

MUNICIPALITÉ+FAMILLE

LE « PENSER ET AGIR FAMILLE / ÂÎNÉ » DU CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE

hiver 2018

volume numéro

14.3



À ne pas manquer
le 14 et 15 juin 2018 à Montréal
30^e
Colloque

Le responsable «famille/aîné» (RQF/A),
un rôle important pour un élu

*Municipalités et tout-petits, une alliance
gagnante, des nouvelles des milieux pilotes*

*Communautés amies des aînés:
une démarche significative
pour les aînés au Nouveau-Brunswick*

Sommet de la famille
14 et 15 mai 2018
Centre des congrès
de Saint-Hyacinthe
Sommet de la famille
Pour un véritable Québec
Famille •



Courrier des lecteurs

Faites-nous connaître votre opinion, vos belles réalisations, vos événements ou votre coup de cœur! Il nous fera plaisir de les partager avec nos lecteurs et lectrices.

Date de tombée des textes du prochain numéro:
27 mars 2018.

Le Carrefour action municipale et famille, chef de file du *penser et agir famille / aîné* au Québec

Un lieu d'échange, de partage, de réflexion, de recherche et de développement pour les municipalités et les MRC intéressées par le développement d'une politique familiale municipale. Le Carrefour fournit des services d'animation, de promotion, d'information, de formation et de soutien en matière de politiques familiales municipales.

Contactez-nous:

450 466-9777

info@carrefourmunicipal.qc.ca

www.camf.ca

sommaire

- 3** MOT DU PRÉSIDENT
Le CAMF, un partenaire fidèle pour les élus
- 4** MOT DE LA DIRECTION
Un réel honneur pour moi!
- 5** PORTRAIT D'UN MEMBRE
Princeville
- 6** BILLET DU FORMATEUR
Le responsable « famille/aîné » (RQF/A),
un rôle important pour un élu
- 8** ENFANTS
Municipalités et tout-petits, une alliance gagnante,
des nouvelles des milieux pilotes
La Grande semaine des tout-petits,
une mobilisation réussie
Les jeunes aussi ont voté aux élections municipales
Nouvelles MAE
- 16** MUNICIPALITÉS
Portrait d'une mairesse engagée et mobilisatrice.
Discussion avec Maryse Beauchesne

- 18** SAINES HABITUDES DE VIE
Sept ans d'engagement auprès du CAMF pour des
milieux de vie favorables aux saines habitudes de vie
des familles!
La pratique de plein air pour répondre aux enjeux
de conciliation travail-famille-loisir
Du nouveau pour *La banque des 1001 mesures!*
- 22** AÎNÉS
Comment maintenir nos aînés dans notre collectivité
en rendant leur logement sûr, confortable et accessible
Communautés amies des aînés: une démarche
significative pour les aînés au Nouveau-Brunswick
L'isolement des aînés: des pistes d'action pour prendre
soin d'eux et veiller sur leur bien-être
On sort-tu?
- 27** DES NOUVELLES PFM/MADA
Spécial petites municipalités
- 29** À VOIR + À LIRE + CALENDRIER
- 30** RÉSEAUTAGE + ÉVÉNEMENTS
Retour sur la *Journée régionale de mobilisation -*
Bien vieillir dans sa communauté tenue à la MRC
de L'Érable le 15 septembre 2017
Sommet de la famille les 14 et 15 mai 2018
Pour un véritable Québec famille
En route vers le 30^e: la tradition se poursuit!



mot du président

Martin Damphousse, président, CAMF
et maire de Varennes

LE CAMF, UN PARTENAIRE FIDÈLE POUR LES ÉLUS

Je profite de cette tribune pour féliciter à nouveau les élus qui ont reçu la confiance de leurs citoyens en novembre dernier. Moi-même, élu pour un 3^e mandat à titre de maire, je suis à même de constater que les responsabilités des municipalités et le rôle des élus se sont transformés et contribuent grandement aux diverses réalités familiales. Au cours de ce mandat, vous rencontrerez plusieurs défis et enjeux qui vous amèneront à innover, à mettre en place des solutions différentes, mais profitables pour votre communauté.

Le CAMF, par l'expertise qu'il a développée au fil des ans en matière de politique familiale municipale (PFM), de démarches *Municipalité amie des aînés (MADA)* et *Municipalité amie des enfants (MAE)*, ainsi que dans la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, est en mesure d'offrir aux municipalités et aux MRC tout l'appui nécessaire dans l'exercice de leur mandat. La préoccupation majeure du CAMF est de proposer un soutien constant à ces élus, afin de bien les outiller dans l'exercice de leur fonction.

La vaste action du CAMF se marie à un réseau de quelque 900 élus municipaux qui endossent la responsabilité des questions familiales auprès de la population, dont ils sont les porte-paroles. Le CAMF est le premier partenaire stratégique du ministère de la Famille dans son action PFM auprès des municipalités pour assurer la qualité de vie et le bien-être de la famille, des enfants et des aînés.

Depuis mon arrivée au CAMF en juin 2015, j'ai rapidement pris conscience que cette organisation est un partenaire municipal incontournable. En plus d'être toujours à l'affût et branchée sur les avancées, d'être présente auprès de multiples instances pour appuyer le rôle des municipalités, de s'impliquer dans divers projets en lien avec le transport, l'habitation des aînés ou encore



le développement des tout-petits, et ce, toujours dans une optique d'accompagnement des orientations et des responsabilités que portent les municipalités, peu importe leur taille et leur situation géographique.

J'en profite aussi pour vous annoncer que la direction générale du CAMF a été confiée à M^{me} Isabelle Lizée pour les quatre prochaines années, suite à la victoire de M. Marc-André Plante à la mairie de Terrebonne. Directrice adjointe depuis près de quatre ans, Isabelle Lizée est l'une des intervenantes clés du CAMF auprès du monde municipal depuis une quinzaine d'années. C'est une femme inspirante et déterminée qui saura poursuivre le développement et le rayonnement de la mission.

Plusieurs événements qui constitueront des plateformes d'échanges et de formation pour et par les élus ont été planifiés pour 2018.

- Dès février 2018, nous effectuerons une tournée provinciale de formation et d'échanges abordant tant les enjeux des familles que les leviers municipaux.
- Le 30^e Colloque, qui aura lieu à Montréal les 14 et 15 juin, sera une autre occasion d'être en contact avec le CAMF, mais aussi de réseauter entre confrères et consœurs dans une optique de développement continu portant sur de multiples facettes de nos communautés.
- Enfin, inspirée par une thématique dédiée à l'engagement et à l'avenir, le 30^e anniversaire du CAMF servira de prétexte à une communication soutenue sur l'action du Carrefour auprès des municipalités.

Suivez-nous à travers l'infolettre, les réseaux sociaux et le site Internet :

- www.camf.ca
- <https://www.facebook.com/Carrefourmunicipal/>
- https://twitter.com/CAMF_Carrefour

Au plaisir d'aller à votre rencontre et d'échanger avec vous! □

Éditeur

Carrefour action municipale et famille
6200, boul. Taschereau, local 401
Brossard (Québec) J4W 3J8

Téléphone: (450) 466-9777
Télécopie: (450) 466-6838

Courriel: info@carrefourmunicipal.qc.ca
Internet: www.camf.ca

Coordination de la rédaction et de la production

Fusion Communications & Design

Collaborateurs

René Babin, Maryse Beauchesne, Maryse Bédard-Allaire, Martin Damphousse, Gilles Fortier, Denis Guérin, Éric Lamothe, Isabelle Lizée, Jacques Lizée, Menahan O'Bomsawin, Richard Paulhus, Nathalie Simard, Sara Vassigh

Correction Menahan O'Bomsawin

Conception graphique Fusion Communications & Design

Impression Imprimeries Transcontinental inc.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec, Bibliothèque nationale du Canada
1^{er} trimestre 2018 **ISSN 1708-9824**



mot de la direction

Isabelle Lizée, directrice générale, CAMF

UN RÉEL HONNEUR POUR MOI!

C'est avec beaucoup de bonheur et d'excitation que je m'adresse à vous, cher lecteur et acteur du monde municipal. Depuis le 18 novembre dernier, j'occupe officiellement la fonction de direction générale. Ce premier mot à ce titre revêt une signification spéciale pour moi, vous en conviendrez! Je suis honorée de la confiance reçue par le conseil d'administration. C'est un véritable travail d'équipe que de mener à bon port cette organisation. D'ailleurs, des postes ont été laissés vacants à la suite de la dernière élection, si tout comme nous, vous êtes interpellés par des questions qui touchent la qualité de vie des familles, le vieillissement actif des aînés, le développement des tout-petits ou encore par la création d'environnement favorable aux saines habitudes de vie, vous êtes les bienvenues.

Lorsque je me suis installée pour rédiger ce texte, j'ai pris quelques minutes pour réfléchir aux grands dossiers de la dernière année. Nous avons, entre autres, consacré temps et énergie à la mise à jour de la planification stratégique. Cette opération a permis de jeter un regard sur le passé, mais surtout de préparer l'avenir. En ce sens, plusieurs enjeux et opportunités se sont dressés devant nous. Trois mots me viennent en tête pour résumer ceux-ci : **innovation, développement et partenariat**.

Innovation et développement du rôle d'accompagnement des acteurs municipaux par une offre CAMF qui répond aux besoins diversifiés en matière de qualité de vie des communautés. La municipalité, de par son mandat de gouvernement de proximité et ses responsabilités, répond en partie aux enjeux sociétaux qui concernent ses citoyens. Depuis nombre d'années, la municipalité a été en mesure, par l'adoption de certaines politiques, de s'y attarder, mais surtout de s'adapter. Comme enjeu, prenons la transformation des familles, pour qui le temps est devenu un enjeu de taille. Devant ce changement, le service des loisirs a su moduler son offre pour proposer des solutions aux besoins des familles de pratiquer une activité quand bon leur semble; d'avoir une pratique libre ou organisée et de mettre à leur disposition des infrastructures et des équipements. Elles doivent en même temps considérer le vieillissement de leur population, ce qui les amène à avoir une vision différente de l'organisation et du développement des services. Je pourrais poursuivre en abordant tout autant la sécurité, l'aménagement du territoire ou encore la participation sociale.

En ce qui a trait au **partenariat**, je pense surtout au proverbe *l'union fait la force*. Nous avons tous avantage à mettre en commun nos expertises et nos ressources pour le bénéfice des familles. Collectivement, en partenariat, et tout en respectant nos missions, nous pourrions mieux travailler ensemble. Certes, il y aura des

compromis à faire, mais il y aura surtout des gains! Ici, je pense au partenariat aux niveaux local, régional et provincial, mais également entre eux. La mobilisation est un gage de projets réellement ancrés dans notre engagement.

D'ailleurs, à titre de membre du Réseau pour un Québec famille, le CAMF participe, avec neuf autres associations nationales, à l'organisation d'un sommet sur la famille qui aura lieu les 14 et 15 mai prochain. Ce grand rassemblement, ayant pour thème *Pour un véritable Québec Famille*, a pour objectif d'établir des recommandations collectives pour mieux appuyer les familles et les aider à jouer leur rôle, car elles sont un acteur fondamental de la société québécoise.

Du côté du CAMF, voici quelques éléments sur la table de travail pour les municipalités et les MRC.

- Mise à jour de notre réseau d'élus responsables des questions familiales/ aînées (RQF/A) qui s'élevait à près de 900 représentants jusqu'en novembre dernier. Aidez-nous en transmettant le nom de l' élu à cette fonction (info@camf.ca).
- Planification du déploiement de notre projet sur l'habitation pour les aînés, suite à la publication de notre *Guide d'information et de sensibilisation sur l'habitation pour aînés* (www.camf.ca).
- Poursuite de notre alliance avec Avenir d'enfants sur le rôle municipal dans l'agir tôt et la *Grande semaine des tout-petits*.
- Accompagnement de près de 500 municipalités et MRC dans l'élaboration ou dans la mise à jour de leur politique familiale municipale et de leur démarche *Municipalité amie des aînés*.
- Préparation de fiches pour la mise en œuvre de mesures favorables au maintien ou à l'acquisition des saines habitudes de vie.
- Un processus d'analyse des programmes d'accompagnement ainsi que leurs outils.
- Programmation du 30^e anniversaire de fondation, dont le 30^e Colloque, qui inclura aussi de la nouveauté à plusieurs niveaux. Alors, suivez-nous pour être les premiers informés.

Pour le CAMF, l'année qui vient de s'achever a été sous le signe du renouvellement en ligne avec l'adoption de la nouvelle planification stratégique. Je prédis que 2018 sera l'année de la fête, de l'innovation et de l'essor!

C'est parti. Je suis très heureuse d'œuvrer avec le monde municipal, un monde d'action et de changement, rempli de gens passionnés et dévoués! □

**Georgette
Lepage**
1932-2018

Une femme remarquable est disparue. Georgette Lepage, la première mairesse de Brossard, est décédée le 22 janvier dernier. Cette femme d'exception avait un engagement profond auprès des citoyens de sa communauté. C'est sous son règne que la première politique familiale municipale au Québec a vu le jour. Depuis ce temps, Brossard concrétise le *penser et agir famille/aîné* dans ses décisions et son offre aux citoyens. Nous saluons l'importance du rôle joué par cette élue municipale pour la qualité de vie des familles brossardaises. Le CAMF transmet ses sincères condoléances à la famille de Madame Lepage.



«L'offre de service en matière de sports et de loisirs est très développée à Princeville.»

Princeville est membre du Carrefour action municipale et famille depuis 2016. La municipalité a mis en place sa première PFM en 2008 et sa première démarche MADA en 2013. Entrevue avec le maire de Princeville, **Gilles Fortier**.

Parlez-nous de la consultation Centre-ville 2020 authentiquement familial...

La consultation a été lancée en septembre 2016 par la Ville de Princeville et le Comité permanent de la famille. Les citoyens ont partagé près de 50 idées autour de trois thèmes : l'aménagement du centre-ville, l'animation de ce secteur ainsi que les activités et les formations à y tenir.

Vingt projets ont été retenus et intégrés dans la stratégie *Centre-ville 2020*. «Les actions priorisées permettront à la Ville d'offrir aux citoyens un centre-ville plus accueillant et plus vivant. Nous voulons apporter une vocation plus familiale au Centre communautaire Pierre-Prince et améliorer certains aspects entourant la bibliothèque municipale et la portion du Parc linéaire des Bois-Francis qui se trouve sur notre territoire», explique le maire de Princeville, Gilles Fortier.

Les citoyens souhaitent davantage d'animation musicale, la tenue d'un marché public durant la période estivale ou l'animation d'une aire de jeux pour les enfants, et ce, incluant des modules pour les moins de cinq ans.

Princeville est une Municipalité amie des enfants. Quels projets pour les enfants vous démarquent des autres municipalités qui n'ont pas reçu l'accréditation ?

Les questions entourant la famille sont une priorité depuis plusieurs années pour les élus de Princeville. En 2014, la Ville a lancé son Comité permanent de la famille. Avec ce comité, la Ville a pris l'initiative d'asseoir autour de la même table des citoyens de différents groupes d'âge et provenant de divers secteurs. Depuis sa création, le comité a collaboré à deux consultations publiques, en plus d'élaborer le nouveau plan d'action de la politique familiale municipale et d'en faire le suivi.

