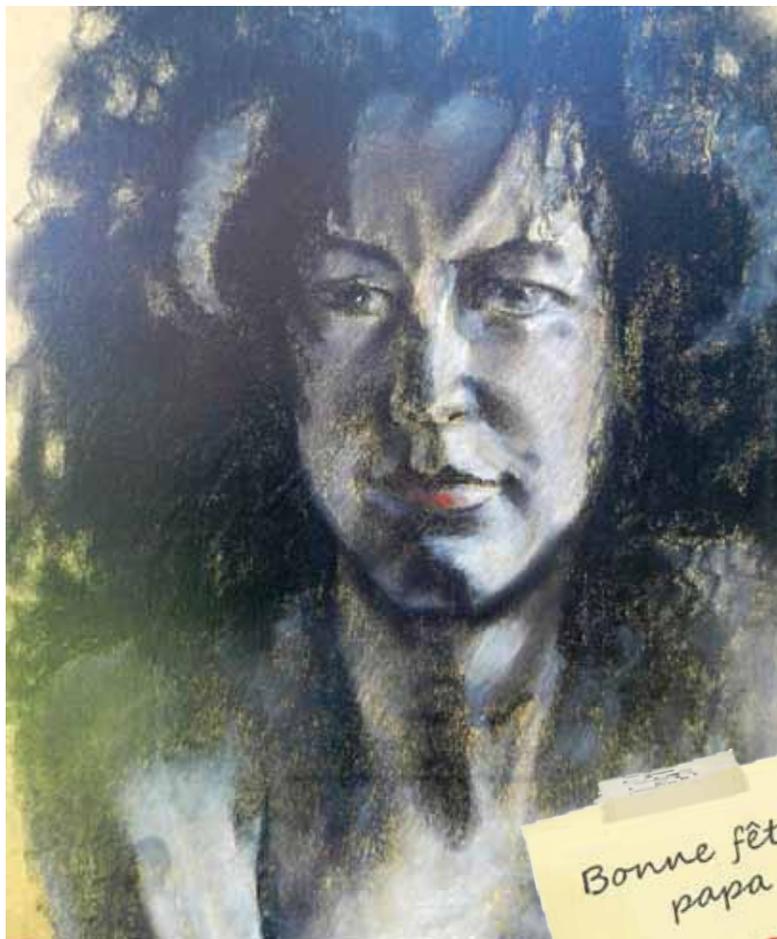




Élèves, enseignants, personnel professionnel et de soutien

Bonnes vacances!



LOUISA NICOL

CORPS À COEUR «ON EST NÉ NU»

DU 2 JUIN AU 4 SEPTEMBRE 2016
CENTRE D'ART ROTARY, LA SARRE

Vernissage : Le jeudi 2 juin, 17 h

Page 12

Page 5

Jean-Pierre Robichaud

3^e prix
catégorie
« Nouvelle »



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

Culture
et Communications
Québec

Sommaire

Actualité	2-3-5
Affaires municipales	10-11
Culturel	14
Environnement	19
Santé	13
Loisirs	16-17-18
Opinions	3 et 9
Vie communautaire	6 à 9

Chroniques	
*Jean-Pierre Robichaud	4
*Gilles Fortier	6
*Cercle de fermières	12
*MFC	13
Félix Goulet	15

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : J.- P. Robichaud
Vice-présidente : Christiane Plante
Secrétaire : Clarisse Vachon
Trésorière : Denise Mercier
Administrateurs : André Chrétien
Lise Bouillon

