



Déménager et être écolo... ça se peut?

Source : [Équiterre](#)

Un déménagement est souvent source de stress, d'épuisement, mais surtout de manque de temps qui nous fait parfois oublier nos convictions environnementales. Il est possible de s'organiser pour réaliser un déménagement qui aura moins d'impact sur la planète... Voici quelques petits trucs.

AVANT LE DÉMÉNAGEMENT

Avant de tout mettre dans des cartons, prenez le temps de trier l'ensemble de vos biens à l'avance et limitez ce que vous jetez en adoptant de bonnes pratiques :

- ✖ Organisez une vente de garage;
- ✖ Vendez vos objets sur des sites d'annonces de particuliers;
- ✖ Faites don à vos proches ou à un service d'entraide ou la Ressourcerie;
- ✖ Renseignez-vous auprès de votre [MRC](#) ou de votre municipalité ou consultez le site de [Recyc-Québec](#) pour connaître la façon écologique de disposer des résidus domestiques dangereux (huiles usées, peinture, médicaments périmés, piles, etc.) et des [déchets électroniques](#) (cellulaires, ordinateurs, etc.).

LES BOÎTES :

- ✖ Récupérez les boîtes d'un(e) proche ou demandez-en à votre supermarché, dépanneur ou pharmacie. En vous prenant d'avance, vous pourrez en récolter une bonne quantité;
- ✖ Plutôt que d'acheter un matériel pour protéger vos biens comme la mousse, le papier journal ou le papier bulle, favorisez ce que vous avez déjà sous la main : les serviettes de bain, linges à vaisselle, draps ou vêtements feront de très bons protecteurs pour vos objets fragiles en plus de les garder propres.



BIENVENU CHEZ VOUS

Votre nouveau chez vous a besoin de nettoyage ou de quelques rénovations?

- ✖ Optez pour des [produits d'entretien ménager non toxiques et biodégradables](#);
- ✖ Choisissez de la [peinture écologique](#);
- ✖ Suivez ces quelques conseils pour faire un [bon ménage sans produits néfastes pour votre santé et la planète](#);



LE JOUR DU DÉMÉNAGEMENT

LE TRANSPORT :

- ✖ Privilégiez la location d'un grand camion afin d'éviter de multiplier les voyages.



LES REPAS :

- ✖ Il est important de bien s'hydrater et c'est possible d'éviter l'achat de bouteilles d'eau ou de jus en plastique avec un peu de planification. Prévenez vos proches qui vous prêteront main-forte d'apporter une bouteille réutilisable ou prêtez-leur les vôtres;
- ✖ Vous pourriez aussi faire vos propres boissons rafraîchissantes, comme un café glacé maison, un thé glacé aux herbes aromatiques locales ou de la limonade. Prenez des petits fruits congelés, du jus d'agrumes, de la menthe, rajoutez du sirop d'érable, et le tour est joué!
- ✖ Préparer à l'avance un lunch idéalement froid, par exemple : salades, sandwichs, fromages et pâtés;
- ✖ Évitez les ustensiles et tout plastique ou emballage à usage unique. Prévoyez une glacière avec votre matériel de camping ou de la vaisselle.

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE :

- ✖ Optez pour une toilette à faible consommation d'eau et pour un pommeau et une robinetterie à débit réduit;
- ✖ Pour améliorer la qualité de l'air et réduire les risques de moisissures, équipez-vous d'un système de ventilation écoénergétique;
- ✖ Dans la cuisine, choisissez des armoires et un revêtement de comptoir composés de matériaux durables comme le bois certifié FSC et la pierre naturelle. Laissez-vous inspirer par le [Guide des options écologiques](#) de l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ).

Profitez aussi du déménagement pour améliorer la performance énergétique de votre nouveau milieu de vie :

- ✖ Assurez-vous que vos portes et vos fenêtres sont bien isolées et colmatez les fuites d'air indésirables, afin d'améliorer le confort et l'efficacité énergétique de la résidence;
- ✖ Pour d'autres trucs pratiques, consultez le [Guide de l'efficacité énergétique](#).

Départissez-vous de vos objets de la bonne façon

Source : [Recyc-Québec](#)

APPAREILS MÉNAGERS ET DE CLIMATISATION :

Votre réfrigérateur ou un autre de vos appareils ménagers est fonctionnel et peu âgé? Utilisez les petites annonces pour vous en départir ou offrez-le à [Recyclo-Nord Ressourcerie le Filon vert](#) pour qu'il soit utile à d'autres citoyens.

Il ne fonctionne plus du tout? Apportez-le à l'Écocentre Abitibi-Ouest qui est un point de dépôt reconnu. Plus d'informations : Consultez [GoRecycle](#) l'organisme de gestion reconnu pour le recyclage des appareils ménagers et de climatisation. Les appareils réfrigérants contiennent des halocarbures qui sont des matières nocives pour l'environnement et la couche d'ozone. Ces substances doivent donc être récupérées de manières sécuritaires.

VAISSELLE CASSÉE :

Vos beaux verres à vin n'ont pas survécu au déménagement? Ces produits ne vont pas dans le bac de récupération. Pourquoi? Parce que les verres à boire ne sont pas composés du même type de verre que les pots de cornichons et ne sont pas recyclables. Votre vaisselle cassée doit donc être déposée dans le sac à ordures.



MEUBLES :

Une nouvelle causeuse a remplacé votre vieux sofa? Profitez des petites annonces pour vendre ou donner vos anciens meubles ou déposez-les à [Recyclo-Nord Ressourcerie le Filon vert](#) pour qu'ils soient utiles à d'autres citoyens.

Saviez-vous que le bois est une matière qui entre dans la composition de plusieurs produits? Essayez de le récupérer le plus possible. S'il s'agit de meubles brisés qui ne sont pas réparables, l'écocentre est un endroit idéal pour les recycler.

TRUCS ET CONSEILS

Pour savoir comment vous départir de vos produits, téléchargez l'application mobile de Recyc-Québec : [Ça va où?](#)