Avant même de recevoir l'accréditation, la Ville proposait deux programmes pour répondre aux besoins des familles et des tout-petits, en collaboration avec Développement Économique Princeville et divers partenaires du milieu. Le *Programme d'encouragement enfance-famille* vise à reconnaître l'apport essentiel des enfants dans la communauté. Une cérémonie d'accueil est organisée annuellement pour souligner l'arrivée des enfants et des certificats cadeaux sont remis aux familles. Pour sa part, le *Programme bébé en sécurité* vise à sensibiliser les familles en matière de sécurité incendie. Chaque famille admissible reçoit un ensemble comprenant un détecteur de fumée, un extincteur portatif pour la cuisine, un autocollant d'identification de la chambre de l'enfant. Tout récemment, un programme d'aide pour l'achat de couches lavables a aussi été mis sur pied afin de donner un coup de pouce supplémentaire aux jeunes familles.

L'offre de service en matière de sports et de loisirs est très développée à Princeville. Les nombreuses infrastructures présentes sur le territoire permettent la tenue d'événements destinés aux familles tout au long de l'année. Cela permet à la Ville de promouvoir et de favoriser la pratique de l'activité physique et des saines habitudes de vie chez les enfants et même les adultes.

Il faut souligner que toute la population adhère à cette volonté de favoriser le bien-être des familles. Il suffit de penser au geste d'une citoyenne qui, en juin dernier, a donné une balançoire adaptée à la Ville. Cet équipement a été installé dans un parc de quartier et porte maintenant à trois le nombre de ces balançoires sur le territoire de Princeville.

Quels sont les projets de la municipalité ou de la MRC qui encouragent les saines habitudes de vie chez les familles et auxquels participe la Municipalité ?

Chaque année, la Ville de Princeville fait bonne figure à l'échelle provinciale dans le cadre du *Défi Santé*. Pour l'édition 2017 de cette campagne de promotion des saines habitudes de vie, Princeville a terminé au premier rang dans la catégorie *Municipalité de plus de 5 000 à moins de 40 000 habitants*. C'est la troisième année consécutive que le premier rang revient à Princeville!

La Ville met à la disposition des citoyens de nombreuses infrastructures de sports et de loisirs. En plus du Centre sportif Paul-de-la-Sablonnière, qui propose des séances de patinage libre gratuites, on retrouve à Princeville six parcs de quartier et le Parc multisports. C'est depuis 2009 que la Ville offre des activités sportives au Parc multisports qui regroupe, entre autres, des jeux d'eau, un sentier pédestre, trois terrains de tennis, deux terrains de soccer et deux terrains de baseball. Il faut souligner qu'un sentier de patinage est aménagé sur une piste cyclable durant la période hivernale.

Le Service des loisirs, des sports et de la culture de la Ville organise des événements pour faire bouger la population. Que ce soit le *Carnaval d'hiver* (fin février), l'*Opération Bougeotte* (mi-mai), qui lance la saison des sports estivaux ou encore la *Course Santé globale* (mi-octobre), les activités ne manquent pas à Princeville. Il y a aussi le camp de jour estival qui attire environ 200 jeunes par an.

Et les aînés ?

Également au Parc multisports, les aînés peuvent profiter de la présence d'un boulo-drome pour les jeux de pétanque intérieurs et extérieurs. Puis, l'aménagement d'une piste cyclable éclairée dans un nouveau développement domiciliaire de la Ville et l'ajout d'éclairage sur une portion du Parc linéaire des Bois-Francis témoignent de la volonté de la Ville d'accroître l'accessibilité des équipements de sports et de loisirs.

Parlez-nous des projets du nouveau plan d'action de la politique familiale que vous avez réalisés et dont vous êtes le plus fiers ?

La bonification des installations du Parc multisports représente la plus grande fierté pour les membres du conseil municipal. Depuis 2015, plusieurs projets ont été réalisés dans le parc, et ce, pour le plus grand bonheur des citoyens de tous âges. En plus de l'agrandissement de la surface des jeux d'eau et du nouvel aménagement du skatepark, un deuxième terrain de baseball a fait son apparition au Parc multisports. Une surface de Dek hockey a été aménagée sur la patinoire extérieure déjà existante et la surface des terrains de tennis a été refaite entièrement à neuf. □



billet du formateur

Jacques Lizée, formateur, CAMF

LE RESPONSABLE « FAMILLE/AÎNÉ » (RQF/A), UN RÔLE IMPORTANT POUR UN ÉLU

La participation des élus au sein du conseil municipal

En novembre dernier, vous avez été élu ou réélu membre du conseil de votre municipalité. Félicitations pour cette élection. Plusieurs raisons ont motivé votre venue en politique municipale. L'engagement citoyen est certainement une de vos priorités. Au cours de ce mandat de quatre ans, vous aurez l'occasion d'exprimer cet engagement au sein du conseil et dans la communauté. Par la représentativité qui vous est confiée par la population, vous aurez à prendre de grandes décisions qui auront un impact sur l'ensemble de la communauté et qui, d'une manière plus spécifique, feront appel aux attentes de vos citoyens et citoyennes.

En plus d'assister aux assemblées du conseil et d'y faire valoir les intérêts de la communauté, en tant qu'élu, vous pouvez éclairer le conseil sur des sujets particuliers. Vous arrivez en poste avec votre bagage d'expériences et d'intérêts personnels. Plusieurs d'entre vous seront nommés à des commissions ou à des comités ou encore se verront attribuer des dossiers qu'ils devront approfondir afin de soutenir le conseil dans ses décisions. Votre fonction est majeure!

Le dossier « famille/aîné », une responsabilité importante

Dans ce contexte, le conseil, au début de son nouveau mandat, attribuera des dossiers aux élus. Ces dossiers sont, entre autres, le loisir, l'urbanisme, les saines habitudes de vie, l'habitation et la sécurité. Il en est un qui est extrêmement populaire alors que plus de 900 municipalités en ont fait une priorité. Il s'agit du dossier « famille/aîné ». Dans les municipalités, on reconnaît l'importance de faire de plus en plus de place aux besoins des familles et des aînés. Lors de l'attribution de ce dossier, l'élu qui en prend la responsabilité porte alors le titre de responsable des questions familiales et aînées (RQF/A). Dans certains milieux, cette responsabilité est partagée entre deux élus : un RQF et un RQA. La plupart du temps, c'est la même personne qui occupe ces deux volets considérant leur grande proximité. Ce qui est bon pour les familles s'applique également aux aînés. Par exemple, l'aménagement d'un parc intergénération ou la sécurité des traverses piétonnières.

Dans beaucoup de municipalités au Québec, en ce qui a trait à la politique familiale municipale (PFM), l'engagement remonte souvent à plus d'une décennie et à un peu moins longtemps pour ce qui est de la démarche MADA. Le suivi des acquis est important car la voie est tracée en cours de route par la réalisation d'actions, d'initiatives et de partenariats générés dans la communauté. La maxime, *le passé est garant de l'avenir*, s'applique très bien dans ce secteur : les plans d'action subséquents permettent d'aller plus loin et de susciter davantage d'adhésions. À partir de ces acquis, le RQF/A se sent accompagné dans sa fonction. Il verra ensuite à y apporter sa touche personnelle.

Le rôle de l'élu RQF/A

Lorsque la municipalité obtient une subvention du ministère de la Famille pour la réalisation d'une PMF ou du Secrétariat aux aînés pour une démarche MADA, un comité de pilotage est mis sur pied. Ce comité est composé de représentants de la collectivité, d'un chargé de projet engagé spécifiquement pour assurer son développement et, lorsque disponible, d'un membre du personnel de l'administration municipale. Le RQF/A, au titre de représentant du conseil municipal, siège également au sein du comité de pilotage qui voit à la réalisation du projet.

Ses rôles sont multiples. Premièrement, il assure **un lien entre le conseil et le comité**. Lors des réunions du conseil, il fait état de l'avancement des travaux afin de s'assurer que la réflexion du comité et celle du conseil se complètent bien et il transmet au comité les points de vue du conseil. Ce rôle continu est très important car le comité exerce un rôle aviseur alors que le conseil adopte le document cadre et le plan d'action du projet.



Un autre rôle très important est celui du **développement du concept *penser et agir famille/aîné*** non seulement au sein du comité mais également au sein du conseil. L'élu doit s'imprégner de cette vision et rappeler constamment à ses collègues élus l'importance de mesurer l'incidence que peut avoir leurs initiatives et leurs actions sur les familles et les aînés dans l'ensemble des dossiers traités par la municipalité. Pouvons-nous placer les familles et les aînés au centre de nos préoccupations? Pouvons-nous agir en leur faveur dans tout ce que nous faisons? Voilà ce qu'est le *penser et agir famille/aîné*.

Un troisième rôle est celui de la **liaison avec les partenaires du milieu** et, en particulier, avec les organismes communautaires et les instances des réseaux publics de services. Ce rôle est important puisqu'il permet de développer un partenariat entre la municipalité et la communauté. Et, qui plus est, au moment de la préparation d'un plan d'action, plusieurs partenaires seront susceptibles d'être mis à contribution. Dans ce contexte, le RQF/A aura l'occasion de faire circuler l'information sur l'évolution du dossier, la complémentarité entre les projets de la municipalité et ceux des organismes, les réflexions de société portées par le dossier et les résultats d'étude démontrant les tendances concernant les familles et les aînés. Pour faire circuler cette information, il obtiendra alors l'appui et la collaboration du chargé de projet qui facilitera sa tâche.

Enfin, le dernier rôle, et non le moindre, est celui d'**être à l'écoute des familles et des aînés**. C'est un rôle continu. Bien sûr, il y aura une consultation au cours du projet, consultation qui permettra d'aller chercher les attentes et les besoins des familles ou des aînés à un moment précis. Cependant, ce rôle doit demeurer vivant. Il peut y avoir des éléments qui n'auront pas été priorisés au cours de la consultation et qui, durant la mise en œuvre du plan d'action,

« Dans les municipalités, on reconnaît l'importance de faire de plus en plus de place aux besoins des familles et des aînés. Lors de l'attribution de ce dossier, l' élu qui en prend la responsabilité porte alors le titre de responsable des questions familiales et aînés (RQF/A). »



demandront des ajustements. Un plan d'action n'est jamais coulé dans le béton. Il doit être souple et faire place à l'actualisation de certaines mesures qui évoluent dans le temps. C'est ça être à l'écoute du milieu.

En 2018, le CAMF célébrera son 30^e anniversaire. Il est intéressant et pertinent de rappeler que le dossier famille et municipalité trouve son origine lors d'un appel lancé aux municipalités de désigner une personne élue au sein du conseil municipal afin de développer une culture famille dans toutes les actions et les initiatives de la municipalité. Cet appel fut réalisé dans le cadre d'une consultation gouvernementale sur la politique familiale tenue dans les années 1980. À l'époque, on parlait même de la nomination d'un ombudsman de la famille qui défendrait les droits et les intérêts des familles. Rapidement, cet élu a porté, comme son appellation l'indique, le titre de : responsable des questions familles (RQF). Durant ces années, la dimension aînée était présente dans le volet intergénérationnel.

Les RQF, maintenant RQF/A, font partie de la petite histoire de la PFM et de MADA. Ils demeurent très importants dans la pérennité de la culture famille/aîné au sein de la municipalité. Leur rôle est essentiel à toutes les étapes d'évolution du dossier à partir des travaux du comité de pilotage en passant par les engagements du conseil, le partenariat avec la communauté et la contribution des familles et des aînés eux-mêmes. Il est tout aussi important dans la mise en œuvre du plan d'action que dans sa mise à jour au fil des ans. L' élu responsable incarne la motivation et la vigilance politiques à toutes les étapes du dossier et, en général, dans la vision municipale en faveur des familles et des aînés. Bref, la motivation des RQF/A est une condition essentielle à la réussite du projet. □

En devenant membre, vous obtenez l'accès complet à *La banque des 1001 mesures*, un site entièrement dédié aux mesures issues des multiples plans d'action familles et aînés du Québec.



**AVEZ-VOUS
VOTRE CODE D'ACCÈS?**

Devenez membre du **CAMF!**

En devenant membre du **CAMF**, vous vous joignez à une organisation qui a le souci de représenter et d'appuyer ses membres auprès des principaux acteurs du *Penser et agir famille/aîné* du Québec.

LES AVANTAGES

En devenant membre, vous :

- profitez d'un rabais avantageux sur le prix de l'inscription au Colloque annuel de l'action municipale en faveur des familles;
- bénéficiez d'une représentation des réalités de votre municipalité auprès des instances gouvernementales;
- faites partie d'un réseau expérimenté reconnu par le gouvernement du Québec;
- obtenez l'accès complet à *La banque des 1001 mesures* exclusive aux membres;
- participez à des formations sur mesure et à des rencontres informelles de municipalités vivant les mêmes réalités;
- restez informés des dernières nouvelles et de l'évolution des dossiers concernant la famille et les aînés grâce à nos communications régulières;
- obtenez plusieurs exemplaires du magazine *Municipalité + Famille*, distribué trois fois par année;
- profitez d'une vitrine pour partager vos bons coups, votre politique familiale et/ou des aînés ainsi que le portrait de votre municipalité dans le magazine.

Visitez le www.camf.ca/membres pour avoir plus d'information sur les cotisations annuelles.

MUNICIPALITÉS ET TOUT-PETITS, UNE ALLIANCE GAGNANTE, DES NOUVELLES DES MILIEUX PILOTES

par **Nathalie Simard**, coordonnatrice au Projet petite enfance, CAMF, **Denis Guérin**, chargé de projet principal, Développement et mobilisation des collectivités, CAMF et **Richard Paulhus**, chargé de projet, Développement des collectivités, CAMF.

Municipalités et tout-petits, une alliance gagnante, un projet innovant qui a pour but ultime la mise en place d'une alliance durable, qui mobilise les acteurs municipaux et les acteurs de la petite enfance, en faveur du développement global des tout-petits, a franchi au cours de l'été son premier anniversaire d'existence.

Cet événement fut l'occasion de réaliser un premier bilan de mise en œuvre qui permet de constater que le projet a des incidences positives, tant pour le CAMF que pour les six milieux pilotes impliqués, même si l'on doit constater qu'il reste encore beaucoup de chemin à faire pour atteindre le but visé.

Ainsi, dès maintenant, les six milieux travaillent en collaboration avec le CAMF à coconstruire des stratégies favorisant un maillage plus étroit entre les acteurs municipaux et ceux de la petite enfance. Ce qui se traduira notamment dans les prochains mois par la réalisation d'actions concrètes, la tenue d'événements de mobilisation et la mise en œuvre de moyens de communication.

Toutefois, les milieux pilotes n'ont pas attendu les résultats de ce bilan pour passer à l'action. Ainsi, les paragraphes suivants présentent quelques initiatives instaurées au cours des derniers mois.



