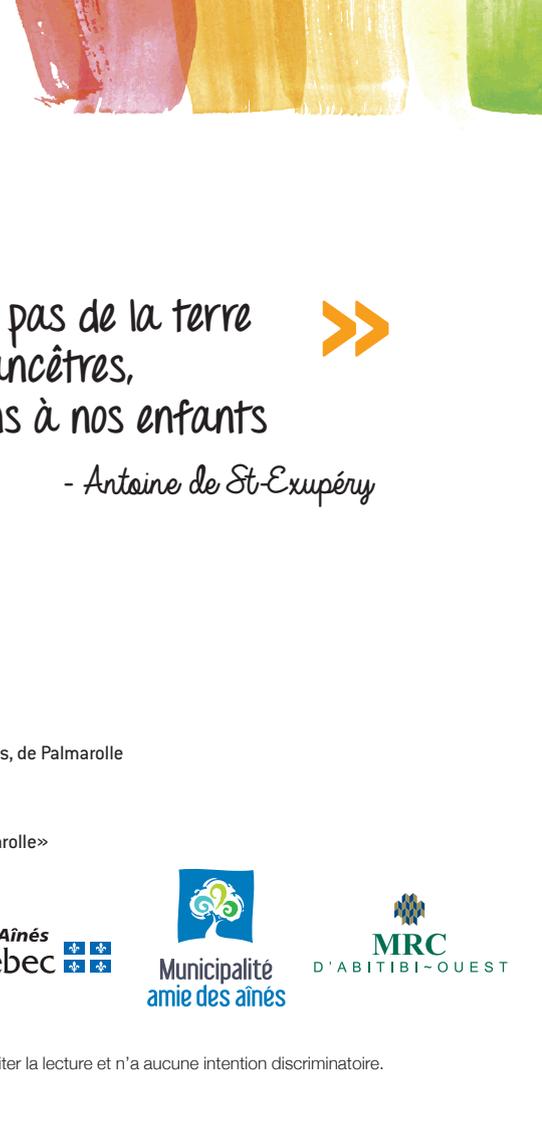




# POLITIQUE FAMILIALE

*et Municipalité amie des aînés (MADA)  
de la Municipalité de Palmarolle*



*« Nous n'héritons pas de la terre  
de nos ancêtres,  
nous l'empruntons à nos enfants*



*- Antoine de St-Exupéry*

**Coordination, recherche et rédaction :**

TACT Ressources

**Révision :**

Kathleen Bouchard

**Illustration de la page couverture :**

Intitulée "Ma famille" a été réalisée par Léonie Lemieux, 7 ans, de Palmarolle

**Photographie :**

CLDAO-Hugo Lacroix

Les familles participantes au concours «Les loisirs de Palmarolle»

Deposit photo

**Graphisme et impression :**

Impression Plus La Sarre



**Note :** L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

# Table des matières

Mot du maire.....	4
Mot de la conseillère municipale, responsable de la question familiale et des aînés.....	5
Mise en contexte.....	6
Nos définitions.....	7
Portrait de Palmarolle.....	8
Axes d'interventions et actions prioritaires.....	10
Mise en œuvre et suivi.....	20
Présentation du comité.....	21
Nos acquis.....	22
Bibliographie et webographie.....	26

## Mot du maire



Pour Palmarolle, qui est une municipalité dynamique en plein essor et qui bénéficie de la présence de plusieurs jeunes familles sur son territoire, son engagement envers la politique familiale en octobre 2011 s'est fait naturellement.

La démarche de cette politique nous a permis de mieux définir nos priorités pour les prochaines années et de clarifier nos orientations. C'est pourquoi nous avons également entrepris l'aventure avec la MADA (Municipalité amie des aînés). Nos citoyens représentent le moteur de notre développement et dans cette optique, nous avons également accepté sans hésitation de participer au programme des saines habitudes de vie (SHV). Nous devons préparer le futur tout en profitant des nombreuses richesses dont nous bénéficions actuellement.

Concrètement, cela se traduit par des initiatives qui touchent, entre autres, à l'accessibilité de l'information relative aux organismes présents sur le territoire, la diffusion de l'information concernant les diverses activités ainsi que la mise sur pied d'activités intergénérationnelles. Nous continuerons à soutenir le comité de sécurité et bien sûr, nous développerons encore plus notre offre de service pour les loisirs et les sports qui est déjà bien garnie.