Rédacteur en chef: André Chrétien

Placez votre publicité
dans **LE PONT**

C'est une visibilité
incontournable
Tiré à 650 exemplaires

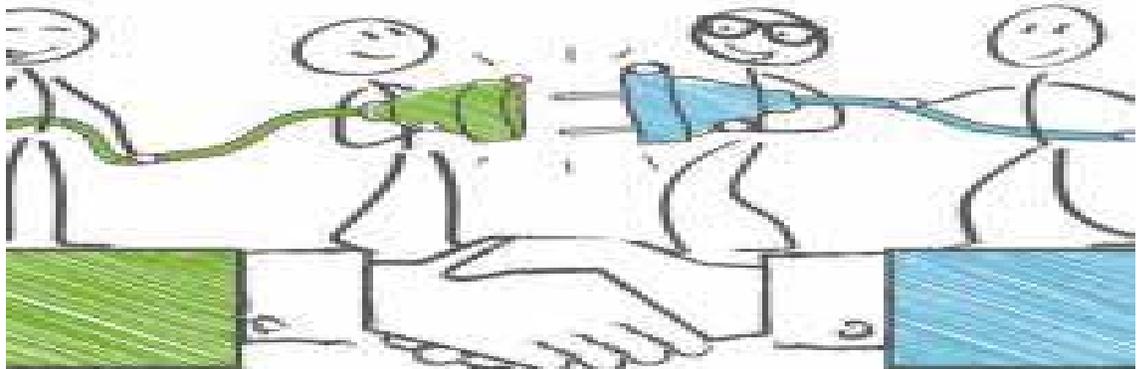
1/8 page - carte professionnelle 18 \$
1/4 page 25 \$
1/8 page couverture 40 \$
1/2 page 40 \$ - Page 70 \$
annonces classées 5 \$

journallepont@hotmail.com

C. Plante 819 782-4233
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois

FUSION ?



Depuis quelques mois, le mot « fusion » revient souvent à nos oreilles, par le biais des médias, de même que dans les échanges verbaux entre groupes d'amis ou de citoyens. Il appert que des demandes sont en cours pour réclamer une étude sur la faisabilité d'une fusion des municipalités de La Sarre, Macamic (incluant l'ex-Colombourg) et Dupuy.

Le sujet est d'actualité à Palmarolle, de bouche à oreille, bien que la télé ou les journaux n'en n'aient fait aucune mention. Serait-il souhaitable que Palmarolle se joigne à ce groupe des trois municipalités précédemment mentionnées?

Nous n'avons pas de réponse à cette question, le *Journal Le Pont de Palmarolle* se garde bien de prendre position dans cet « embryon » de projet. Il ne nous est pas interdit cependant de s'y intéresser et surtout d'inviter

nos concitoyens à, eux aussi, s'y intéresser. Serait-il bien que nos élus acceptent de participer à une étude de faisabilité et surtout de rentabilité d'une possible fusion avec la ville centre de notre MRC?

Palmarolle possède déjà des infrastructures que possèdent aussi ces trois municipalités telles aqueduc, égouts, centres sportifs, service incendie... Serait-il temps de se joindre à ce groupe, dans un avenir pas trop lointain, plutôt que de devoir le faire avec d'autres municipalités qui ne sont pas encore pourvues de ces services?

Nous devons obligatoirement, bientôt, à cause de nouvelles normes gouvernementales et environnementales, nous doter de services spécialisés, donc de techniciens diplômés, d'ingénieurs de toutes sortes, d'équipements à la

fine pointe de la technologie, il faudra donc entrevoir la possibilité de partager ces services spécialisés de même que les coûts de ceux-ci. Il en sera de même sur le plan administratif et équipements de gestion. Un même gestionnaire pourra répondre aux besoins d'une plus vaste population...

Il n'est pas question de remettre en cause la qualité de nos services à Palmarolle, de notre personnel administratif, de nos employés dans différents domaines. Il appert cependant que nous devrions être en mesure de répondre à des nouvelles données dans l'avenir, serons-nous mieux outillés avec un nouveau modèle « d'espace municipal? » D'autres l'ont fait partout au Québec, de même que dans notre région 08... devrions-nous les imiter au profit de tous? ♦



André Chrétien



L'humeur de l'humour...

Vieux grincheux

Pauvres humoristes! Quelle malédiction s'est abattue sur eux? La censure qu'elle s'appelle! C'est terrible de se faire ainsi persécuter... Le soir du Gala Les Olivier on se serait cru dans un pays où l'on bafoue le droit de parole comme en Arabie Saoudite où l'on emprisonne et l'on condamne à 1 000 coups de fouet celui qui ose parler librement du pouvoir, Raif Badawi, exemple parfait de la barbarie qui s'abat sur ceux qui osent « manquer de respect » envers l'émir ou le prophète Mahomet...