Arrondissement de Verdun en collaboration avec la Table de concertation famille de Verdun (RLP) et la Table jeunesse de Verdun

L'arrondissement de Verdun devient, après Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Saint-Laurent, le troisième arrondissement montréalais à recevoir l'accréditation *Municipalité amie des enfants* (MAE).

Le 20 novembre dernier, les enfants de l'école Lévis-Sauvé se sont joints en grand nombre aux élus de l'arrondissement, au président du CAMF et à la population de l'arrondissement pour célébrer l'adhésion de l'arrondissement au réseau MAE. Profitant de cette célébration qui s'est déroulée du 20 au 25 novembre, l'arrondissement était l'hôte du lancement de la *Grande semaine des tout-petits*, qui est l'occasion de repenser aux enjeux entourant le bien-être et le développement global des enfants.

Comité de pilotage de l'Envolée 0-5

(instance régionale de Lanaudière)

La Table des partenaires du développement social de Lanaudière (TPDLS), un des membres du comité de pilotage pour le projet *Municipalités et tout-petits*, une alliance gagnante à Lanaudière, en collaboration avec d'autres partenaires, a profité de la concordance de la *Grande semaine des tout-petits* (du 19 au 25 novembre 2017) et de la *Journée nationale de l'habitation* (le 22 novembre) pour sensibiliser à l'impact du logement sur la vie des petits enfants.

En effet, selon le Centre de liaison sur l'intervention et la prévention psychosociales (CLIPP) et l'Observatoire des tout-petits, nous remarquons que « plus la densité d'occupation du logement est élevée, plus les enfants [...] seraient à risque de développer des maladies [...] associées au stress, à la santé mentale, au sommeil, ainsi qu'à l'insécurité alimentaire ».

Des projets de logements communautaires deviennent alors des opportunités pour les familles de vivre dans un milieu de vie sécuritaire et accessible. Selon des témoignages recueillis dans la région de Lanaudière, être bien logé et heureux permet aux enfants d'améliorer leur performance scolaire, aux parents d'offrir un meilleur soutien et aux grands-parents d'être présents.



Commun'Action 0-5 ans Saint-Sauveur et Saint-Roch

(regroupement local de partenaires situé dans deux quartiers de l'Arrondissement Cité-Limoilou de la Ville de Québec)

Campagne de reconnaissance : « Des grands engagés pour nos tout-petits »

Dans le cadre de la *Grande semaine des tout-petits*, les partenaires en petite enfance de la Capitale-Nationale ont proposé un outil simple pour reconnaître le dévouement d'une personne travaillant directement auprès des tout-petits, ou encore pour mettre en lumière la contribution moins directe, mais tout aussi importante, de quelqu'un dont les actions influencent positivement l'environnement dans lequel nos tout-petits s'épanouissent.

« Cet événement fut l'occasion de réaliser un premier bilan de mise en œuvre qui permet de constater que le projet a des incidences positives, tant pour le CAMF que pour les six milieux pilotes impliqués [...] »

Une simple carte de remerciements envoyée par courriel ou remise en mains propres sur laquelle les partenaires en petite enfance ont inscrit un message personnalisé pour toucher le cœur du destinataire.

Bien que cette carte postale ait été réalisée dans le cadre de la dernière édition de la *Grande semaine des tout-petits*, c'est l'idée de dire **merci** que doit transmettre le message clé.

Parce que dire **Merçi** est un geste de reconnaissance qui peut être utilisé tout au long de l'année.

Parce que dire **Merçi** est le premier geste à poser pour bâtir une relation durable.



Table de concertation en petite enfance de la Vallée des Patriotes

(regroupement local de partenaires couvrant le territoire de douze municipalités dans la région de la Vallée-du-Richelieu en Montérégie)

On dit qu'une image vaut mille mots. Mais, parfois, une simple photo n'est pas suffisante pour témoigner de tout ce qu'elle représente. En effet, vous devez y voir la 8^e édition d'une fête de Noël organisé pour les familles qui vivent en situation de vulnérabilité. Une fête qui a mobilisé la majorité des municipalités de la Vallée des Patriotes et qui a été marquée par l'implication de nombreux bénévoles, dont des élus qui n'ont pas seulement fait acte de présence, mais qui ont mis la main à la pâte tout au long de la journée. Cette fête a été rendue possible grâce à la contribution financière des municipalités. De plus, pour ceux et celles qui la fréquentent, vous avez remarqué qu'elle se déroule au cinéma de Beloeil, gracieuseté des propriétaires. Preuve que le milieu économique peut trouver sa place dans ce genre d'événement.

Regroupement L'Aventure 0-5 ans

(regroupement local de partenaires couvrant le territoire de deux MRC dans la région de Chaudière-Appalaches)

Comment faire une place aux tout-petits dans nos milieux vie ? Une simple question qui est toujours présente dans la tête des partenaires du regroupement depuis plusieurs années. Il faut dire que le défi est de taille : 28 municipalités à mobiliser sur un vaste territoire où se vivent de multiples enjeux. Qu'à cela ne tienne. Les partenaires ont décidé de se relever les manches et de croire qu'avec la volonté de chacun, il est possible de mettre en place un programme de certification qui permettra de reconnaître les organisations qui contribueront à rendre le milieu de vie plus accueillant pour les tout-petits.

L'élaboration d'un tel projet est avant tout un moment pour s'arrêter et définir ensemble, en collaboration avec les familles, la vision du programme et les paramètres qui sauront interpeller et rallier tous les acteurs d'une communauté. Un projet qui permettra de consolider les liens avec les municipalités du territoire et dans lequel celles-ci pourront jouer un rôle de premier plan en affichant fièrement la certification dans leur programmation, leurs parcs, leurs politiques et sur leurs bâtiments. Ainsi, nous croyons que les municipalités pourront devenir une source d'inspiration pour tous les acteurs de leur communauté, qu'ils soient communautaires, institutionnels ou économiques.

Réussir avec Plaisir à l'école parents-enfants (PEP)

(regroupement local de partenaires couvrant le territoire de quatre municipalités dans la région de la Haute-Yamaska en Estrie)

Les bibliothèques :

des alliés naturels qui font la différence pour les tout-petits.

Au fil des dernières années, des collaborations naturelles se sont tissées entre les bibliothèques municipales et les regroupements en petite enfance, et ce, partout au Québec. Réussir avec PEP ne fait pas exception à la règle. Le travail entre la bibliothèque de Granby et le regroupement est un exemple notable de collaboration. L'échange d'information se fait de manière continue et met en place un langage commun entre les acteurs, notamment lorsqu'il est question des enjeux d'accessibilité. Le regroupement soutient la bibliothèque en lui offrant son expertise en matière d'intervention auprès des personnes en situation de vulnérabilité et de soutien auprès des jeunes familles. Ce partage des ressources contribue au renforcement des capacités de la bibliothèque, mais offre aussi au regroupement l'opportunité de s'intégrer dans une structure paramunicipale et de mieux en comprendre les rouages. Les bénéfices sont mutuels et l'atteinte des objectifs est optimisée. Au cours des dernières années, cette belle collaboration a donné naissance à plusieurs projets dont : *Galette à la bibliothèque*, *Livres de passage des tout-petits*, animation *Hors murs à la bibliothèque pour les tout-petits*, animations estivales d'éveil à la lecture pour les tout-petits : *Galette en pyjama*, *Club de lecture parents-enfants (tout-petits)* pour ne nommer que ceux-là. □



enfants

Nathalie Simard,
coordonnatrice au Projet petite enfance, CAMF

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS, UNE MOBILISATION RÉUSSIE

Du 19 au 25 novembre dernier se tenait la 2^e édition de la *Grande semaine de tout-petits (GSTP)* qui souhaite faire de la petite enfance une véritable priorité de société et mettre en lumière les 550 000 tout-petits Québécois. C'est une semaine pour sensibiliser au fait que tous peuvent faire une différence dans leur vie, à commencer par les municipalités.

De façon plus spécifique, les objectifs de la *GSTP* sont de :

- 1 **communiquer et susciter le dialogue** quant à l'état de bien-être et de développement des tout-petits;
- 2 **mettre en valeur** des acteurs et des actions favorables au développement des tout-petits;
- 3 **sensibiliser et mobiliser toute la population autour des tout-petits**, mais surtout les **acteurs issus des milieux municipaux, économiques et politiques**.

Environ 900 activités ont été organisées à travers le Québec par 314 organismes d'horizons variés. Plus du tiers des activités (34 %) ont été initiées par des municipalités dont majoritairement des bibliothèques (27 %).

En effet, cette année, l'objectif était de faire des bibliothèques le point d'ancrage de la *GSTP* dans les communautés par le projet *Biblios engagées*. Le Carrefour action municipale et famille et Avenir d'enfants ont travaillé ensemble pour susciter la participation de 157 bibliothèques de partout au Québec.

Nombre de bibliothèques participantes par région

Abitibi-Témiscamingue	3
Bas-Saint-Laurent	3
Capitale-Nationale	30
Chaudière-Appalaches	11
Centre-du-Québec	4
Mauricie	11
Côte-Nord	3
Estrie	6
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	5
Lanaudière	12
Laurentides	10
Laval	1
Montréal	30
Outaouais	5
Saguenay-Lac-Saint-Jean	9

LA GRANDE SEMAINE des tout-petits



Selon le bilan préliminaire de la *GSTP*, la grande majorité des activités offertes ciblait des enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. Quelques activités visaient aussi à sensibiliser des élus et des décideurs à la réalité des tout-petits. C'est notamment le cas des marches de solidarité réalisées par plusieurs des 50 municipalités du réseau *Municipalité amie des enfants* dans le cadre de la *Journée mondiale de l'enfance* qui a lieu le 20 novembre. Ces marches souhaitent rappeler qu'un enfant a le droit d'être respecté dans son individualité et de grandir dans un environnement qui lui permette de développer son plein potentiel.

De plus, pour cette seconde édition, il est intéressant de noter que des actions ont également été réalisées à l'échelle régionale.

- Des partenaires de la petite enfance de la Capitale-Nationale ont envoyé plusieurs cartes de remerciements dans le cadre de la campagne *Des grands engagés pour nos tout-petits* visant à souligner la contribution des personnes qui font la différence auprès des tout-petits de leur région.
- La Côte-Nord a tenu un événement régional en petite enfance qui a rejoint 125 professionnels œuvrant dans différents secteurs. Isabelle Lizée, directrice générale du CAMF, y a participé à titre de panéliste. Cet événement a connu une belle couverture médiatique et il a accueilli des personnalités de la petite enfance, dont Camil Bouchard.
- Dans Lanaudière, le comité régional de concertation, l'Envolée 0-5 (ayant pour mandat de mobiliser la communauté en faveur du développement global des jeunes enfants) et les six autres regroupements locaux de partenaires, totalisant près de 200 organismes, ont uni leurs forces pour faire parler des tout-petits et de la *GSTP* dans les médias locaux. De plus, en collaboration avec le comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE), une distribution de 1 500 napperons portant sur l'éveil à la lecture et de matériel promotionnel de la *GSTP* a été réalisée auprès des bibliothèques publiques et des organismes de la région.

De plus, l'Observatoire des tout-petits a profité de la *GSTP* pour lancer son portrait annuel des tout-petits intitulé *Comment se portent les tout-petits Québécois ?* qui décrit les conditions dans lesquelles les enfants âgés de 0 à 5 ans viennent au monde, leur état de santé physique, leur état de santé mentale et leur développement. Des portraits régionaux sont disponibles en ligne pour chacune des 17 régions.

La nouvelle campagne sociétale de *Naître et grandir* a aussi été lancée sur le thème de l'importance de l'entourage dans le développement des tout-petits en rappelant que c'est l'unicité des gens qui permet à l'enfant d'apprendre. □

LES JEUNES AUSSI ONT VOTÉ AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES



Dans le cadre des élections municipales de l'automne dernier, quelques municipalités ont profité de l'occasion de faire vivre aux enfants l'expérience de la démocratie, en leur offrant l'opportunité de participer au scrutin.

Des petits bureaux de vote pour les jeunes Montréalais

À Montréal, le président des élections a mis en place le volet *Petits bureaux de vote* du programme *Électeurs en herbe* du Directeur général des élections du Québec. Au total, 19 *Petits bureaux de vote* ont permis aux jeunes Montréalais d'âge scolaire de vivre l'expérience du vote de façon concrète, de s'éveiller à la démocratie et d'expérimenter le tout dans un contexte similaire avec bulletins de vote et isolement le même jour que les élections régulières.

Ainsi, plus de 3 000 jeunes participants ont répondu à une question sur les services municipaux dont ils font usage régulièrement, soit *À Montréal, qu'est-ce qui est le plus important pour toi ?* à travers quatre choix de réponses proposés en mots et en images.

Les résultats obtenus pour chacun des choix de réponses liés aux services municipaux démontrent les préférences des jeunes Montréalais pour les plateaux sportifs ainsi que les parcs et les espaces verts (voir tableau 1).

Tableau 1. Les résultats obtenus

Choix	votes	%
Les arénas, les centres sportifs et les piscines	1001	32,3
Les parcs, les modules de jeux et les espaces verts	995	32,1
Les bibliothèques, les centres de loisirs et les spectacles	617	19,9
Les autobus, le métro et le train	490	15,8

Résultats

- Bulletins valides: 3 103 (98 %)
- Bulletins rejetés: 50 (2 %)

Source: [en ligne] [http://electionmontreal.qc.ca/userfiles/file/ElectionGenerale2017/fr/PetitBureau_Resultats_20171108.pdf].

Il s'agissait par ailleurs d'un projet pilote. Toutefois, selon la représentante d'Élection Montréal, il est fort probable qu'il réitère à plus grande échelle l'expérience du *Petit bureau de vote* lors de futurs événements électoraux, et ce, grâce au franc succès du projet pilote 2017 auprès des jeunes et de leurs familles.

Une simulation de vote pour les élèves du secondaire de Gatineau

De son côté, la Commission jeunesse de la Ville de Gatineau, qui est une école municipale de participation citoyenne composée de 26 adolescents d'écoles secondaires et de trois élus municipaux, a tenu une simulation de vote sous le thème *C'est parti, je vote*, dans douze écoles secondaires de son territoire. Au total, 4 000 élèves ont exercé leur droit de vote, soit un taux de participation d'environ 25 %. Les organisateurs de cette initiative se sont dits satisfaits de la participation à ce vote volontaire qui s'est déroulé à l'heure du dîner.

Cette simulation fait partie d'une stratégie plus globale de la Commission jeunesse incluant des ateliers offerts en classe et une trousse d'information préparée et diffusée en collaboration avec *Radio-Canada Ottawa-Gatineau*. Les jeunes étaient également invités à faire parvenir leurs questions pour le débat des candidats à la mairie.

Des ressources pour favoriser la consultation des jeunes

Par ailleurs, sur l'ensemble du territoire québécois, près de 20 000 jeunes ont vécu une simulation électorale organisée dans leur école ou leur organisme jeunesse dans le cadre du programme *Électeurs en herbe* du Directeur général des élections. Ce programme d'éducation à la citoyenneté permet d'initier les jeunes au processus électoral par un vote symbolique pour les personnes véritablement candidates à la mairie de leur municipalité.

Au total:

- 238 écoles et organismes jeunesse ont tenu des simulations;
- près de 160 villes ont connu le point de vue des jeunes.

La consultation des jeunes, des tout-petits jusqu'aux adolescents, fait aussi partie des préoccupations du Carrefour action municipale et famille et se réalise dans l'accréditation *Municipalité amie des enfants*. En effet, les municipalités qui reçoivent l'accréditation sont encouragées à planifier de façon régulière des activités de consultation auprès des jeunes de tous âges et plusieurs initiatives inspirantes peuvent leur être proposées. Les élections municipales s'avèrent une bonne occasion de passer à l'action, mais il est important de mettre en place une structure permanente comme un conseil jeunesse pour obtenir l'avis des enfants et des jeunes entre les élections. À cet effet, le Carrefour propose un guide à l'intention des municipalités, disponible sur son site Internet, pour favoriser la participation des jeunes. □



NOUVELLES MAE

Le Carrefour action municipale et famille (CAMF), en collaboration avec UNICEF Canada, a procédé au cours des derniers mois à l'octroi de l'accréditation et de la réaccréditation *Municipalité amie des enfants (MAE)* à vingt municipalités. Voici un portrait de quelques-unes de leurs intentions en faveur des enfants.

ACCRÉDITATION

Saint-Stanislas-de-Kostka



Année d'accréditation • 2017
Situation géographique • Montérégie
Nombre d'habitants • 1 654
Nombre d'enfants (0-17 ans) • 275
Revenu familial moyen • 43 414 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Saint-Stanislas-de-Kostka** s'engage, entre autres, à :

- 1 offrir des loisirs parascolaires pour les enfants du primaire : activité intergénérationnelle, culinaire, intellectuelle, etc. ;
- 2 offrir un service de parascolaire, en collaboration avec le service de garde de l'école ;
- 3 mettre sur pied une programmation répondant aux besoins de tous : la tablée des chefs, club d'échecs, ateliers de percussions, tricots avec personnes âgées, yoga et autres sports ;
- 4 relier les circuits cyclables ;
- 5 une fois les deux secteurs reliés, mise sur pied du programme *Mon école à pied, à vélo* ;
- 6 offrir un lieu multifonctionnel rassembleur pour les jeunes favorisant à la fois le développement global, la participation, les saines habitudes et les loisirs ;
- 7 mettre en place un minigym pour garderie permettant des plateaux de développement global (motricité).

ACCRÉDITATION

La MRC d'Arthabaska



Année d'accréditation • 2017
Situation géographique • Centre-du-Québec
Nombre d'habitants • 72 014
Nombre d'enfants (0-17 ans) • 14 215
Revenu familial moyen • 47 458 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la **MRC d'Arthabaska** s'engage, entre autres, à :

- 1 poursuivre tous les efforts investis dans la mise en place du programme *À pied, à vélo, ville active* et du déploiement du *Trottibus* dans les nouvelles écoles de la MRCA ;
- 2 mettre en place des parcours ludiques dans différentes municipalités de la MRCA ;
- 3 réaliser un plan triennal en collaboration avec les bibliothèques de son milieu ou plusieurs ;
- 4 créer trois comités jeunesse sur le territoire de la MRCA (projet pilote) en collaboration avec les municipalités ;
- 5 réaliser un guide de sortie famille accessible sur le territoire de la MRCA.

Première MRC au Québec à recevoir l'accréditation *MRC amie des enfants*

ACCREDITATION

Princeville



Année d'accréditation • 2017

Situation géographique • MRC de L'Érable/Centre-du-Québec

Nombre d'habitants • 6 001

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 1 400

Revenu familial moyen • 48 348 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Princeville** s'est engagée, entre autres, à :

- 1 élaborer un plan d'action visant à dynamiser le secteur du centre-ville et le rendre plus accessible pour les familles ;
- 2 aménager deux parcs de quartier dans le nouveau développement domiciliaire du Golf LaFontaine ;
- 3 ajouter des balançoires adaptées dans les autres parcs de quartier présents sur le territoire de Princeville ;
- 4 investir plus de 4 millions de dollars dans la réfection et le réaménagement du Centre sportif Paul-de-la-Sablonnière.

ACCREDITATION

Repentigny



Année d'accréditation • 2017

Situation géographique • MRC de L'Assomption/Lanaudière

Nombre d'habitants • 83 862

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 19 832

Revenu familial moyen • 74 759 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Ville de **Repentigny** s'est engagée, entre autres, à :

- 1 installer deux boîtes à jeu en libre-service dans deux parcs identifiés (Rochefort et Marie-Soleil-Tougas) ;
- 2 effectuer une tournée des écoles pour l'implantation de la collecte des matières organiques est dans les plans ;
- 3 mettre sur pied un médialab ; un laboratoire de moyens numériques, animé, offrant un lieu de ressources, de compétences et d'expérimentation pour les jeunes.

ACCREDITATION

Arrondissement de Verdun

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • Arrondissement de la ville de Montréal

Nombre d'habitants • 69 229

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 12 095

Revenu familial moyen • 72 558 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, l'Arrondissement de **Verdun** s'engage, entre autres, à :

- 1 revoir la réglementation de l'arrondissement de manière à permettre le marquage au sol, ce qui pourrait permettre la réalisation de marelles, de parcours (petits pas) et d'art éphémère dans les ruelles ;
- 2 favoriser l'accès des enfants en situation de vulnérabilité aux activités de l'arrondissement ;
- 3 encourager le jeu libre chez les enfants en mettant des jouets à leur disposition dans les parcs et en leur donnant accès aux installations sportives, de loisirs et culturelles les soirs et les week-ends.

ACCREDITATION

Austin

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • Estrie

Nombre d'habitants • 3 394

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 195

Revenu familial moyen • 30 918 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité d'**Austin** s'engage, entre autres, à :

- 1 développer le réflexe *penser et agir* pour les enfants sur les 85 km du territoire ;
- 2 en apprendre sur les besoins spécifiques des jeunes en matière de santé, de sécurité et de réussite scolaire ;
- 3 élaborer une section qui s'adresse aux jeunes dans les bulletins municipaux ;
- 4 profiter de l'affluence lors des fêtes (chasse aux cocos, fête annuelle, Halloween, Noël) organisées à l'hôtel de ville pour promouvoir et encourager la réussite scolaire en dehors de la semaine de la réussite scolaire ;
- 5 remettre un certificat signé par la mairesse qui atteste d'un passage scolaire particulier (mérite, passage au secondaire, effort dans tel programme, etc.).

enfants

ACCREDITATION

Sainte-Marie



Année d'accréditation • 2017

Situation géographique • Chaudière-Appalaches

Nombre d'habitants • 13 682

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 2 570

Revenu familial moyen • 57 302 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Sainte-Marie** s'engage, entre autres, à :

- 1 réserver une plage horaire libre dans un gymnase afin de créer des rendez-vous familiaux et un lieu de rassemblement pour la jeunesse;
- 2 s'engager à offrir une heure d'activité gratuite à la clientèle jeunesse pendant les congés scolaires (patinage libre, natation, spectacle, animation, etc.);
- 3 déployer un nouveau service de camp de jour, une nouvelle image, pour la clientèle 11-13 ans;
- 4 mettre en place le programme *Défi-Jeunes* qui vise à soutenir financièrement tout projet individuel ou collectif, conçu et réalisé par l'initiative des jeunes.

ACCREDITATION

Thurso

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • MRC de Papineau/Outaouais

Nombre d'habitants • 2 800

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 480

Revenu familial moyen • 27 740 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Thurso** s'est engagée, entre autres, à :

- 1 installer une nouvelle surface de jeux pour les 0-5 ans dans le parc Giroux;
- 2 étudier la possibilité de construire un centre multifonctionnel;
- 3 aménager une piste cyclable bidirectionnelle sur la rue Galipeau;
- 4 apporter un soutien à la Maison des jeunes afin de les aider à se relocaliser.

ACCREDITATION

Cap-Saint-Ignace



Année d'accréditation • 2017

Situation géographique • Chaudière-Appalaches

Nombre d'habitants • 3 089

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 280

Revenu familial moyen • n. d.



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Cap-Saint-Ignace** s'engage, entre autres, à :

- 1 mettre sur pied un comité ados ou une page Facebook loisirs ados;
- 2 réaliser un sondage en 2018 avec le soutien du Club Optimiste afin d'être davantage à l'écoute des adolescents;
- 3 poursuivre et bonifier le projet *Potager-école*, mis sur pied en 2017, où une trentaine de jeunes ont participé;
- 4 aménager un terrain permettant de faire de la trottinette, du BMX et du vélo (*pumptrack*) pour les jeunes, adolescents et leurs familles.

ACCREDITATION

Sainte-Julienne

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • MRC de Montcalm/Lanaudière

Nombre d'habitants • 9 331

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 1 895

Revenu familial moyen • 29 154 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Ville de **Sainte-Julienne** s'engage, entre autres, à :

- 1 adopter une charte des droits des enfants juliennais et l'afficher dans les parcs;
- 2 disposer des *Croque-livres* et des *Croque-jeux* dans certains parcs;
- 3 bonifier les infrastructures : terrain de tennis/patinoire permanente (Dek hockey et basketball) / aménagement de voies cyclables : dans les nouvelles réfections de rue, une voie cyclable sera aménagée;
- 4 élaborer un plan directeur pour les parcs et les espaces verts.

ACCREDITATION

Rimouski

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • MRC de Rimouski-Neigette/Bas-Saint-Laurent

Nombre d'habitants • 49 281

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 9 215

Revenu familial moyen • 37 456 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Ville de **Rimouski** s'est engagée, entre autres, à :

- ① aménager des stationnements réservés aux familles avec de jeunes enfants au parc Beauséjour;
- ② mettre sur pied un programme de couches lavables et faire la promotion de ce service;
- ③ développer un programme de certification familles pour les commerces rimouskois;
- ④ aménager des tables à langer dans les divers bâtiments municipaux fréquentés par les familles, et ce, dans les salles de bains hommes et femmes lorsque l'espace le permet;
- ⑤ analyser la possibilité de mettre sur pied un projet de jeu libre dans les rues de la ville.

ACCREDITATION

Longueuil

Années d'accréditation • 2017

Situation géographique • Montérégie

Nombre d'habitants • 246 152

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 49 460

Revenu familial moyen • 68 047 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Ville de **Longueuil** s'engage, entre autres, à :

- ① création de la page Web famille regroupant toute l'information destinée aux familles et leurs enfants;
- ② créer des circuits pour les familles proposant différentes distances à parcourir en vélo;
- ③ élaborer un projet de concertation/consultation auprès des jeunes fréquentant le programme *Cité Ados*. Cette consultation s'élargira aux maisons des jeunes et aux écoles secondaires. Cette action prévue à la politique familiale permettra de connaître les besoins des jeunes en matière de loisir et de temps libre.

ACCREDITATION

Saint-Ulric

Année d'accréditation • 2017

Situation géographique • Bas-Saint-Laurent

Nombre d'habitants • 1 610

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 255

Revenu familial moyen • 71 192 \$



INTENTIONS > De 2017 à 2020, la Municipalité de **Saint-Ulric** s'engage, entre autres, à :

- ① soutenir le développement et l'enrichissement du camp de jour;
- ② aider le comité des loisirs à monter une programmation estivale à thème pour attirer les enfants des municipalités avoisinantes (camp scientifique, camp nature, camp sport, etc.);
- ③ continuer les efforts de mise en place d'un environnement sécuritaire et favorable aux déplacements actifs dans la municipalité, surtout pour les piétons;
- ④ faire un nouveau trottoir près de l'école et transformer la rue des Prés en une rue à sens unique;
- ⑤ faire un sentier pédestre entre le bas et le haut du village afin que les enfants puissent se rendre au terrain des loisirs (haut du village) de façon sécuritaire;
- ⑥ développer des activités psychomotrices sur une base régulière pour les 2-5 ans;
- ⑦ soutenir une offre de cours en musique et en arts (locaux gratuits, aide à la promotion).

RENOUVELLEMENT D'ACCREDITATION

Ci-dessous, les municipalités qui ont renouvelé leur engagement au programme *Municipalité amie des enfants*, dont certaines pour une 2^e fois



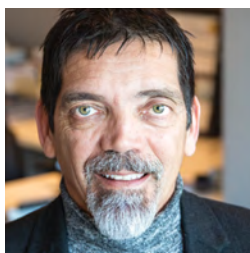
2^e RÉACCREDITATION

Sainte-Julie
Victoriaville

1^{re} RÉACCREDITATION

Boucherville
Saint-Nazaire
Varenes
Saint-Amable
Hébertville-Station





municipalités

Richard Paulhus,
chargé de projet, Développement des collectivités, CAMF



PORTRAIT D'UNE MAIRESSE ENGAGÉE ET MOBILISATRICE

Discussion avec **Maryse Beauchesne**

28 novembre 2017. *Chester ville est située dans le canton de Chester, dans la région rurale et montagneuse des Appalaches. Elle est souvent surnommée la petite Suisse du Québec. La rivière Nicolet Nord traverse son territoire d'est en ouest. La route 161 en est le principal axe routier. Le village est traversé par le chemin Craig. La municipalité de Chester ville, fondée en 1982, est le*

résultat de la fusion du canton de Chester-Ouest (1859) et du village de Chester ville (1903). Elle fait partie de la Municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska. Au recensement de 2016, la municipalité comptait 922 habitants, une augmentation de 3,5 % au cours des cinq dernières années. Elle couvre un vaste territoire de 117 km². Sa devise : Un village, une famille.

Maryse Beauchesne est mère de trois enfants, grand-mère de cinq petits-enfants et elle a travaillé 15 ans dans le domaine financier. Elle est devenue citoyenne de Chester ville en 2000 et elle travaille à la Société des alcools du Québec depuis une dizaine d'années.

C'est en 2010 que son aventure politique commence. Lors des élections de 2009, le Conseil est complètement renouvelé et moins d'un an plus tard un conseiller décide de quitter ses fonctions. Le maire communique avec elle pour qu'elle tente sa chance et qu'elle rejoigne son équipe. Elle devient conseillère municipale jusqu'en 2013. Comme il n'y a pas de successeur prévu à la mairie, elle décide de se lancer et elle devient mairesse en 2013. Enfin, elle vient d'être nommée préfète suppléante à la MRC d'Arthabaska depuis quelques semaines.

Dès son arrivée, dans le cadre du *Défi Santé*, cette femme sportive lance un défi aux autres municipalités de la MRC d'Arthabaska, aux commanditaires et aux industries afin de les motiver à participer. Avec un impressionnant taux de participation de 19 % de la population, la municipalité de Chester ville se classe parmi les meilleurs au Québec. Depuis, Chester ville se retrouve toujours parmi les trois premiers dans la catégorie des municipalités de moins de 5 000 habitants au Québec. En 2017, la participation a grimpé à 30,6 %.

Faire autrement

Cette femme passionnée et sans demi-mesure adore son métier de mairesse. Elle dit à la blague que Chester ville est sa municipalité et son slogan est *Je ne suis pas là pour la notoriété, mais pour la municipalité*. Ce qui reflète bien son engagement et son dévouement envers la population.

Selon elle, « les défis sont de taille pour les petites municipalités comme Chester ville et les ressources sont limitées. Il est important de trouver de nouvelles façons de faire pour offrir des services de qualité ».

Depuis son arrivée au conseil, elle a employé, avec ses collègues, plusieurs leviers pour atteindre les objectifs suivants.

- La politique familiale, adoptée en 2010, et ses multiples objectifs et actions comme plan de match innovateur et créatif.
- La mobilisation et le bénévolat pour développer et maintenir les projets et comme source d'appartenance et de reconnaissance des citoyens.
- L'utilisation d'une subvention provenant de Loisir Sport Centre-du-Québec (l'Unité régionale des loisirs) pour se doter d'une ressource en loisir en partageant les frais et le temps de travail avec Saint-Rémi-de-Tingwick.

- L'implication des industries locales (*Anderson*) dans le développement des saines habitudes de vie, entre autres.
- Le départ de la Caisse Desjardins transformé en opportunité pour se doter d'un bureau municipal et d'une salle pour le Conseil municipal en plus de relocaliser la bibliothèque.
- L'utilisation régulière de l'église pour les activités de la municipalité afin d'en assurer la pérennité.
- Le développement d'infrastructures dans le parc pour répondre aux besoins de tous les âges à l'aide de diverses subventions.
- L'implantation d'un conseil municipal sans papier avec le programme *Nouvel Horizon*.
- En lançant un défi aux jardiniers d'ajouter un rang de légumes à leurs jardins pour les redistribuer aux familles qui en ont besoin.
- En impliquant les jeunes dans le développement de mobilier pour le skatepark, actuellement en projet.
- L'utilisation de l'ensemble des opportunités, des subventions et autres programmes de soutien financier pour réaliser les projets.



Ces diverses initiatives ont permis à la municipalité de répondre à des besoins spécifiques de la population et de les impliquer dans la mise en place de solutions.

De plus, la municipalité a recours au partenariat et à la collaboration pour améliorer l'accessibilité aux services et développer des projets, qui encore une fois, seraient difficilement finançables uniquement par la municipalité de Chesterville. Voici quelques exemples qui illustrent bien cet état d'esprit. Chesterville utilise :

- le partenariat pour maximiser les ressources et les services à la population, entente de services, entre autres, avec Victoriaville;
- le partenariat signé avec l'école primaire pour des échanges de services;
- l'utilisation d'un soutien de la banque alimentaire de Victoriaville, les Haut-reliefs, en collaboration avec Ham-Nord, le Ham, Notre-Dame, Saint-Martyr, afin de distribuer des paniers de nourriture (+ ou - 50 familles) un investissement de 500 \$ par municipalité pour mettre en place cette mesure de sécurité alimentaire;
- une entente signée incluant une tarification uniforme pour le service des incendies avec six municipalités provenant de trois MRC.

La place des enfants et des jeunes dans la municipalité

La MRC d'Arthabaska, dans le cadre d'un projet pilote avec le CAME, est devenue la première MRC *amie des enfants*. La mairesse de Chesterville croit en ce projet et elle s'est engagée à faire accréditer sa municipalité au cours des 18 prochains mois. Elle désire améliorer les services aux enfants en :

- implantant un comité permanent des jeunes pour soutenir et conseiller les élus;
- favorisant l'accessibilité à des équipements sportifs pour l'ensemble de la population;
- faisant la promotion du transport actif, comme le projet *Trottibus* ou un parcours ludique;
- poursuivant la collaboration avec *PAR-enjeux* et les autres organismes du territoire pour la mise en place de loisirs adaptés aux besoins locaux.

Encore ici, ce n'est que quelques-unes de ses ambitions pour les prochaines années. Elle ne manque pas d'idées.

Message à ses collègues des petites municipalités

Pour Madame Beauchesne, il y a un mot magique pour les élus : « partenariat ». Selon elle, les élus ont la responsabilité de dénicher les alliances possibles, les subventions ou les programmes qui peuvent soutenir des projets, en plus de devoir mobiliser la population, les organisations, les commerces et les industries. Développer des ententes qui soient conjointement profitables avec les diverses municipalités de la MRC. Elle est consciente que cela demande beaucoup de temps, mais les bénéfices pour sa municipalité sont palpables et certains citoyens lui en ont fait part.

Elle est convaincue que les élus ne peuvent pas y arriver sans la mobilisation et l'apport des citoyens et des bénévoles. Elle croit qu'il faut mettre du temps et des énergies pour s'occuper des bénévoles, qu'il faut tous les remercier, qu'ils donnent 30 heures ou une demi-heure par semaine, c'est aussi important.

Enfin, elle croit qu'entre petites municipalités, il faut partager les connaissances, les ressources et les bons coups.

Maryse Beauchesne est une femme inspirante, engagée, tenace et convaincante. Elle aime ce qu'elle fait, sa ville et ses habitants.

Trois mots pour la décrire : détermination, mobilisation et partenariat. □



saines habitudes de vie

Menahan O'Bomsawin,
chargée de projet PFM en forme

SEPT ANS D'ENGAGEMENT AUPRÈS DU CAMF

POUR DES MILIEUX DE VIE FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE DES FAMILLES!

Entrevue avec Éric Lamothe,
directeur général de **Québec en Forme**

Organisation fondée en 2002, Québec en Forme est le fruit d'un partenariat entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le gouvernement du Québec. Elle vise à promouvoir la bonne forme physique et la saine alimentation auprès des enfants de 0 à 17 ans.

Depuis 2011, Québec en Forme (QEF) soutient le CAMF dans le développement du projet PFM en forme qui consiste à la création d'un contenu de formation à l'intention des élus et des responsables municipaux sur l'importance de planifier des initiatives pour créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans le cadre de l'élaboration d'un plan d'action d'une politique familiale municipale (PFM). Ultimement, par ce projet, le CAMF souhaite que les municipalités et les MRC s'engagent à intégrer davantage de mesures touchant le mode de vie physiquement actif, la saine alimentation et le transport actif dans leurs plans d'action de PFM. Depuis 2011, plus de 350 municipalités à travers la province se sont engagées dans cette voie.

CAMF. Québec en Forme a soutenu de nombreux projets en milieu municipal en vue de favoriser l'adoption de SHV chez les jeunes Québécois. En quelques mots, comment décririez-vous le chemin parcouru par les organisations que vous avez soutenues dans ce domaine depuis 2002 ?

Les municipalités ont toujours été soucieuses du bien-être des familles. Chaque jour elles prennent des décisions ayant un impact sur les habitudes de vie de leurs citoyens. Les élus des municipalités québécoises sont de plus en plus concernés et prêts à s'engager pour permettre à leur population de faire des choix sains au quotidien. Voilà une des motivations premières qui aura incité Québec en Forme à accorder du soutien financier à diverses organisations au cours des dernières années.

Les investissements financiers que Québec en Forme aura réalisés auprès d'organisations telles que le Carrefour action municipale et famille, Vélo Québec, l'Association québécoise du loisir municipal, Vivre en ville ou CAPSANA, pour ne nommer que celles-là, auront permis la réalisation d'un travail exceptionnel. Les investissements auront facilité l'accès à des connaissances, à des outils, à des formations ou à de l'accompagnement pour permettre aux municipalités du Québec de réaliser des projets structurants et durables au profit de la santé de leurs citoyens. Les dernières années ont ainsi permis de voir émerger plusieurs projets d'amélioration ou de création de réseaux cyclables, d'aménagements de toutes sortes, de verdissements de quartiers ou de défis offerts à la population, mais également de nombreuses politiques (pour la famille, l'activité physique ou l'accès à une alimentation plus saine par exemple). Plus que jamais, des municipalités se mettent en action et agissent pour la santé de leurs citoyens.



Pourriez-vous décrire, en l'illustrant de cinq éléments marquants, comment l'action de Québec en Forme influence les environnements municipaux afin de les rendre favorables à la qualité de vie des citoyens ?

Au fil des ans et de ses expériences terrain, Québec en Forme aura développé divers savoir-faire et expertises allant de la mobilisation, à la gestion de fonds, la gestion de projets et l'élaboration et l'activation de stratégie de promotion et communication sociétales. C'est à travers ces savoir-faire que Québec en Forme aura su agir, de concert avec ses collaborateurs pour que les environnements municipaux soient davantage favorables à de saines habitudes de vie. Par exemple :

en matière de mobilisation :

- le soutien à des mobilisations régionales (17) et locales (160) qui ont des actions avec ce milieu ;

en matière de gestion de fonds :

- les résultats obtenus du soutien à une douzaine de projets d'envergure ciblant le milieu municipal (par exemple l'augmentation du nombre de politiques familiales intégrant les SHV) ;

en matière de gestion de projets :

- le soutien au développement de la démarche *Prendre soin de notre monde* qui est une invitation à travailler ensemble, en facilitant les collaborations entre les acteurs municipaux, gouvernementaux et non gouvernementaux pour la création et le maintien d'environnements municipaux favorables à la santé et à la qualité de vie.

« Les élus des municipalités québécoises sont de plus en plus concernés et prêts à s'engager pour permettre à leur population de faire des choix sains au quotidien. Voilà une des motivations premières qui aura incité Québec en Forme à accorder du soutien financier à diverses organisations au cours des dernières années. »



Cette démarche se concrétise par des stratégies de sensibilisation, de mobilisation des acteurs de tous les milieux, de mise en réseau, d'évaluation et de partage de connaissances dans une perspective d'amélioration continue des pratiques, mais surtout par des actions communes réalisées autour des projets et des priorités du milieu municipal. Plusieurs partenaires s'investissent pour la réussite de la démarche dont, entre autres, le ministère de la Santé et des Services sociaux, l'Institut national de santé publique du Québec, CAPSANA, Avenir d'enfants (prendresoindenotremonde.com).

En matière de stratégie de promotion

- C'est à l'intérieur de la démarche *Prendre soin de notre monde* que Québec en Forme a pu mettre à contribution son expertise en matière de communication. Québec en Forme a coordonné, depuis l'automne 2015, une stratégie de relations publiques et de contenu directement auprès d'acteurs municipaux. Les élus et décideurs des municipalités ont ainsi pu raffiner leur compréhension du concept d'environnements favorables à la qualité de vie et à la santé via les ateliers offerts à l'intérieur des congrès des grandes organisations municipales¹, des webinaires ou des formations offertes via le calendrier de formation des organisations, des articles de fond dans les revues et les bulletins électroniques ou par une expérience ludique en kiosque lors du congrès annuel de leur association.

Par ailleurs, une autre grande fierté fut de constater la place importante accordée à la qualité de vie par les candidats aux élections municipales de 2017. Une analyse récente menée par *Influence médias* pour le compte de Québec en

Forme a dénombré plus de 700 mentions d'intention d'agir pour la mise en œuvre d'environnements favorables à la qualité de vie. Les grandes thématiques identifiées (qualité de vie avec 25,38 % des mentions, urbanisme et infrastructures avec 24,72 % des mentions et transport avec 19,95 % des mentions).

Après 15 ans, quelles sont les stratégies mises en place afin de poursuivre la mobilisation auprès des acteurs municipaux dans les prochaines années ?

D'abord, le maintien du soutien financier aux Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie de même qu'à certains projets d'envergure facilitera la poursuite du travail réalisé en étroite collaboration avec les municipalités.

Aussi, la démarche *Prendre soin de notre monde*, de par son action multipartenaire et son souci d'action commune, dans le processus normal des travaux de la municipalité et autour des préoccupations et des projets en cours dans les municipalités reste sans aucun doute un incontournable.

Le développement ou la mise en valeur d'outils qui serviront à guider les acteurs municipaux dans leurs décisions sera également au cœur des travaux. Prenons l'exemple de l'outil Web *Le pointeur*, développé de concert entre le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le ministère de la Santé et des Services sociaux et Québec en Forme mis en ligne à l'automne 2017. Un outil qui permet aux municipalités de mettre la main sur des exemples d'actions concrètes (plus de 900), des arguments (170) et des ressources (500) pour les accompagner dans l'action (www.lepointeur.ca).

Finalement, l'initiative 100° qui se définit par sa communauté en pleine ébullition formée de gens impliqués dans la promotion et la réalisation d'actions en saines habitudes de vie. Des acteurs issus de plusieurs milieux, dont les municipalités, profitent de contenus en ligne via le webzine, de conférences réseautages en région, d'une communauté d'ambassadeur pour garder le sujet des habitudes de vie à l'agenda ainsi que du financement via 2 à 3 appels de projets thématiques annuellement (www.centdegres.ca).

Selon vous, comment la politique familiale municipale peut-elle être un levier dans la création de milieux de vie favorables à l'adoption de saines habitudes de vie ?

Les municipalités détiennent des pouvoirs dont celui d'élaborer des politiques qui, lorsque judicieusement utilisées ou développées dans une perspective santé, permettent d'ancrer l'importance de l'action en faveur d'environnements propices aux choix sains et à la qualité de vie. Le développement d'une politique est généralement accompagné d'une approche concertée et structurante et, de par son caractère officiel et légal, pourra perdurer au fil du temps et des changements au sein de l'appareil municipal.

La politique familiale municipale est ainsi une façon pour les administrations municipales d'exprimer publiquement et clairement l'importance accordée, leurs intentions et leur volonté de centrer les actions sur les besoins des familles.

1 Entre autres via l'Union des municipalités du Québec, la Fédération québécoise des municipalités du Québec, l'Association des directeurs généraux des municipalités du Québec ou l'Association des directeurs municipaux du Québec.

LES PFM: LEVIERS FAVORABLES AUX SHV

26 %

2011

49 %

2015

En 2011, **Québec en Forme** s'est engagé avec divers partenaires, dont le CAMF, dans une démarche visant à documenter l'état de situation au Québec à l'égard des habitudes de vie des jeunes. Les résultats de l'étude, incluant l'analyse de près de 400 plans d'action de PFM, ont démontré que la préoccupation à l'égard des SHV dans le milieu municipal se voit principalement à l'intérieur des politiques familiales. En 2015, Québec en Forme a procédé au recensement des politiques et mesures municipales contribuant aux SHV incluant l'analyse des plans d'action de PFM soit, quatre ans après le déploiement de la *PFM en forme*. Un des constats de cette analyse: les PFM constituent un levier important pour la création d'environnements municipaux favorables aux SHV.

Cette analyse révèle que les PFM adoptées au cours des quatre dernières années démontrent une préoccupation et une intention encore plus grande d'agir sur les SHV des jeunes. En effet, près d'une PFM sur deux (49 %) parmi celles adoptées au cours des quatre dernières années comprend des orientations ou des actions **qui contribuent à la fois à la saine alimentation, à l'activité physique ou de loisir, et au transport actif** des citoyens. En 2011, nous en comptons 26 %. Les PFM adoptées au cours des quatre dernières années comprennent donc une plus grande diversité de mesures liées aux SHV.

Pour obtenir plus d'information sur:

- Québec en Forme > <https://quebecenforme.org/>
- la plateforme 100° > <https://centdegrees.ca/>

Pour mettre la main sur:

- plus de 900 pistes d'action concrètes en matière de qualité de vie > www.lepointeur.ca

Dans le cadre du projet PFM en forme, le CAMF a misé sur une approche intégrée et transversale. Considérez-vous qu'ils s'agisse d'éléments clés dans le dossier des SHV?

Très certainement. La création d'environnements favorables est une approche populationnelle qui répond à de multiples problématiques et publics cible. Elle permet des effets durables dans le temps. À plus grande échelle, la nouvelle *Politique gouvernementale de prévention en santé* démontre l'importance d'une telle approche.

Comment percevez-vous le rôle du CAMF et des différents partenaires du monde municipal dans les années à venir afin de poursuivre ce qui est déjà bien entamé au niveau des SHV?

Le Carrefour action municipale et famille a su développer une expertise exceptionnelle de leadership et d'accompagnement auprès d'élus et de municipalités en matière de politique familiale. L'organisation a grandement contribué à l'augmentation du nombre de politiques familiales municipales développées dans les dernières années dans toutes les régions du Québec.

Enfin, que souhaiteriez-vous voir se réaliser dans le monde municipal pour tendre vers un Québec favorable aux saines habitudes de vie?

Une multitude d'actions peuvent être réalisées par les municipalités pour permettre aux citoyens de quotidiennement faire des choix qui seront profitables pour leur santé que ce soit en matière d'activité physique ou de saine alimentation. Pensons à des stratégies telles que:

- augmenter le nombre de schémas d'aménagement et de plans d'urbanisme qui intègrent des principes favorisant de saines habitudes de vie pour les citoyens;
- améliorer l'accès (économique et physique) à des équipements, des installations et des infrastructures favorisant de saines habitudes de vie;
- planifier le réseau de déplacement actif et collectif de façon à réduire la dépendance à l'automobile (aspect attractivité);
- mettre en place divers moyens d'approvisionnement alimentaire et des mesures alternatives sur le territoire permettant une offre diversifiée et nutritive à proximité des milieux de vie (aménagements maraîchers, jardins, marchés, etc.);
- encourager la réduction du gaspillage alimentaire et la transformation des ressources selon les 3RV (réduction, réemploi et recyclage et valorisation).

Toutefois, mon souhait le plus cher serait de voir les municipalités développer le réflexe de se questionner sur l'impact de leurs décisions sur la santé de la population et d'agir afin que l'impact sur la santé reste neutre, mais soit idéalement positif. □

Le projet *PFM en forme* est rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de


**Québec
ENFORME**



LA PRATIQUE DE PLEIN AIR POUR RÉPONDRE AUX ENJEUX DE CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE-LOISIR

Des outils pour agir

En novembre dernier, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a publié *Au Québec, on bouge en plein air!* un avis s'appuyant sur une revue de la littérature documentant les bienfaits de la nature, les politiques et les pratiques en matière d'activités de plein air. Cet ouvrage vise à outiller les intervenants de divers milieux, dont le milieu municipal, afin de stimuler le développement ainsi que la promotion des activités de plein air à travers la province.

On retrouve dans l'avis plusieurs initiatives inspirantes d'ici et d'ailleurs. On y présente également quelques défis liés au plein air au Québec et des pistes d'action à envisager pour y faire face.

Besoins des familles

Tel que mentionné dans l'avis, il y a une forte demande pour augmenter l'offre d'activités de plein air adaptées aux besoins des familles. Près du tiers des adeptes de plein air le pratique en famille. Contrairement à des activités réalisées à heures fixes, la pratique d'activités de plein air peut répondre à certains enjeux de conciliation travail-famille-loisir, car elle représente moins de contraintes en matière de gestion du temps.

Retombées pour les communautés

Le plein air ne se pratique pas seulement en pleine nature. Offrir des espaces naturels, tels que des parcs urbains ou des sentiers, dans la communauté permet aux citoyens de s'adonner à cette pratique à l'échelle du quartier. La présence d'espaces naturels offre de nombreux avantages aux municipalités, dont l'augmentation de la valeur foncière, l'attraction d'employeurs, l'amélioration de la qualité de l'air en plus de contribuer à la cohésion sociale en devenant des pôles d'attraction et des lieux de rassemblement. □

Pour consulter un résumé de l'avis, visitez le site Internet de 100 degrés au www.centdegres.ca dans la section Magazine – Activité physique.

Pour consulter l'avis complet, visitez le site Internet du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur : www.education.gouv.qc.ca et consultez l'onglet Publications.

DU NOUVEAU POUR LA BANQUE DES 1001 MESURES!

Afin de mieux soutenir les municipalités dans la mise en œuvre des plans d'action PFM/MADA, le CAMF a ajouté une nouvelle fonction au répertoire des **1001 mesures**. Il sera maintenant possible d'avoir accès à des boîtes à outils sous certaines mesures dans lesquelles on retrouve un exemple d'échéancier pour réaliser la mesure, des leviers, des guides et des programmes pertinents, une liste de défis et de recommandations, en plus d'une liste d'éléments à considérer lors du portrait du milieu et de la consultation de la PFM.

Les premières boîtes à outils, actuellement disponibles, permettront de soutenir les municipalités dans la mise en œuvre de mesures touchant les saines habitudes de vie, dont l'agriculture urbaine, le jeu libre dans la rue et l'aménagement d'un circuit piétonnier et cyclable. D'autres boîtes à outils verront le jour au cours des prochains mois. Pour concevoir le tout, le CAMF s'est inspiré d'initiatives réalisées au Québec, dont le projet *Dans ma rue, on joue!* de Beloeil.

Pour consulter *La banque des 1001 mesures* : <http://1001mesures.ca/>



Pour connaître plus de mesures, consulter les politiques familiales et les politiques des aînés sur le site Web du CAMF au www.camf.ca et consulter *La banque des 1001 mesures* au www.1001mesures.ca.



COMMENT MAINTENIR NOS AÎNÉS DANS NOTRE COLLECTIVITÉ EN RENDANT LEUR LOGEMENT SÛR, CONFORTABLE ET ACCESSIBLE

par **René Babin**, conseiller au sein de l'équipe de Transfert de connaissances et activités de liaison
(région du Québec), Société canadienne d'hypothèques et de logement.

Dans un contexte de vieillissement de la population et d'augmentation de l'espérance de vie, la construction et la rénovation d'habitations durables qui évoluent selon les besoins de leurs occupants pourraient s'avérer avantageuses pour les résidents et les collectivités. Étant donné que la plupart des aînés expriment le souhait de vieillir à la maison, une habitation mieux adaptée pourrait les aider à rester plus longtemps chez eux ou leur éviter de déménager. Le prolongement de la période de vie autonome des aînés leur permettrait donc de conserver les services de soutien auxquels ils sont habitués, de maintenir leurs interactions sociales et de continuer à participer à la vie du quartier.

Accessibilité à faible coût

Modifier ou adapter le parc de logements existant afin de combler les besoins en constante évolution de nos résidents permet à ceux-ci de demeurer dans le même logement et la même collectivité et d'y vivre en toute sécurité, de façon autonome et confortable, peu importe leur âge ou leur capacité.

Certaines modifications, telles que les accès ou la conception de cuisine et de salle de bains, exigeront des travaux plus coûteux et réalisés par des professionnels, mais une grande majorité des améliorations qui peuvent rendre une habitation plus accessible sont peu coûteuses, et plus de la moitié ne coûtent rien ou à peu près rien. Nous vous présentons ci-dessous une liste de petites adaptations résidentielles à faible coût ou à coût nul qui peuvent être apportées à l'ensemble d'une habitation et aider autant les aînés que les personnes à mobilité réduite à surmonter certaines difficultés de déplacement et à vivre dans un environnement plus sûr, plus confortable et plus accessible.

Portes et entrées

- Peignez le seuil de la maison d'une couleur contrastante afin de créer un signal visuel pour les personnes ayant une déficience visuelle.
- Enlevez les contre-portes et les portes-moustiquaires pour que les personnes atteintes d'arthrite ou ayant moins de force dans le haut du corps puissent plus facilement y entrer.

- Ajoutez des couvre-poignée ou installez des poignées de porte à bec-de-cane plus faciles à manier ou à saisir.
- Utilisez des charnières contre-coudées afin d'élargir l'embrasure des portes pour les fauteuils roulants et les marchettes.
- Placez un banc à l'entrée pour que les gens puissent y déposer les objets lourds ou s'asseoir pour retirer ou mettre leurs chaussures.
- Enlevez toutes les portes inutiles à l'intérieur du logement, afin que les personnes qui utilisent une marchette ou un fauteuil roulant puissent se déplacer plus librement.

Le mobilier et l'aménagement intérieur

- Enlevez les objets qui encombrant les corridors et les pièces principales.
- Fixez ou retirez les carpettes qui pourraient faire trébucher quelqu'un.
- Peignez les planchers ou les embrasures entre les pièces de différentes couleurs afin d'aider les personnes ayant une déficience visuelle ou vivant avec la démence à s'orienter.
- Installez des bandes de transition de faible hauteur lorsqu'il y a un changement de hauteur ou de niveau ou utilisez différentes textures d'une pièce à l'autre et aux extrémités des corridors.
- Installez une plaque multiprise et un passe-câbles afin de regrouper de manière sécuritaire les câbles de télévision, de téléphone et autres et ainsi éviter à quiconque de trébucher.
- Installez des rehausseurs de meuble sous les lits ou les fauteuils pour les personnes qui ont de la difficulté à s'asseoir ou à se relever.

Les marches et les escaliers

- Installez une barrière au haut des escaliers comme mesure de protection pour les aînés et les jeunes enfants.
- Installez des nez-de-marche sécuritaires ou des bandes de couleur entre les marches et les contremarches afin de rendre le rebord de chaque marche clairement visible.



- Ajoutez un petit banc ou une chaise sur un palier afin de permettre aux personnes de se reposer.
- Installez un poteau décoratif ou un épi aux extrémités des mains courantes pour signaler le début et la fin de l'escalier.
- Utilisez des bandes lumineuses pour rendre les marches plus visibles et prévenir les chutes.

La cuisine

- Choisissez un revêtement de sol antidérapant ou ajoutez un revêtement antidérapant (en vente dans la plupart des quincailleries) sur le carrelage.
- Installez des poignées en forme de D, faciles à saisir, sur les armoires et les tiroirs.
- Inversez le sens d'ouverture de la porte du réfrigérateur si cela en facilite l'accès.
- Placez un tapis antifatigue sur le plancher dans les zones de préparation des repas afin qu'il soit plus confortable de s'y tenir debout pendant de longues périodes.
- Ajoutez une tablette entre le comptoir et les armoires supérieures pour disposer d'un espace de rangement plus accessible.
- Installez un évier peu profond pouvant être utilisé debout ou assis.
- Utilisez une table ou un comptoir à abattant fixé au mur afin de laisser plus d'espace pour une personne qui se déplace en fauteuil roulant ou à l'aide d'une marchette.

La salle de bain et la buanderie

- Étiquetez les robinets d'eau chaude et d'eau froide s'il y a de jeunes enfants ou si un occupant du logement est facilement désorienté.
- Ajoutez un tapis de bain antidérapant et des barres d'appui dans la salle de bain.
- Ajoutez un siège de toilette surélevé et un siège de douche pour les gens qui ont de la difficulté à s'asseoir ou à se relever.
- Achetez un dispositif d'alarme permettant de signaler le débordement de la baignoire ou de l'évier.
- Ajoutez des autocollants ou des marques sur les réglages de la laveuse et de la sècheuse pour les rendre plus faciles à voir ou comme rappel pour les personnes ayant des problèmes de mémoire ou vivant avec la démence.
- Utilisez des distributeurs de détergent n'ayant pas à être soulevés de l'étagère.

L'éclairage

- Ajoutez des lampes supplémentaires dans le logement et utilisez des éclairages directs pour aider les aînés ou les personnes ayant une déficience visuelle à voir ce qu'ils font.
- Choisissez des interrupteurs d'éclairage d'une couleur contrastante pour qu'ils soient plus faciles à repérer.
- Utilisez une veilleuse pour aider à prévenir les chutes ou la confusion.
- Installez un interrupteur d'éclairage à détecteur de mouvement pour les personnes ayant de la difficulté à utiliser un interrupteur.
- Utilisez une minuterie pour allumer ou éteindre les lumières automatiquement pour plus de confort et de sécurité.
- Installez des appareils d'éclairage avec détecteur de mouvement à l'entrée pour éclairer le chemin après la tombée de la nuit et décourager les intrus éventuels.

Pour un grand nombre d'aînés, le maintien à domicile est une solution tout à fait préférable et beaucoup moins coûteuse que de déménager et souvent être obligé de quitter la communauté dont ils font intégralement partie. Voilà pourquoi privilégier de petites modifications peu coûteuses prend tout son sens afin de leur permettre de demeurer autonomes chez eux.

Qu'une collectivité amie des aînés attire de nouveaux résidents plus âgés ou qu'elle conserve ou soutienne ceux qui y sont déjà, une population d'âges variés a besoin d'un large choix de logements. Des logements accessibles et abordables dans un éventail de formes aident à rendre une collectivité attrayante pour tous les groupes d'âge. □

Les modifications énumérées ci-dessus sont tirées de la publication Adaptations résidentielles à faible coût ou à coût nul pour les aînés et les personnes ayant un handicap de la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL). Celle-ci est disponible sur le site web de la SCHL, au www.schl.ca, et en cliquant sur l'onglet Logements accessibles et adaptables.



âinés

Sara Vassigh,
chargée de projet MADA

COMMUNAUTÉS AMIES DES ÂÎNÉS : UNE DÉMARCHE SIGNIFICATIVE POUR LES ÂÎNÉS AU NOUVEAU-BRUNSWICK

Savez-vous que le Nouveau-Brunswick (N.-B.) fait partie des provinces canadiennes qui font la promotion de la démarche *Communauté amie des aînés* (CADA), mieux connue sous le nom de MADA au Québec.

C'est à la suite du Sommet sur le vieillissement en santé et les soins, organisé en 2012 par le Nouveau-Brunswick, qui a rassemblé des experts de la gériatrie, des organismes communautaires ainsi que des proches aidants et des aînés, que cette province maritime a mis en place une nouvelle stratégie intitulée *D'abord chez soi*. Il est important de noter que le N.-B. est la deuxième province canadienne en termes de proportion de personnes âgées de 65 ans et plus. C'est peu dire qu'il est important pour le gouvernement du Nouveau-Brunswick d'adopter une stratégie répondant aux besoins de sa population aînée et visant à améliorer le vieillissement en santé dans la province. C'est donc dans ce contexte-là que le N.-B. a mis en place sa stratégie en matière de *Communauté amie des aînés* (CADA), soutenue par l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB). Actuellement, trois communautés de la province sont reconnues CADA : il s'agit de la ville de Moncton, la communauté rurale de Cocagne et la municipalité régionale de Tracadie. Dix-neuf communautés ont déjà complété deux des critères pour être admissibles au programme de reconnaissance des CADA.

MADA/CADA, quelle différence ?

Bien que CADA au Nouveau-Brunswick et MADA au Québec s'appuient sur les mêmes principes du vieillissement actif, qu'elles proposent les mêmes champs d'action et qu'elles ont sensiblement les mêmes étapes de démarche, il s'avère qu'au Nouveau-Brunswick, CADA n'est pas un programme financé par le gouvernement comme MADA l'est au Québec. Donc, les municipalités lancent leur démarche sans réel encadrement gouvernemental ni appui technique. Toutefois, le Nouveau-Brunswick a développé un programme de reconnaissance des CADA reposant sur différents critères d'admission qui s'apparentent à la réédition de compte dans le cadre du programme de soutien à la démarche MADA du Secrétariat aux aînés. Afin de maintenir cette reconnaissance, il est primordiale de mettre en œuvre un plan action et de « contrôler la progression des mesures en évaluant les activités et en produisant des rapports publics sur les résultats du plan d'action¹ ».

Voici quelques initiatives inspirantes tirées des CADA du Nouveau-Brunswick.

- Créer un comité consultatif des aînés au sein des municipalités.
- Créer des partenariats avec le secteur privé et développer une certification entreprise amie des aînés.
- Organiser des activités de promotions et de recrutement du bénévolat.
- Offrir des formations bénévoles adaptées aux aînés.
- Organiser un forum annuel sur le vieillissement en santé (animations, ateliers, promotion des services offerts par la ville).
- Développer et diffuser à chaque trimestre un bulletin d'information adressé aux aînés.
- Encourager le développement de loyers propices aux aînés.
- Développer des activités intergénérationnelles abordables.
- Prendre en considération la vulnérabilité et la diminution des capacités des personnes âgées en cas d'urgence dans la communauté.

Le défi de CADA

Le Nouveau-Brunswick a un défi de taille à relever en termes de changement démographique, si la tendance se maintient d'ici 2038 la population aînée sera de 31,3 % et vivra en majorité dans des milieux ruraux. Face à cette situation, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a mis sur pied un Conseil afin de mettre au point une vision du vieillissement, ainsi que d'élaborer une stratégie à court, moyen et long termes. La priorité des aînés de demeurer autonome, chez soi et au sein de la collectivité est un des éléments essentiels tirés du rapport du Conseil sur le vieillissement publié en janvier 2017. Dans cette

optique-là, Madame Suzanne Dupuis Blanchard, coprésidente du Conseil, a souligné lors d'une entrevue pour *Radio-Canada* en février 2017 qu'il était essentiel de soutenir et d'encourager les CADA au Nouveau-Brunswick, car les retombées pour les collectivités et les populations aînées sont bénéfiques. En outre, le rapport souligne qu'il est important « d'exiger que les infrastructures publiques, nouvelles ou rénovées, telles que les hôpitaux, les écoles, les routes, les trottoirs, les parcs et les sentiers, soient conçues à partir de normes qui les rendent favorables aux aînés² ». Le Conseil propose également de « travailler en collaboration avec le public, le secteur privé et le secteur communautaire sans but lucratif afin de créer des modèles novateurs de logements destinés aux aînés, y compris des habitations communautaires, des logements intergénérationnels, des quartiers favorables aux aînés et des suppléments au loyer transférables³ ». Enfin, le Conseil met en exergue l'importance de « créer dans chaque communauté un comité consultatif ami des aînés qui élaborerait des stratégies de planification complètes et intégrées visant à assurer la pleine inclusion des aînés dans tous les aspects de la vie communautaire⁴ ». Il s'agit de trois suggestions qu'il serait fort intéressant de s'approprier dans notre démarche MADA au Québec.

Ainsi, que l'on soit au Québec ou au Nouveau-Brunswick, la démarche municipalités/communautés amies des aînés est plus que pertinente et s'inscrit indéniablement dans une stratégie à long terme de bien vieillir et d'inclusion pour les populations aînées. □



1 Programme de reconnaissance des Communautés amies des aînés du Nouveau-Brunswick.

2 *Se tenir ensemble : une stratégie sur le vieillissement pour le Nouveau-Brunswick*, p. 30.

3 *Ibid.*

4 *Ibid.*



L'ISOLEMENT DES AÎNÉS : DES PISTES D'ACTION POUR PRENDRE SOIN D'EUX ET VEILLER SUR LEUR BIEN-ÊTRE

par **Sara Vassigh**, chargée de projet MADA

Cet automne, le CAMF a participé à deux colloques d'un intérêt significatif pour les *Municipalités amies des aînés* (MADA), qui ont à cœur la lutte contre l'isolement des aînés. Tout d'abord, l'Observatoire québécois du loisir de l'Université du Québec à Trois-Rivières a organisé un événement portant sur la diversité des besoins, des attentes et des défis des services de loisirs aux aînés au XXI^e siècle. Puis, l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval a consacré sa *Journée scientifique 2017* aux outils pour contrer l'isolement social des aînés.

Ces deux événements ont mis en valeur des pratiques innovantes en termes de participation sociale des aînés et de loisir, avec pour toile de fond la recherche constante de briser l'isolement des aînés, de favoriser leur bien-vieillir et de les intégrer activement à la communauté.

Les municipalités et la participation sociale des aînés : un défi de taille !

Une MADA est une municipalité qui appuie les valeurs associées au vieillissement actif, qui repose, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), sur la sécurité, la participation sociale et la santé. Ainsi, une MADA est avant tout un environnement bienveillant qui favorise l'inclusion sociale des aînés au sein de la collectivité.

Dans ce cadre, la participation sociale est un des champs d'action privilégié pour lutter contre l'isolement. En effet, « participer à la vie familiale, communautaire, culturelle, économique et politique de son milieu permet de maintenir des liens et donner un sens à la vie¹ ». Non seulement la participation sociale favorise le vieillissement en santé des aînés, mais c'est aussi toute la collectivité qui en bénéficie lorsque les aînés s'engagent bénévolement auprès des plus jeunes générations ou bien participent activement à la vie citoyenne.

Toutefois, les aînés ne sont pas un bloc homogène, « si plusieurs aînés sont très actifs et en mesure de poursuivre les mêmes pratiques de loisir, d'autres font face à une perte d'autonomie et de capacités qui trop souvent entraînent leur retrait d'activité récréative² » et leur isolement.

Cette diversité pose de nombreux défis aux MADA dans leurs offres de loisirs inclusifs et adaptés à toute leur population aînée, favorisant le vieillissement actif de tous. Cela implique notamment de prendre en considération toutes les mesures de soutien à la participation, mais aussi la gestion des différences de genre, de culture, d'âge et de mobilité.

Des mesures efficaces pour favoriser la participation des aînés

Certes, rejoindre et satisfaire toute la population aînée est un défi, mais ce n'est pas insurmontable. Plusieurs initiatives, issues de *La banque des 1001 mesures* que l'on retrouve sur le site Internet du CAMF, peuvent inspirer les municipalités rurales ou urbaines dans la réalisation ou la mise à jour de leur plan d'action.

Un des principaux enjeux de la participation sociale se situe au niveau de la mobilisation des aînés et des moyens pour les rejoindre. Mettez sur une communication respectueuse qui prendra en compte les pertes cognitives éventuelles de ces interlocuteurs, tant dans le message à passer que le médium de communication utilisé. Par exemple, la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville a pris une mesure intéressante pour rejoindre sa population ayant une déficience auditive. Elle offre gratuitement le système d'aide à l'audition *Décade* dans trois de ses salles communautaires et culturelles afin d'aider les personnes qui portent déjà un appareil auditif à mieux entendre lors des animations culturelles, conférences et autres. Ce service est un moyen efficace pour encourager et faciliter la participation sociale des aînés et à inclure les personnes qui ont des problèmes de surdité.

De plus, le regard que l'on pose sur les aînés est significatif ! Cherchons donc à considérer les aînés comme acteurs à part entière de la collectivité et non pas comme juste une population à desservir. Dès lors, la participation sociale des aînés devient un moteur de développement de la communauté et les occasions pour les aînés de s'exprimer sur les politiques et les mesures qui les concernent sont multipliées. Par exemple, la Ville de Saguenay a mis en place un Conseil des aînés. À l'instar d'un Conseil jeunesse, il s'agit d'une initiative qui permet de demeurer à l'écoute des aînés et d'ajuster adéquatement les interventions de la municipalité en fonction de l'évolution de la réalité de ses citoyens aînés. La parole des aînés ainsi que leurs contributions citoyennes sont valorisées.

1 Guide d'accompagnement MADA - 2.2.4 - p. 21.

2 Observatoire québécois du loisir.



La lutte contre l'isolement social des aînés, un vecteur transversal des plans d'action MADA

La lutte contre l'isolement social ne se limite pas uniquement à la mise en place de mesures pour favoriser la participation sociale des aînés. Chaque champ d'intervention d'une MADA est un moyen efficace pour lutter contre l'isolement des aînés et son plan d'action pourrait le refléter de manière transversale.

Par exemple, l'accessibilité à du transport abordable influence considérablement le degré d'isolement d'un aîné, particulièrement en milieu rural. Il s'agit d'un besoin primaire garantissant l'indépendance et l'autonomie d'une personne âgée et souvent sa participation aux activités organisées par la municipalité. En outre, certains aînés, ayant conduit toute leur vie, ont perdu l'habitude d'utiliser les transports en commun et vont parfois devoir réapprendre à utiliser l'autobus. Dans ce sens, la municipalité peut intégrer dans son plan d'action une mesure telle qu'offrir le service d'un animateur afin de guider les aînés dans l'utilisation du transport en commun. Il est important de rassurer les aînés, inquiets des chutes ou du fait de ne pas être assez autonomes pour prendre l'autobus. Ainsi, mettre en place un programme de formation pour les chauffeurs d'autobus sur les besoins des personnes âgées (p. ex. attendre que les aînés soient assis avant de redémarrer l'autobus) est une mesure bienveillante qui favoriserait la mobilité des aînés.

Par ailleurs, les conditions d'aménagement extérieur des municipalités peuvent représenter un obstacle à la participation sociale. Par exemple, il est important de favoriser la mise en place d'abribus munis de bancs ou de développer des pratiques de déneigement dans l'intérêt des aînés et des personnes à mobilité réduite. L'accessibilité universelle, avec la mise en place de rampe d'accès dans les commerces et services de proximité, satisfait à la fois les personnes en perte d'autonomie et les familles avec des poussettes. En outre, l'accès restreint aux toilettes publiques peut freiner certains aînés dans leurs activités de socialisation, surtout ceux qui souffrent d'incontinence. Rivière-du-Loup a favorisé l'accessibilité des toilettes publiques de la ville en les cartographiant et en les publicisant. Grâce à cette initiative originale, cette municipalité encourage la participation sociale des aînés et brise leur isolement. Rivière-du-Loup a même collaboré avec les commerces de la ville afin qu'ils ouvrent les portes de leurs toilettes aux aînés.

Ainsi, les municipalités ont leur part à jouer dans la lutte contre l'isolement des aînés, notamment en intégrant transversalement cette lutte à chaque champ d'intervention MADA. Les municipalités développeront ainsi des collectives saines et sécuritaires, plus inclusives et bienveillantes à l'égard des aînés. □

BEL ÂGE



ON SORT-TU?

On sort-tu?

L'isolement social des aînés, avec les risques importants qu'il comporte pour la santé physique et mentale, deviendra une problématique majeure dans les prochaines années. En plus des coûts sociaux engendrés par ses effets sur la santé, cet isolement croissant provoque la perte d'une vaste expérience, les plus âgés étant depuis toujours une véritable richesse pour la communauté.

Notre magazine *Bel Âge*, qui s'adresse aux 50 ans et plus, est le 3^e le plus lu au Québec, avec 946 000 lecteurs/mois. S'y ajoutent les 150 000 lecteurs/mois de notre *Journal du Bel Âge*, son complément gratuit à Montréal, et les 180 000 visiteurs uniques/mois de notre site lebelage.ca.

Cette force de frappe nous a donné envie de nous impliquer socialement. Nous invitons donc tous les Québécois à participer à la première édition de notre grande action intergénérationnelle *On sort-tu?*

Du lundi 14 au dimanche 20 mai 2018 (Semaine québécoise des familles), luttons ensemble contre l'isolement social des aînés! Notre idée? Proposer aux personnes très seules de sortir prendre un café.

Concrètement, cela se traduira par une multitude d'activités organisées partout au Québec via les municipalités MADA participantes, les associations et organismes de bienfaisance œuvrant pour les aînés, les centres communautaires, les résidences, les CHSLD, les chaînes de restauration, les écoles, les bibliothèques et tous les citoyens souhaitant s'engager dans cette grande opération.

Marie-Claude Barrette est la porte-parole de *On sort-tu?* La célèbre animatrice s'investira en participant à divers événements organisés dans le cadre de cette action et en faisant sa promotion auprès de différents médias (radio, télévision, presse écrite). TVA et Cogeco nous soutiendront également à travers leurs médias. Enfin, un concours récompensera à la fois les municipalités et les bénévoles les plus actifs, avec une visibilité importante à la clé.

Nous espérons que vous nous rejoindrez dans ce beau projet pour en faire un grand succès. Prendre un café ensemble, c'est un geste tout simple, mais qui peut faire une vraie différence! □

SPÉCIAL PETITES MUNICIPALITÉS DES NOUVELLES PFM/MADA

Depuis la dernière édition du magazine, beaucoup de municipalités, petites et grandes, ont lancé leur politique familiale et MADA. Pour cette édition, **les petites municipalités sont mises à l'honneur!** Voici quelques-unes d'entre elles et quelques mesures tirées de leur plan d'action.



Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup (PFM/MADA) (Bas-Saint-Laurent) 1 267 habitants

- Offrir un service de garderie lors d'activités destinées aux parents
- Déterminer le plan d'aménagement d'un sentier pédestre accessible à proximité du village
- Concevoir une activité sportive d'envergure provinciale (triathlon, etc.)
- Maintenir et soutenir les activités sociales rassembleuses (festival de rue organisé par la *Gang des Trainés*, fête de la Saint-Jean-Baptiste, party des entreprises, souper de la Saint-Valentin de la Coop santé, etc.)
- Bonifier l'offre de soins à domicile

Stoneham-et-Tewkesbury (PFM/MADA) (Capitale-Nationale) 8 093 habitants

- Soutenir le travail du comité *Ma Rue, Mon Quartier, Ma Sécurité* afin d'augmenter les incitatifs de ralentissement et de sécurité dans les quartiers
- Poursuivre les démarches pour implanter une résidence pour aînés dans la municipalité
- Poursuivre la collaboration avec l'organisme de participation des parents (O.P.P.) dans la mise en place et la promotion des points de chute de *Trottibus*
- Collaborer avec la MRC pour diversifier, simplifier et bonifier les services du transport collectif de la Jacques-Cartier

PROGRAMMATION HIVER 2018



ACTIVITÉS
HIVERNALES



www.villeotterburnpark.qc.ca

Otterburn Park (MADA) (Montréal) 8 406 habitants

- Faire connaître la variété des services de soutien à domicile (santé et entretien ménager) disponibles pour les résidents de la ville
- Promouvoir le développement de projets commerciaux de proximité (épicerie, fruiterie)
- Soutenir la mise en place d'un système de transport gratuit pour les aînés, hors des périodes d'achalandage régulier, ainsi que l'ajout d'arrêts aux CLSC, à la pharmacie, etc.
- Promouvoir les services existants tels que les programmes PAIR et RADAR
- Supporter et encourager la mise en place d'une offre de service de soins médicaux à Otterburn Park (prélèvements, suivis, vaccins, etc.)
- Favoriser la création de réseaux de solidarité et de services d'entraide pour les aînés dans les quartiers afin de contrer l'isolement



Nominingue (PFM/MADA) (Laurentides) 2 053 habitants

- Faciliter l'accès aux poussettes et aux fauteuils roulants dans les parcs
- Créer de nouvelles infrastructures de loisirs et de sports (jeux d'eau, toit sur la patinoire, terrain de tennis supplémentaire, nouveaux modules à la piste d'hébertisme, etc.)
- Identifier un élu ou un acteur municipal pour siéger, au besoin, lors des rencontres des organismes communautaires
- Organiser des activités spécifiques pour les enfants (club de lecture, volet enfant dans les fêtes, jeux adaptés aux 0-5 ans, etc.)
- Organiser des activités spécifiques pour les adolescents (initiation aux sports, maison hantée, jeux extrêmes, art de rue, etc.)