Je remercie personnellement chacun des membres du comité de la Famille qui se sont engagés à remplir la tâche de concevoir une politique familiale à l'image des citoyens de Palmarolle afin de répondre à leurs besoins ainsi qu'à ceux des générations à venir, permettant ainsi d'ancrer encore plus le sentiment d'appartenance de nos citoyens envers notre municipalité.

*Marcel Caron*

Maire de Palmarolle

## *Mot de la conseillère municipale Responsable de la question familiale et des aînés*



C'est avec plaisir que je me joins au comité Famille pour vous dévoiler la toute nouvelle politique familiale et de la démarche Municipalité amie des aînés de la Municipalité de Palmarolle.

Nous sommes fiers de vous présenter le fruit de longs mois de travail, d'activités de consultation et d'analyse d'un comité composé de bénévoles dévoués et engagés à mettre sur pied un plan d'action réaliste des enjeux municipaux et représentatif des besoins exprimés par les familles et les aînés de Palmarolle.

Cette politique reflète le portrait des familles et des aînés de Palmarolle et inclut un plan d'action qui exprime leurs attentes envers l'administration municipale en matière de santé, de sécurité, de proximité, d'hébergement et d'environnement.

Nous souhaitons maintenant que l'élaboration de cette politique et les différentes actions proposées puissent servir de référence et d'orientation et ainsi, permettre de mieux adopter les services municipaux aux enjeux et besoins priorités par nos familles et nos aînés.

Par ailleurs, un partenariat plus étroit entre les divers organismes et intervenants du milieu est également souhaité afin de maximiser l'utilisation et la coopération entre nos diverses ressources.

À titre de conseillère municipale et responsable de la question familiale et des aînés, je tiens à souligner l'engagement et le dévouement de tous les membres du comité.

Bonne lecture!

*Louisa Gobeil*

## Mise en contexte

Cette charmante municipalité est située en Abitibi-Ouest à 16 km de la ville de La Sarre, dans la région administrative de l'Abitibi-Témiscamingue. Elle se situe en 3<sup>e</sup> position en importance dans la Municipalité régionale de comté d'Abitibi-Ouest avec une population de 1 518 habitants.

Fondée en 1926, elle tient son nom d'un militaire français, François-Pierre-André Bertran de Palmarolle, un capitaine du régiment de La Sarre, mort à la bataille de Sainte-Foy durant la guerre de Sept Ans en 1760.

Considérée comme l'un des meilleurs territoires agricoles de la région abitibienne, Palmarolle doit son existence à la fertilité de ses terres qui y a attiré les colons dès le début du siècle. Sa situation géographique, ses espaces verts et ses cours d'eau ont contribué au développement de cette petite localité qui offre tous les avantages d'une ville tout en gardant le côté paisible de la campagne. La qualité de vie des citoyens est incontestablement une priorité pour les élus qui demeurent attentifs aux besoins de ceux-ci.

C'est en novembre 2012 que le projet débute officiellement avec l'obtention d'une subvention du ministère de la Famille. La municipalité a aussi adhéré à la démarche Municipalité amie des aînés par l'entremise de la MRC d'Abitibi-Ouest.

« Ça prend tout un village pour élever un enfant »

*Proverbe sénégalais*



# Nos définitions

## La famille...

La famille est le noyau qui unit ses membres par un lien affectif solide favorisant l'entraide, la transmission de valeurs et la création de liens intergénérationnels. Réconfortante et conviviale, elle peut être modelée selon ses propres désirs pour qu'en résulte une œuvre unique. Elle s'élargit à tous ceux qui nous tiennent à cœur. En effet, un voisin ou un ami proche fait souvent partie de la famille.

La famille est là où l'on se sent bien, sans borne, ni obstacle. La chaleur de son foyer et de ceux qui le forment contribue à jouer un rôle déterminant, donnant ainsi une couleur à sa collectivité et aux gens qui l'entourent. Elle est l'élément fondamental d'une société équilibrée et contribue à son tissu social. La famille est là où TOUT commence!

## Les aînés...

Il est difficile de définir d'une façon stricte le mot aîné. Il est rare qu'une personne se voie elle-même comme un aîné. La Municipalité de Palmarolle, au même titre que les différents organismes publics et parapublics, définit un aîné comme une personne âgée de 65 ans et plus.

