

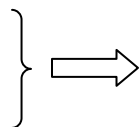
SOCCER

Palmarolle

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour participer à la séance d'entraînement, le joueur doit **obligatoirement** porter les équipements suivants :

- ⚽ **Chandail**
- ⚽ **Short**
- ⚽ **Bas**



Ces trois équipements sont fournis par les Loisirs de Palmarolle, sur un dépôt de 20 \$ qui vous sera remis avec le retour des équipements à la fin de la saison.

- ⚽ **Protège-tibias** : c'est une question de sécurité !
- ⚽ **Chaussures** : les souliers à crampons ne sont pas obligatoires! La seule obligation est que les crampons doivent être réglementaires; ne pas être pointus et ne pas être en métal, ce qui risquerait de blesser les autres joueurs.

Pour des raisons de sécurité, **le port de tout bijou ou montre est interdit.** Laissez-les à la maison pour ne pas risquer de les perdre !

CODE D'ÉTIQUE DU JOUEUR (ESPRIT SPORTIF) :

- ⚽ Je respecterai les règles du jeu.
- ⚽ Je maîtriserai mon tempérament. Les bagarres et les agressions verbales peuvent gâcher l'activité de tout le monde.
- ⚽ Je respecterai mes adversaires.
- ⚽ Je ferai de mon mieux pour être un vrai joueur d'équipe.
- ⚽ Je me rappellerai que gagner n'est pas la seule chose qui compte et qu'il est également important de m'amuser, d'améliorer mes habiletés, de me faire des amis et de donner le meilleur de moi-même.
- ⚽ J'apprécierai tous les bons jeux et toutes les bonnes performances, tant de mon équipe que de mes adversaires et j'en féliciterai les auteurs.
- ⚽ Je me rappellerai que les entraîneurs et les arbitres sont là pour m'aider. J'accepterai leurs décisions et je leur témoignerai du respect.

SOCCER

Palmarille

CODE D'ÉTIQUE DES PARENTS :

- ⚽ Évitez toute violence verbale envers les joueurs (euses) ou toute personne présente et appuyez tous les efforts déployés en ce sens.
- ⚽ Respectez les décisions des arbitres et exigez un comportement similaire de votre enfant.
- ⚽ Encouragez votre enfant au respect de la charte de l'esprit sportif, des règles du jeu et de celles de l'équipe.
- ⚽ Considérez la victoire seulement comme un des plaisirs à pratiquer son sport et dédramatisez la défaite. Apprenez à votre enfant qu'un effort honnête vaut tout autant qu'une victoire.
- ⚽ Respectez les joueurs (euses), entraîneurs (eures) et partisans des autres équipes en exigeant un comportement identique de votre enfant.
- ⚽ Aidez votre enfant à chercher à améliorer ses habiletés et à développer son esprit sportif.
- ⚽ Ne tournez jamais en ridicule un enfant parce qu'il a commis une faute, qu'il a perdu une partie ou pour quelque autre raison.
- ⚽ Appuyez sur le fait que le soccer est un sport collectif et que votre entraîneur valorise le jeu d'équipe plutôt que les jeux individuels.
- ⚽ Acceptez et respectez les limites de chaque enfant. Soulignez l'effort plutôt que la performance.