Saint-Sébastien (PFM/MADA) (Montréal) 780 habitants

- Prévoir une place disponible dans le comité PFM/MADA pour un représentant du conseil d'établissement scolaire
- Faire connaître les services d'aide à domicile offerts dans la municipalité (*Assisto*)
- Organiser plus d'activités avec les municipalités environnantes
- Étudier la possibilité d'installer des jeux pour adolescents (BMX, skate, etc.)
- Travailler avec le MTQ pour le zonage de vitesse pour les routes 133 et 227
- Travailler avec la commission scolaire concernant le transport des étudiants postsecondaires
- Aménager un sentier asphalté dans le parc de l'Amitié

L'Ascension (PFM/MADA) (Laurentides) 817 habitants

- Créer un nouveau site Web avec une infolettre et une page Facebook
- Souligner les nouvelles naissances et diffuser le nom des finissants du primaire et du secondaire
- Répertorier les endroits problématiques concernant la vitesse des véhicules, dont les VTT
- Étudier la possibilité de créer un lieu d'habitation favorisant notamment les services aux aînés
- Créer plus d'activités et de services éducatifs pour les jeunes
- Créer plus d'activités parascolaires
- Mettre sur pied un programme d'aide aux devoirs pour les jeunes mené par des aînés
- Organiser une rencontre entre les intervenants scolaires et municipaux et les parents

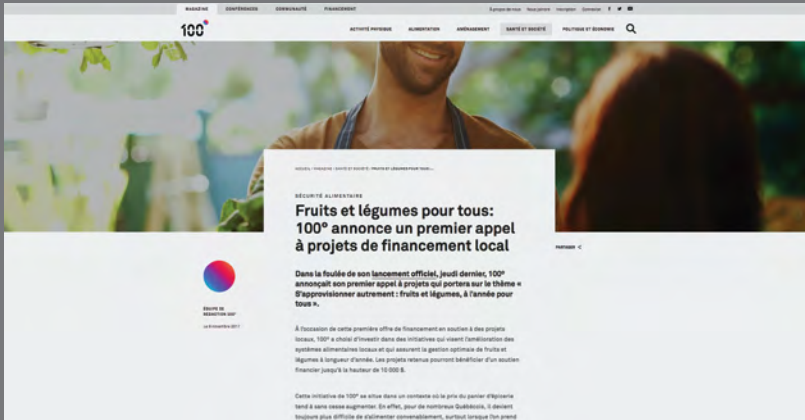
Cap-Santé (PFM/MADA) (Capitale-Nationale) 3 464 habitants

- Offrir une activité pour les parents en congé parental, ainsi que les femmes enceintes
- Évaluer la possibilité d'ouvrir une salle d'entraînement
- Implanter une scène de diffusion artistique et culturelle extérieure
- Implanter le projet *Dans ma rue on joue* (ou une variante)
- Développer un pôle récréatif autour du quai et de la plage pour en faire un lieu accessible et agréable
- Aménager un jardin communautaire ou collectif (section sur bacs pour les aînés)



Saint-Jean-Baptiste (PFM/MADA) (Montréal) 3 144 habitants

- Faire les représentations nécessaires à la mise sur pied d'un service de soins infirmiers (suivi du diabète, prise de sang, pansement, etc.)
- Initier et encadrer un comité jeunesse (12-16 ans) visant le développement des services et activités qui leur sont destinés
- Implanter le programme *Accès-Loisirs*
- Développer une programmation d'activités physiques gratuites
- Identifier les rues comme corridors scolaires actifs à l'aide de signalisation standard
- Participer au projet pilote *Taxi-ado*
- Sensibiliser les commerçants à rendre leur commerce plus accessible aux personnes ayant des limitations fonctionnelles



100°

Initiative de Québec en Forme, **100°** rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie (SHV) chez les jeunes. Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, à la fois réel et virtuel, propice au bouillonnement d'idées et à l'essor de projets. À partir de cette plateforme Web, il est possible de consulter un magazine (blogues, pistes d'action, histoires de cas), de s'inscrire à des conférences-réseautage gratuites, de contacter des ambassadeurs et d'accéder à du financement pour mettre en œuvre des projets favorables aux SHV.

<https://centdegres.ca/>



LE POINTEUR

Initié conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, l'outil **Le pointeur** est un assistant virtuel qui répond aux besoins exprimés par les acteurs municipaux de voir, par des pistes d'action concrètes, comment intégrer la préoccupation de la qualité de vie à l'intérieur des priorités de la municipalité.

<https://lepointeur.ca/>



LES PRÉOCCUPATIONS PARENTALES CONCERNANT LE JEU ACTIF DES ENFANTS DE 3 À 12 ANS À L'EXTÉRIEUR

Cette étude réalisée par Madame Guylaine Chabot de l'Université du Québec en Outaouais, en collaboration avec Kino-Québec, porte sur l'identification des préoccupations des parents d'enfants de 3 à 12 ans sur le jeu actif à l'extérieur. Le rapport inclut des recommandations proposées par les parents à l'intention des décideurs pour mieux répondre à leurs besoins.

Pour consulter le rapport : https://hydria-a.cogescient.ca/tmvp/776e1ce1-64f3-4956-8063-5729d126b8e4/Rapportfinal_VF2.pdf?h=94f2c208a2dea4bc7e126bcb00e337con

calendrier

8 février 2018 au 21 juin 2018

Tournée provinciale de formation des RQF/A-CAMF,
www.camf.ca

Du 14 au 20 mai 2018

Semaine québécoise des familles
www.quebecfamille.org

14 et 15 mai 2018

Sommet Pour un véritable Québec Famille
sommet-famille.com

15 mai 2018

Journée internationale des familles

20 au 26 mai 2018

Semaine québécoise intergénérationnelle
www.intergenerationsquebec.org

Du 14 et 15 juin 2018

30^e Colloque annuel du CAMF
Montréal, www.camf.ca



RETOUR SUR LA **JOURNÉE RÉGIONALE DE MOBILISATION - BIEN VIEILLIR DANS SA COMMUNAUTÉ** TENUE À LA MRC DE L'ÉRABLE LE 15 SEPTEMBRE 2017

Le 15 septembre dernier s'est déroulée la *Journée régionale de mobilisation – Bien vieillir dans sa communauté* au Carrefour de l'Érable à Plessisville. Ayant une préoccupation grandissante envers les enjeux d'habitation des aînés, la MRC de L'Érable a interpellé le CAMF et le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) du Cégep de Drummondville pour soutenir l'organisation de cet événement régional. Cette journée était destinée aux organismes œuvrant ou ayant des préoccupations par rapport aux aînés ainsi qu'aux membres des comités MADA des municipalités de la MRC.

Cet événement se voulait un espace d'échange sur les enjeux reliés au désir des aînés de demeurer le plus longtemps possible dans leur milieu. Il représentait une première amorce pour inspirer les différents partenaires de la MRC de L'Érable à se mobiliser pour les aînés de la région afin de leur offrir un milieu de vie favorable pour bien vieillir.

Plusieurs objectifs étaient poursuivis à l'occasion de cet événement :

- faire connaître les initiatives innovantes en matière d'habitation pour aînés et les bonnes pratiques en mobilisation des municipalités rurales ;
- partager des connaissances en matière de mobilisation entourant le milieu de l'habitation pour aînés et des ressources et outils disponibles ;
- sensibiliser et informer les municipalités et les partenaires sur le rôle qu'elles peuvent jouer dans le cadre de la création d'un milieu de vie favorable au bon vieillissement des aînés ;
- susciter des échanges sur la thématique de la mobilisation envers l'habitation des aînés ;
- offrir un soutien aux enjeux en matière d'habitation des aînés.

Des conférences, une activité en sous-groupe et un panel étaient à l'horaire de la journée. Les conférences ont porté sur les enjeux et les besoins des aînés reliés à l'importance de demeurer le plus longtemps possible dans leur communauté. Il a également été question du rôle des municipalités dans le développement d'initiatives en matière d'habitation pour aînés et de la démarche MADA comme levier. Un état de situation de l'habitation des aînés au Québec et dans la région a été présenté ainsi que des initiatives innovantes en la matière. Le panel, quant à lui, portait sur les conditions gagnantes nécessaires à la mobilisation du milieu. Enfin, les participants ont été amenés à réfléchir à une vision d'avenir pour que la MRC devienne une communauté accueillante pour ses aînés.

Synthèse de l'appréciation des participants à la journée

Les commentaires émis à l'issue de cette journée ont été très positifs. L'ensemble des répondants au sondage d'appréciation a été satisfait et leurs attentes ont été comblées. La majorité serait intéressée à participer à une 2^e édition de l'événement si l'occasion se présentait. Certains d'entre eux se sont même proposés pour s'impliquer dans les démarches à venir afin de favoriser le passage à l'action. □

Le CAMF est heureux d'avoir pu contribuer à l'organisation de cette journée et à la mobilisation d'une communauté ! Nous remercions la MRC de L'Érable pour leur confiance.



SOMMET DE LA FAMILLE LES 14 ET 15 MAI 2018 **POUR UN VÉRITABLE QUÉBEC FAMILLE**

À l'occasion de la **Semaine québécoise des familles qui se tiendra du 14 au 20 mai 2018**, le Réseau pour un Québec Famille convie la société québécoise à une réflexion au sommet sur la place des familles dans nos politiques publiques.

La famille intervient sur toutes les facettes de la vie quotidienne. Ses besoins sont multiples. Toutes ses activités sont imbriquées dans une gestion du quotidien qui est complexe. Conciliation famille-travail-études, réussite éducative des enfants, santé et prévention, soutien aux proches aidants, égalité des pères et des mères, solidarité intergénérationnelle, les enjeux auxquels les familles font face sont nombreux. **La poursuite du développement social du Québec impose maintenant de se donner une vision d'ensemble qui permette de traiter les enjeux des familles dans leur globalité.**

Au cours des deux dernières années, le Réseau pour un Québec Famille s'est positionné afin de devenir la voix des familles québécoises en faveur de politiques publiques adaptées à leurs nouvelles réalités.

Le Réseau considère qu'il doit continuer à exercer son leadership en rassemblant l'ensemble des milieux où évoluent les familles autour de la recherche de solutions concrètes aux enjeux qu'elles vivent. C'est donc dans cet esprit qu'il **lance un appel à l'ensemble des partenaires concernés à participer à un Sommet sur la famille** afin de pouvoir, collectivement :

- 1 **identifier les conditions pour que les intérêts des familles soient reconnus** par les décideurs à la hauteur de leur importance sociale et économique;
- 2 **imaginer les éléments de politique publique concrets** pour améliorer le soutien aux familles;
- 3 **insuffler une vision globale** qui place les familles au cœur des préoccupations en matière de solidarité et de développement social.

C'est donc un rendez-vous, les 14 et 15 mai 2018, au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe où 500 invités provenant de toutes les organisations concernées par les enjeux familles se retrouveront.

À l'issue de la rencontre, une *Déclaration finale* faisant état des enjeux constatés et des éléments de solution proposés sera adoptée. □

Pour en savoir plus sur la Semaine québécoise des familles, visitez le www.quebecfamille.org.

EN ROUTE VERS LE 30^e: LA TRADITION SE POURSUIT!

Une date importante à inscrire à votre agenda dès aujourd'hui.

C'est le 14 et 15 juin prochain qu'aura lieu, à l'Hôtel Universel de Montréal, le 30^e Colloque du Carrefour action municipale et famille. Cet événement annuel se veut le rendez-vous incontournable des acteurs municipaux et des partenaires soucieux du développement de communautés et leur qualité de vie.

Sous le thème **30 ans d'engagement, tourné vers l'avenir**, cette édition dressera un portrait des trente dernières années, mais surtout, portera un regard sur l'avenir des communautés où il fait bon vivre, dans un environnement favorable aux saines habitudes de vie, pour toute la famille, de l'enfant à l'ainé.



Plus que jamais, la famille est au cœur des préoccupations, c'est pourquoi le CAMF souhaite faire de cette 30^e édition du Colloque un moment privilégié pour réfléchir, entre autres, au *penser et agir famille/ainé*, au vieillissement actif et au développement des enfants au sein des priorités municipales. Au menu: conférences, ateliers, visites de terrain, découvertes de la ville et plus encore.

En mars prochain, vous recevrez le programme complet du 30^e Colloque, mais d'ici là, n'oubliez pas de réserver les dates du 14 et 15 juin 2018 à votre agenda!

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter info@camf.ca



1988 > 2018

**14 et 15
juin 2018**

**30^e ans d'engagement,
tourné vers l'avenir.** Plus que
jamais, la famille est au cœur
de nos préoccupations.
Le CAMF souhaite faire de
cette 30^e édition du Colloque
un moment privilégié pour
réfléchir au *penser et agir*
famille/aîné, au vieillissement
actif et au développement
des enfants au sein des
priorités municipales.

**En mars prochain, vous
recevrez le programme
complet du 30^e Colloque,
mais d'ici là, n'oubliez pas
de réserver les dates
du 14 et 15 juin 2018
à votre agenda!**

**Tarif
préférentiel
de 300 \$**

**pour les inscriptions
avant le 6 avril 2018**

**Famille
Québec** 

**En route vers le 30^e:
la tradition se poursuit!**

PROGRAMME DU 30^e COLLOQUE • 14 et 15 JUIN 2018 • HÔTEL UNIVERSEL MONTRÉAL



Montréal 

 **CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE**

Pour plus d'information,
n'hésitez pas à contacter **info@camf.ca**

Le Carrefour remercie le ministère de la Famille et le Secrétariat aux aînés pour son appui financier au fonctionnement de ses activités et pour son soutien technique auprès des municipalités et des MRC en matière de politique familiale municipale et dans la mise en place de la démarche *Municipalité amie des aînés*.

www.camf.ca