Comme pour la définition de la famille, elle se veut toutefois inclusive pour toute personne se voyant comme un aîné sous un autre vocable : retraité, personne âgée, rentier, etc. Ils sont les bâtisseurs et la mémoire du passé.

« On s'enrichit toujours de l'expérience des Anciens » »

*Yamamoto Tsunomoto*

# Portrait de Palmarolle

## Quelques faits saillants\*...

Âge médian en <b>2001</b> : 36 ans	Âge médian en <b>2011</b> : 42,9 ans	<b>Population totale selon l'âge</b>	
Moins de 15 ans : <b>22,5 %</b> en <b>2001</b> <b>18,4 %</b> en <b>2011</b>	65 ans et plus : <b>11,11 %</b> en <b>2001</b> <b>14,68 %</b> en <b>2011</b>	<b>2001</b>	<b>2011</b>
<h1>1 518</h1> <h2>Palmarollois et Palmarolloises</h2> <p>(Source : mamrot, 2014)</p> <p><i>dont 80 % sont résidents depuis au moins 5 ans</i></p>	<b>0 à 4 ans</b>	5,88 % (90)	6,82 % (100)
	<b>5 à 14 ans</b>	16,67 % (255)	11,26 % (165)
	<b>15 à 19 ans</b>	9,15 % (140)	7,17 % (105)
	<b>20 à 24 ans</b>	5,56 % (85)	4,44 % (65)
	<b>25 à 44 ans</b>	27,78 % (425)	22,87 % (335)
	<b>45 à 54 ans</b>	14,05 % (215)	17,41 % (255)
	<b>55 à 64 ans</b>	9,15 % (140)	15,36 % (225)
	<b>65 à 74 ans</b>	6,21 % (95)	8,52 % (125)
	<b>75 à 84 ans</b>	3,92 % (60)	4,44 % (65)
<b>85 ans et +</b>	0,98 % (15)	1,71 % (25)	



Durant la période estivale, une population saisonnière s'ajoute au camping Rotary qui compte 170 emplacements dont seulement 4 % sont des campeurs de passage (Source : bonjourquebec.com)

<b>51 %</b> d'hommes / <b>49 %</b> de femmes	<b>La population a augmenté d'un peu plus de 3 % entre 2011 et 2013</b>	<b>Familles de recensement selon le nombre d'enfants de tous les âges</b>
<p><b>État matrimonial (population de 15 ans et +)</b></p> <p><b>41,8 %</b> marié</p> <p><b>29,3 %</b> en union libre</p> <p><b>19,2 %</b> célibataire</p> <p><b>1,3 %</b> séparé</p> <p><b>3,8 %</b> divorcé</p> <p><b>4,6 %</b> veuf</p>	<p><b>Les naissances</b></p> <p><b>2010</b>   17</p> <p><b>2011</b>   23</p> <p><b>2012</b>   27</p> <p><b>2013</b>   12</p> <p>(Source : CSSSAB)</p>	<p><b>455 familles au total</b></p> <p>Sans enfant   47,3 % (215)</p> <p>Avec enfants   52,7 % (240)</p> <p>Avec 1 enfant   22 % (100)</p> <p>Avec 2 enfants   19,8 % (90)</p> <p>Avec 3 enfants ou +   10 % (45)</p>
<p><b>71 %</b> vivent en couple, ce qui est supérieur à l'ensemble de l'A-O, l'A-T et du Québec</p> <p>Moins de familles monoparentales qu'au Québec</p>		<p><b>61,4 %</b> des résidences en secteur urbain vs <b>38,6 %</b> en milieu rural (source : municipalité)</p>



## Population active totale âgée de 15 ans et plus selon l'industrie

Industrie	Total	%
<b>Toutes les industries</b>	<b>795</b>	
Soins de santé et assistance sociale	135	17
Services d'enseignement	125	15,7
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	120	15,1
Commerce de détail	95	12
Fabrication	45	5,7
Construction	40	5
Autres services (sauf les administrations publiques)	40	5
Transport et entreposage	35	4,4
Administrations publiques	35	4,4
Hébergement et services de restauration	30	3,8
Services administratifs, services de soutien, services de gestion des déchets et services d'assainissement	20	2,5
Extraction minière, exploitation en carrière, et extraction de pétrole et de gaz	20	2,5