Chez nous, pourtant, on se moque, on s'affiche ouvertement contre les politiques de nos gouvernements, on ridiculise le premier ministre, les ministres, on les caricature grossièrement, etc. Quant à la religion, on ne se prive guère de présenter le pape comme un bouffon, les curés comme étant tous des pédophiles... On ne se prive pas davantage de se servir des termes sacrés pour tenter d'être plus « drôle ». Il faut écouter les spectacles de nos humoristes pour entendre une kyrielle de calisse, de stie, de tabarnak pour déclencher l'hilarité des spectateurs qui, comme des enfants, s'éclatent de rire quand ils entendent les mots pipi, caca.

Que nos pasteurs et nos hommes politiques fassent l'objet de sarcasme, j'en conviens. Souvent les membres du clergé se ridiculisent eux-mêmes par leurs croyances obsolètes et leurs prêches, comme nos politiciens par leurs litanies de promesses et de théories farfelues. Pourtant, dans notre pays et notre province, on fait preuve d'une tolérance proverbiale.

On n'emprisonne pas et on ne « fouette » pas toutes les personnes qui s'en prennent aux institutions et à leurs représentants; quant au vocabulaire ordurier, il semble que nos comiques n'y sont pas allergiques, il faut compter le nombre de fois que le terme « marde » revient dans les monologues. Dans mon temps, on disait « merde » parce que ça sentait mauvais d'employer le terme original. Que voulez-vous, moi, le vieux grincheux, je suis sans doute arriéré et passé date. Asteur, pour être moderne, il faut être grossier et grotesque...

Les humoristes, au Québec, on n'en manque pas : drôles ou pas drôles, épais ou pas, insultants, ils ont leur public admiratif. Nos salles de spectacles se remplissent à craquer à chaque fois qu'un humoriste est au programme. Pourquoi changeraient-ils leur style, leur contenu, leur vocabulaire quand le « cash » est au rendez-vous, quand leur public se bidonne allègrement de leurs propos? Pourquoi donc cette démonstration collective lors du Gala Les Olivier du 15 mai dernier? Toute la communauté des « jokers » s'est retrouvée sur l'estrade du gala, masque sur la bouche, pour protester contre cette pseudo-censure de deux des leurs, dont l'un avait manqué de tact en ridiculisant un enfant handicapé... Avait-il le droit de le faire? Était-ce de bon goût de le faire? Nous pouvons du moins en douter... Moi, je pense qu'ils auraient eu avantage à modérer leurs transports et à rester bien assis à leur place et à être aussi discrets et modérés « comme ils le font si bien dans leurs spectacles... » ♦

ERRATUM



André Chrétien, Emmanuel Duran, Marcel Caron

Dans la dernière édition du *Journal Le Pont de Palmarolle* sous le titre « Un beau moment d'histoire », je vous parlais de la visite de monsieur Emmanuel Duran, descendant du capitaine de Palmarolle, et « petit, petit, petit... » fils de l'un des garçons de ce célèbre soldat du régiment de La Sarre, venu en France pour combattre les Anglais. Monsieur Duran, dans un courriel, m'a plutôt précisé qu'il était en fait descendant de la sœur aînée du capitaine Palmarolle; les deux fils de ce dernier n'ayant pas eu de descendants. C'est donc avec empressement que j'apporte dès aujourd'hui cette correction à mon précédent texte.

Malgré mon erreur, je suis heureux, pour notre *Journal Le Pont*, de savoir que celui-ci est lu, par l'entremise du Web, en dehors des limites de notre municipalité, cette note de M. Duran en est la preuve.

INVITATION

Je profite également de cette occasion pour vous informer que nous avons de plus en plus d'échos des lecteurs assidus de l'extérieur de la région.

