Plusieurs montaisons de poissons appâts ont lieu en septembre et octobre, donc les dorés et brochets viendront profiter de cette abondance de nourriture avant la prise des glaces.

Maintenant voici où pêcher et surtout comment le faire. La majorité de ces rivières présentent un courant plus ou moins fort, et les poissons s'en serviront pour prendre place à des endroits précis afin de se nourrir. Un des endroits les plus productifs est la proximité d'un rapide. Le mouvement accéléré de l'eau

oxygène l'eau et créé des embuscades parfaites pour les prédateurs. Le secteur le plus payant sera la fosse située en bas du courant.

Dans le fond de la fosse les poissons retrouveront des eaux plus calmes et une quantité appréciable de nourriture. En effet, les dorés et brochets se placeront en dessous du courant de surface là où l'eau ne bouge plus et attendront le passage de la nourriture. Ils pourront manger une multitude de menés ébranlés par l'eau un peu trop tumultueuse pour eux et seront des proies faciles pour les prédateurs.

Les contre-courants sont d'autres structures intéressantes à exploiter. En naviguant sur la rivière, restez attentif au déplacement de l'eau. Quand le courant est assez fort, l'eau se déplace en plein centre de la rivière. De chaque côté du courant principal se dessine un contre-courant. À cet endroit, les proies ébranlées s'y retrouveront et tourneront en rond. Les prédateurs se déplaceront là pour aller se nourrir.

En rivière, ma technique de prédilection est la dandinette. Utilisez une tête suffisamment pesante afin d'obtenir une bonne sensation quand la dandinette se retrouve sur le fond. Le choix de la bonne tête se fera en fonction de la force du courant et de la profondeur pêchée. Vous pouvez appâter la dandinette avec une imitation de mené en plastique souple. Je crois que c'est la meilleure présentation car, après tout, les poissons sont là pour manger des menés.

L'utilisation de poissons-nageurs peut aussi être très efficace. À ce moment, vous pouvez les lancer à 45 degrés dans le courant. En les récupérant, l'action de sa bavette les fera descendre vers le fond de la fosse. Sélectionnez un leurre vous permettant de passer le plus près possible du substrat. Cette technique en est une afin de cibler les poissons agressifs. Après 15 minutes de pêche et avoir couvert l'entièreté de la fosse, changez de technique et allez-y avec une dandinette.

Bonne pêche!

LOISIRS



Halloween pour les enfants résidant à Palmarolle

Pour une 2^e année consécutive, nous attendons avec impatience vos petits monstres, le dimanche 31 octobre 2021, dans le Domaine Paradis, de 13 h à 15 h, sur rendez-vous. Des stations divertiront nos hallowee-niens. N'oubliez pas vos sacs! Car ce sera la

collecte dans les sentiers animés. Vous devez inscrire vos enfants sur la page facebook : Les Loisirs de Palmarolle.

Suite à votre inscription, vous recevrez les instructions ainsi que votre horaire.

Ensuite, vos enfants pourront poursuivre la fête en collectant des bonbons de porte en porte.

Les pompiers de Palmarolle seront là pour faire la sécurité.

Les Braves de Palmarolle hockey rural



Yahoo! Les Braves de Palmarolle seront de retour en novembre. Cette activité s'adresse aux jeunes d'âge primaire et secondaire de Palmarolle et des environs.

Le coût d'inscription sera de 50 \$ pour la saison, comprenant une pratique par semaine et des joutes amicales seront organisées au cours de l'hiver.

Les deux premières pratiques seront gratuites. Ainsi, les nouveaux joueurs pourront essayer ce sport sans être obligés de s'engager.

Nous vous enverrons les documents à remplir par l'entremise des classes de vos enfants. Pour plus d'information, vous pouvez joindre le Groupe Facebook : Les Braves de Palmarolle, Hockey

Mixologie et soirée

Une activité est en préparation pour la fin novembre.

Vous avez le goût de participer à une formation en mixologie (bases et secrets d'un bon cocktail) ou simplement de passer une soirée amicale pour relaxer? Eh bien! suivez notre page Facebook : Les Loisirs de Palmarolle. Les détails seront ajoutés sous peu.



Dons pour la fête d'Halloween de Palmarolle

Nous demandons votre aide afin d'offrir des friandises en grande quantité lors de notre activité d'Halloween dans le Domaine-Paradis.

Les enfants parcourront les sentiers en participant à 10 stations animées. À chaque station, les enfants accumuleront leurs sacs de bonbons pour qu'au final, ils aient beaucoup de bonbons.