Peu d'immeubles locatifs, donc peu de locataires  
(75 personnes sur 585 ménages)

### Densité de la population

12,5 habitants par km<sup>2</sup> vs 6,3 pour l'Abitibi-Ouest (pôle urbain)

### Diplomation

27 % de la population ne détient pas de diplôme vs 37 % en Abitibi-Ouest

Seuil de vulnérabilité de l'école Dagenais (2012-2013)

6/10 primaires (**181 élèves**) - 1/10 secondaire (**70 élèves**)

\*10 étant défavorable (Source : MELS)

On constate une relève agricole de plus en plus active, sans être la source de revenu principal

(Source : MAPAQ, Recensement de la relève agricole établie, 2011)

### Taux d'activité

68,4 % vs 57,4 % (A-O)

64,6 % (Québec)

Pourcentage des adultes (15 ans et plus) qui sont actifs (occupent un emploi rémunéré ou pas, chômeur)

### Taux d'emploi

52,2 % vs 57,4 % (A-O)

59,9 % Québec

Pourcentage des adultes (15 ans et plus) qui occupent un emploi

# Axes d'intervention et actions

Suite aux différentes réflexions, la politique familiale repose sur quatre (4) axes d'intervention, soit :

1

*L'accueil, la communication et la participation citoyenne;*

2

*Le transport, la sécurité publique et l'aménagement urbain;*

3

*L'environnement, l'habitation et l'urbanisme;*

4

*Les loisirs, la santé et les saines habitudes de vie.*



## Légende

- A Aînés
- F Famille
- I Intergénération
-  Saines habitudes de vie

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## 1

## L'accueil, la communication et la participation citoyenne

### Objectif 1

**Développer une structure d'accueil pour les nouveaux arrivants**

#### Actions prioritisées

Développer des outils d'accueil qui regrouperont les services destinés aux familles (F)

Distribuer efficacement les outils d'accueil (F)

### Objectif 2

**Faire connaître davantage les services offerts aux familles et aux aînés dans la municipalité**

#### Actions prioritisées

Mettre à jour toutes les informations touchant les infrastructures, services et organismes présents dans la municipalité (F/A)

Mettre en place un système afin d'obtenir les mises à jour/activités des organismes et assurer le partage des informations en utilisant les différents outils municipaux (F/A)

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

Ajouter un poste téléphonique auquel les familles et les aînés auraient accès pour obtenir les informations (F/A)

Développer un outil à transmettre aux familles pour indiquer les façons de trouver l'information (F/A)

Installer une colonne Morris ou un tableau d'affichage au centre de la municipalité (F/A)

## Objectif 3

**Valoriser la participation citoyenne et favoriser les relations intergénérationnelles**

### Actions prioritaires

Mettre sur pied une liste d'activités de type intergénérationnel et valider avec les organismes en lien avec les aînés afin d'en initier quelques-unes (I)

Créer et mettre à jour une liste de bénévoles et garder contact avec eux (F/A)

## Objectif 4

**Soutenir les démarches afin d'obtenir les services de l'Internet haute vitesse en milieu rural et d'améliorer la couverture cellulaire pour permettre l'accès aux technologies aux familles et aux aînés**

### Action priorisée

Valider les interventions qui seront faites en ce sens avec la MRC d'Abitibi-Ouest (F/A)

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## 2

## Transport, sécurité publique et aménagement urbain

### Objectif 5

**Proposer des aménagements urbains assurant une plus grande sécurité aux familles et aux aînés**

### Actions prioritaires

Aménager la zone piétonnière dans le sens unique (4<sup>e</sup> Avenue Est) (F/A/🚶)

Ajouter une traverse piétonnière côté sud du village (F/A/🚶)

Installer une affiche « Attention à nos enfants, zone 50 km » aux deux entrées de la municipalité (F/A/🚶)

Évaluer différents scénarios pour rendre sécuritaire la sortie de la 3<sup>e</sup> Avenue Est (F/A/🚶)

Ajouter de l'éclairage, des bancs et des supports à vélos au centre villageois (F/A/🚶)

Poursuivre les démarches relatives à l'aménagement pour piétons face à l'école (F/A/🚶)

Aménager un stationnement public (F/A/🚶)