L'activité est réservée seulement aux enfants résidant à Palmarolle. Nous demandons votre aide, que ce soit un don financier ou en bonbons (dans leur emballage d'origine) pour pouvoir faire vivre un moment magique en ce temps de pandémie. Vous avez jusqu'au 29 octobre pour nous faire part de vos dons, veuillez les déposer au restaurant « Au Ptit Bonheur ».

Bouge dans ta bulle

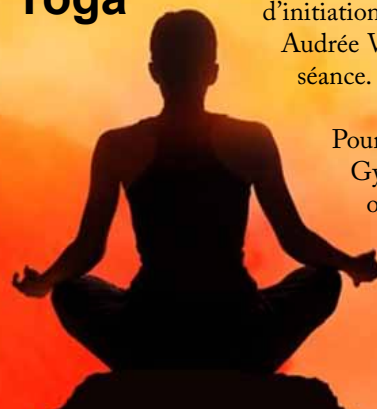
Bouge dans ta bulle est une série d'activités parents-enfant. Ces activités sont conçues pour favoriser le développement moteur de vos enfants. Les enfants doivent être âgés de 18 mois à 5 ans.

L'activité aura lieu une fois par mois au gymnase de l'école de Palmarolle. Elle sera animée par Mélissa Bédard et aura une durée de 1 heure par rencontre. Nous sommes présentement en attente de la disponibilité du gymnase. Pour vous inscrire ou avoir plus d'information, veuillez nous contacter sur la page Facebook : Les Loisirs de Palmarolle.

Saviez-vous que le yoga est un sport aux multiples bienfaits? Il permet de développer un meilleur tonus musculaire et une meilleure posture générale. Il contribue à réduire le stress, l'anxiété et prévenir l'épuisement. Il favorise aussi un sommeil réparateur...

Yoga

Bref, en collaboration avec le Gym Oxygène de La Sarre, nous vous offrons des cours d'initiation au Yoga, avec la merveilleuse Audrey Vachon. Le coût est de 20 \$ par séance.



Pour les inscriptions, contactez Gym Oxygène au 819 333-2222, ou simplement vous présenter au cours et payer à Audrey.

Les prochaines dates de cours sont les 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre 2021.

Festival des récoltes

Le 18 septembre a eu la 1^{re} édition du Festival des récoltes. Plus de 250 personnes ont participé malgré le fait que le passeport vaccinal était en vigueur. Les enfants ont pu s'amuser dans les trois jeux gonflables. Cinq équipes composées de cinq joueurs ont participé aux jeux Rednek. Le Rednek Game était constitué de jeux loufoques comme : le lancer du bol de toilette, le marteau à relais, ... Les gens ont pu déguster le blé d'Inde des Bégin et de bons hot dogs de Mamie Rej! Et la soirée s'est poursuivie avec le groupe Les 8 sourcils. Cette journée fut magnifique et nous espérons vous revoir l'an prochain pour la 2^e édition.

VOTRE CAISSE VOUS INFORME

AVANTAGES MEMBRES DESJARDINS

En tant que membre d'une caisse Desjardins, vous avez droit à une foule d'Avantages membre exclusifs pour des produits et services offerts par votre coopérative.

Pour en savoir plus, rendez-vous à www.desjardins.com/avantages

MON BUDGET

L'outil de gestion budgétaire **Mon budget**, disponible dans AccèsD Internet et sur les services mobiles Desjardins, vous permet d'avoir un portrait clair de vos revenus et de vos dépenses de tous les jours.

Il vous aide également à définir des objectifs budgétaires réalistes de manière simple, rapide et sécuritaire. De plus, si vous avez un projet en tête, **Mon budget** vous permet de créer des projets et d'épargner en vue de la réalisation de ceux-ci.

desjardins.com/particuliers/avantages-membre/outils-applications-pratiques/index.jsp



L'Assistant AccèsD est un conseiller virtuel présent dans l'environnement sécurisé de Desjardins. Sur Internet, il propose en temps opportun des conseils personnalisés et de précieuses astuces afin de vous faciliter la vie.

Laissez-le aussi vous guider sur AccèsD Internet avec ses aides à la navigation !

Comment ?

- Connectez-vous à AccèsD Internet et cliquez sur « Assistant AccèsD » pour voir le soutien disponible

Trouvez de l'aide pour :

- Faire le tour d'AccèsD
- Visualiser les dernières opérations, virer des fonds, payer une facture, consulter un relevé et voir le détail des cartes et financements

Surveillez son apparition sur AccèsD Internet ou mobile !

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages