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## Objectif 6

### Améliorer la sécurité en milieu rural des familles et des aînés

#### Actions prioritaires

Commander une étude afin d'évaluer diverses options pour améliorer la sécurité du Rang 8-9 Ouest (accès à la piste cyclable) (F/A/🚲)

S'assurer que le déneigement soit fait de façon sécuritaire (F/A)

## Objectif 7

### Favoriser la mobilité des familles et des aînés

#### Actions prioritaires

Faire la promotion du service de transport collectif et adapté en plus de celui du transport bénévole (F/A)

Maintenir l'adhésion au transport adapté (F/A)

Aménager la municipalité adéquatement pour favoriser le transport actif (supports à vélo, bande cyclable au centre urbain) (rejoint l'objectif 5) (F/A/🚲)

## Objectif 8

### Offrir un milieu de vie sécuritaire et sain pour les familles et les aînés et promouvoir les services offerts

#### Actions prioritaires

Évaluer la faisabilité du programme PAIR (F/A)

Mettre sur pied un programme de répit dépannage pour les familles (F)

Évaluer la faisabilité de former une équipe volante afin d'offrir du répit dépannage pour les proches aidants (A)

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## 3

### *L'environnement, l'habitation et l'urbanisme*

#### *Objectif 9*

**Rendre la municipalité encore plus attrayante afin d'attirer de nouvelles familles et des aînés**

#### *Actions prioritaires*

Revoir le programme d'incitatifs pour les nouvelles constructions et la rénovation résidentielle incluant les multilogements (F)

Mettre sur pied un programme de promotion pour les incitatifs (F)

Étudier les possibilités à l'égard de la construction de maisons intergénérationnelles (I)

Publiciser les terrains disponibles qui sont desservis par l'aqueduc et les égouts au village (F)

Sensibiliser les administrateurs du HLM afin qu'ils abaissent l'âge d'admissibilité à 55 ans (A)

#### *Objectif 10*

**S'assurer que les infrastructures soient accessibles aux familles et aux aînés**

#### *Action priorisée*

En partenariat avec le Comité d'accessibilité, se doter d'un plan d'intervention pour rendre les services, activités et infrastructures accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, aux aînés et aux jeunes familles (F/A)



# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## Objectif 11

**Poursuivre l'embellissement de la municipalité afin que les familles et les aînés y trouvent un milieu de vie de qualité**

### Actions prioritaires

Faire le tour des programmes d'aide (F)

Planter des arbres sur la rue Principale et sur le bord de la rivière (F/A)

S'assurer du respect des différents règlements municipaux [pour donner l'exemple] (F/A)

Faire connaître les règlements municipaux et leurs conséquences en cas de non respect (F/A)

## Objectif 12

**Protéger les cours d'eau pour les générations futures**

### Action priorisée

Sensibiliser les citoyens sur l'importance de protéger les cours d'eau (F/A)

# Portrait de Palmarolle

## Objectif 13

**Supporter les initiatives favorisant les 3RV (réduction, réemploi et recyclage) auprès des familles et des aînés**

### Actions prioritaires

Offrir de la formation sur le compostage et le jardinage et assurer un suivi avec les participants par la suite (F/A/🏃)

Mettre en place un programme incitatif pour l'utilisation de couches lavables (F)

Développer un partenariat avec la Maison de la famille afin de promouvoir leur service de location et de vente d'articles pour bébés et enfants (F)

Promouvoir l'utilisation du comptoir familial (F/A)

Relancer la cueillette des sapins de Noël (F/A)

Sensibiliser les familles sur les façons de réduire, réemployer et recycler (F/A)



# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

## 4

## Les loisirs, la santé et les saines habitudes de vie

### Objectif 14

**Assurer l'accessibilité et la qualité des équipements et infrastructures de loisirs offerts aux familles et aux aînés**

#### Actions prioritaires

Dresser un inventaire des équipements de loisirs (F/A)

Allouer un budget annuel pour entretenir et remplacer les divers équipements en plus des projets spéciaux (F/A/🏃)

Entretenir régulièrement les équipements et infrastructures de loisirs (F/A/🏃)

S'assurer que les infrastructures soient aménagées de façon sécuritaire (F/A)

### Objectif 15

**Permettre l'accessibilité aux activités de loisirs aux familles et aux aînés**

#### Actions prioritaires

Informers les familles et les aînés sur les nombreuses activités offertes (F/A)

Payer la différence entre le tarif résident/non résident lors de l'inscription à des activités sportives ou culturelles dans les villes avoisinantes et en informer les citoyens (F/A/🏃)\*

Offrir des tarifs privilégiés aux aînés et des plages horaires durant le jour (F/A/🏃)

\*Si l'activité n'est pas disponible à Palmarolle

# Plan d'action de la Municipalité de Palmarolle 2015-2017

Attirer d'autres activités en offrant différents incitatifs (zumba, yoga, danse, etc.) [F/A]

Offrir des ateliers de cuisine collective (en collaboration) [I/~]

## Objectif 16

**Aménager et entretenir les parcs afin de répondre aux besoins des familles et des aînés**

### Actions prioritaires

Déterminer des coins ombragés [F/~]

Entretien des équipements dans les parcs [A/~]

Identifier les parcs et les faire connaître [F/A]

## Objectif 17

**Maintenir et développer les événements offrant un loisir aux familles et aux aînés**

### Actions prioritaires

Appuyer les initiatives en ce qui a trait aux fêtes de citoyens [F]

Évaluer la possibilité de relancer le Festival Dagenais et peut-être y joindre la fête des nouveaux arrivants [F/~]

Rencontrer le Comité Jeunesse afin d'impliquer ses membres et de déterminer avec eux leurs besoins [F]

Soutenir le projet de « skatepark » [F/~]

# Mise en œuvre et suivi

Afin de s'assurer de la mise en œuvre et du suivi de la présente politique, la Municipalité de Palmarolle s'engage à :

- 1) **Former un comité de suivi dont le mandat consistera à s'assurer de la réalisation des actions proposées à l'intérieur de la politique familiale;**
- 2) **Revoir annuellement les actions afin de les adapter aux besoins réels des familles et des aînés et de les arrimer au plan d'action de la municipalité;**
- 3) **S'assurer que le personnel en place soit partie prenante des actions prioritaires ;**
- 4) **Mobiliser les partenaires identifiés dans les différentes actions.**



## Présentation du comité de pilotage

L'élaboration d'une politique familiale est un travail de longue haleine. Merci à ceux qui ont pris part aux nombreuses réflexions et qui ont soutenu les travaux pour en arriver au produit final, soit les membres du comité de pilotage : madame Louisa Gobeil, RQF et aînés, monsieur Marcel Caron, maire, monsieur Mario Bégin représentant le Club de l'Âge d'Or, madame Françoise Boulet représentant le Cercle des Fermières, mesdames Kathleen Bouchard et Nathalie Ouimet, représentant les familles, madame Cristine Cloutier, représentant les Loisirs et madame Noémie Rousseau, représentant l'école et Action santé Abitibi-Ouest.

Un merci spécial à monsieur Éric Audet, coordonnateur de la démarche MADA à la MRC d'Abitibi-Ouest et monsieur Yvon Leduc du Carrefour action municipale et famille pour leur accompagnement à la réalisation.

Merci aussi à tous ceux qui ont participé aux différents types de consultation (sondage, World café, présentation de la politique familiale avant l'adoption, concours de photos).



De gauche à droite, Cristine Cloutier, Noémie Rousseau, Mario Bégin, Yvon Leduc, Kathleen Bouchard, Louisa Gobeil, Marcel Caron. Absentes : Françoise Boulet et Nathalie Ouimet.



## Commerces et services

Palmarolle arrive au second rang, en excluant La Sarre, en ce qui a trait à la présence sur son territoire des commerces et services identifiés comme essentiels. Ces différents commerces et services participent directement à la qualité de vie des citoyens et permettent ainsi la rétention de la population.<sup>1</sup>

### Les voici :

- Commerces d'alimentation (une épicerie, un dépanneur)
- Institution bancaire avec guichet automatique
- Poste d'essence
- Quincaillerie
- Centre de jour (CLSC)
- Bureau de poste
- CHSLD (22 chambres privées)
- École primaire et premier cycle du secondaire (110 élèves)
- Service de garde
- Bibliothèque
- Église
- Restaurant
- Pharmacie (livraison de médicaments à domicile)

<sup>1</sup> Selon la Fondation Rues principales



## Nos acquis (suite)

Elle compte aussi d'autres types d'entreprises dans les secteurs suivants : galerie d'art, fabrication d'armoires, transports, fabrication de murs, entrepreneurs en déneigement, fermes, aménagement paysager, vente et réparation d'équipements agricoles, réparation de petits véhicules, bar, salon de coiffure, construction, usinage et soudure. On peut aussi compter nouvellement sur un marché public durant la période estivale.

### Service de garde

- Garderies en milieu familial subventionnées (CPE) : 7 services de garde (43 places)
- Service de garde en milieu scolaire
- Camp de jour, camp culinaire et camp sportif

### Lieu de rencontre

- Salle municipale
- Salle du Club Bon Temps
- Chalet des Montagnards

### Organisation municipale

- HLM Arthur Drouin (10 logements)
- Service des incendies
- Site Internet et page Facebook
- Transport adapté
- Salle municipale
- Transport collectif rural



# Nos acquis (suite)

## Services communautaires

- Plus de 24 organismes dont:
  - Comité local de développement
  - Comité consultatif d'urbanisme
  - Les Loisirs de Palmarolle
  - Comité Sécurité
  - Conseil d'établissement scolaire
  - Fabrique Notre-Dame-de-la-Mercie
  - Cercle des Fermières
  - Comptoir familial
  - L'équipe locale paroissiale
  - Mouvement des Femmes chrétiennes
  - Club du Bon Temps
  - Chevaliers de Colomb
  - Club des Montagnards
  - Comité de pastorale
  - Chorale de Palmarolle
  - Brigade des Pompiers volontaires
  - Bibliothèque
  - Comité Jeunesse
  - L' O.M.H.
  - Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Confiance
  - Comité d'embellissement
  - Comité du cimetière
  - Politique familiale
  - Comité du Journal Le Pont
- Groupe d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest (transport)



## Sports, loisirs et vie culturelle

- Aréna (patinage, hockey, location de glace)
- Domaine Paradis (randonnées)
- Piste cyclable Desjardins (11 km)
- Piste d'initiation au BMX
- Sentiers de ski de fond et chalet
- Soccer
- Studio santé Desjardins
- Terrain multisports (basket-ball, tennis, etc.)
- Parc pour enfants
- Camping et plages (2)
- Course Go les jambes!
- Vins et fromages
- Bières et saucisses
- Para-cool (parascolaire à l'école)

- Défi 5/30
- Promenade Dagenais et quais publics (2)
- Journal Le Pont
- Club de motoneige Les Montagnards
- Marina Dagenais
- Location du gymnase de l'école (via Les Loisirs)
- École et galerie d'art

## Environnement

- Cueillette des matières résiduelles
- Comptoir familial
- Comité d'embellissement
- Station de vidange pour les véhicules récréatifs



Bien qu'une attention particulière ait été portée pour ne rien oublier, vous pouvez consulter le site Internet de la municipalité dans la section Répertoire pour en savoir davantage: [palmarolle.ao.ca](http://palmarolle.ao.ca)

# Bibliographie et webographie

- 🌐 Institut de la statistique du Québec
- 🌐 Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue
- 🌐 Ministère de la Famille
- 🌐 Carrefour action municipale et famille
- 📄 Municipalité de Palmarolle
- 📄 Statistique Canada-Profil du recensement 2011
- 📄 Politique familiale de Saint-Aubert
- 📄 Politique familiale de Saint-Clet
- 📄 Politique familiale de Saint-Nérée de Bellechasse
- 📄 Politique Municipalité amie des aînés de la Municipalité de Lac-Aux-Sables
- 📄 Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés Édition 2013-2014
- 📄 Guide d'information sur la politique familiale municipale (PFM) et SHV (septembre 2012)
- 📄 Portrait des personnes âgées et des Proches aidants d'Abitibi-Ouest (2012)







## MUNICIPALITÉ DE PALMAROLLE

499, route 393 - C.P. 309, Palmarolle, Québec J0Z 3C0

Téléphone : 819 787-2303

Télécopieur : 819 787-2412

Courriel : [palmarolle@mrcao.qc.ca](mailto:palmarolle@mrcao.qc.ca)

Site Internet : [palmarolle.ao.ca](http://palmarolle.ao.ca)



Les Loisirs de Palmarolle inc.

Municipalité de Palmarolle