Plusieurs anciens résidents de Palmarolle nous ont souligné l'intérêt qu'ils portent à notre journal municipal. Il serait fort intéressant si d'anciens résidents de Palmarolle, des natifs de notre patelin, nous racontaient des anecdotes, des histoires vécues à Palmarolle dans leur enfance, dans leur jeunesse... des séquences de vie de leurs parents ayant participé à l'évolution de notre municipalité autrefois... **Invitez-les à le faire!**

Jean-François Rondeau

PHARMACIEN - PROPRIÉTAIRE

84, 5e Avenue Est

La Sarre

(Québec) J9Z 1K9

tél.: 819 333-5458

Fax : 819 333-3634 tél. Lab : 819 333-1180

Pharmacie Jean-François Rondeau Inc

Affiliée à



La génération des têtes baissées



Ils sont assis côte à côte depuis le début de la récré, silencieux, absents, penchés sur leur téléphone intelligent, les pouces pianotant à toute vitesse. Ils sont indifférents à tout ce qui se passe autour d'eux. C'est la génération des têtes baissées.

Un peu plus loin, ils sont un groupe, épaule contre épaule, encore là vissés à leur écran, semblant ignorer même leurs voisins, pourtant si proches. Mais les têtes baissées ne sont pas que l'apanage de la polyvalente. Sur la rue, à l'épicerie, à la maison, au resto, et pas seulement les ados, c'est la parade des têtes baissées.

Elles sont même entrées à l'église, me souffle-t-on. Il paraît que pendant les offices religieux les têtes baissées ne le sont pas toutes par soumission à Dieu. Pour certains, c'est plutôt par soumission à leur bidule. Ou Dieu serait-il lui aussi sur Facebook? Trottoirs à sens unique?

Dans les grandes villes, le téléphone d'une main, tête baissée, des centaines de gens circulent en tous sens, et on se surprend qu'ils ne se frappent pas plus souvent. D'autres traversent la rue sans même regarder autour et on s'indigne quand un piéton se fait happer. Je n'excuse pas l'automobiliste imprudent, mais je prédis que des accidents d'intersection dus au téléphone intelligent seront de plus en plus fréquents à l'avenir. Au Québec, de 2011 à 2013, 27 piétons ont été blessés en textant, dont cinq gravement.

« Le risque de prendre la mauvaise décision est à peu près 20 % plus grand chez les gens qui textent en marchant, comparativement à ceux qui ne font que marcher », souligne François Courtemanche, chercheur au Tech3Lab de HEC Montréal.

J'ai déjà fait cet exercice en ville : je marche sur le trottoir, feignant de ne pas voir la tête baissée qui fonce droit sur moi. C'est la collision presque à tout coup. Ce qui me consterne, c'est que la tête baissée ne s'excuse jamais, me lançant plutôt un regard courroucé comme

si c'est moi qui suis en défaut. Aurons-nous bientôt besoin de sens unique sur les trottoirs?...

Au resto

L'an dernier, nous sommes six au resto à Québec. Nous discutons allègrement de tout et de rien. Arrive à la table de gauche un couple en début de trentaine. Les deux s'assoient et, sans un mot, déposent leur bidule devant eux et commencent à pianoter. Se pointe la serveuse; ils lèvent les yeux, commandent leur repas sans avoir consulté le menu et replongent sur leur bidule. Puis arrive leur assiette. Ils déplacent un peu leur téléphone et, sans lever les yeux, sans un merci, commencent à manger d'une main et, croyez-le ou non, tête baissée, ils continuent de pianoter de l'autre. Triste repas vous trouvez pas?

« Pendant 45 minutes, je donne mon cours à des pommes auxquelles il manque une croquée », se désole un prof d'université.

Récemment, un prof d'université expliquait comment il trouve difficile aujourd'hui de donner son cours à des étudiants penchés derrière leur portable. Tout ce qu'il voit devant lui, c'est la lumineuse pomme Apple et des dessus de têtes. Finie la communication par le regard.

« Pendant 45 minutes, je donne mon cours à des pommes auxquelles il manque une croquée », se désole-t-il. Il comprend que ses étudiants ne prennent plus leurs notes un crayon à la main et que le portable est là pour rester. Mais il soupçonne qu'au bout de dix minutes, les trois quarts sont déjà partis ailleurs, naviguant sur les réseaux sociaux. Il en a pour preuve tous ceux qui lui demandent de leur envoyer son plan de cours par courriel.

« Ils risquent de souffrir du syndrome du bison », me précise Marie-Pier Morin.

Qu'en sera-t-il de toutes ces têtes baissées dans une génération? Des spécialistes du corps humain s'inquiètent déjà de cette position courbée des enfants et des ados dont la colonne est en pleine croissance.

« Ils risquent de souffrir du syndrome du bison », me précisait Marie-Pier Morin, physiothérapeute à La Sarre, avec qui je discutais de ce nouveau phénomène. Elle faisait allusion à cette protubérance qu'ont les bisons derrière la tête.

De plus, le fait d'avoir toujours les yeux rivés sur l'écran aurait pour effet de rendre les yeux plus globuleux. Bientôt ressembleront-ils à ces extraterrestres aux yeux exorbitants?...

Chose sûre, pour le moment ça révolutionne et ça perturbe les relations sociales, voire familiales. Au nom d'une ouverture sur le monde, virtuelle on s'entend, l'effet immédiat est un enfermement sur soi-même. Plein « d'amis », mais seul dans ma bulle, tête baissée. ♦

Capsule clin d'œil



Dans le péché, les protestants sont seuls devant Dieu et leur conscience, tandis que les catholiques jouissent de l'échappatoire merveilleuse de la confession.

Congrès AMECQ 2016

3^e prix catégorie « Nouvelle »



Du 22 au 24 avril dernier, se tenait à Québec le 35^e congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec dont le Journal *Le Pont* de Palmarolle est membre. Vos deux journalistes, André Chrétien et Jean-Pierre Robichaud, y ont assisté.

L'AMECQ nous avait invités à titre de conférenciers. On nous demandait de parler d'expériences journalistiques ayant eu une valeur communautaire, ou ayant eu un impact dans la communauté.

Quarante-quatre journaux membres sur 87 étaient présents. L'Abitibi-Témiscamingue était fortement représentée avec Preissac, Témiscaming, Évain, Malartic et bien sûr, Palmarolle.

Nous avons assisté à des ateliers fort intéressants. Nous en retenons des enseignements utiles qui nous servi-

ront à vous offrir des textes, articles ou chroniques d'une plus grande qualité. Samedi le 23, nous avons eu droit à un banquet pendant lequel furent remis les Prix annuels de l'AMECQ qui soulignaient les meilleurs textes de 2015 des journaux membres. *Le Journal Le Pont* était inscrit dans plusieurs catégories. Votre humble serviteur a eu l'honneur de remporter le 3^e prix dans la catégorie « Nouvelle » pour le reportage « Le feu consume une ferme laitière » (Ferme Pierre Vachon, nov. 2015).

Dimanche le 24, nous avons clôturé ce 35^e congrès en livrant notre confé-

rence qui a bien fait rigoler l'assistance. Tout ce monde sait maintenant où se trouve Palmarolle.

C'était notre première présence à ce congrès. Nous avons surtout apprécié les rencontres et les échanges que nous avons eus avec plusieurs personnes des autres journaux communautaires du Québec.

Nous en revenons meilleurs journalistes. Nous y retournerons, c'est sûr ! ♦



Nécrologie

Départ de notre doyen, Eugène Labonté



Anne-Marie Grenier
15 avril 2016



Eugène Labonté
21 avril 2016



Monique Boily
21 avril 2016



Fernand Macameau
24 avril 2016

André Chrétien

Sur le site Web du *Journal Le Pont* de Palmarolle, en décembre 2012, nous vous racontions l'histoire d'un enfant arrivé à Palmarolle en 1929, à l'âge de dix ans, avec son père, Josaphat Labonté et sa mère, Ida Fortier.

Ce bambin s'appelait Eugène, il a donc vécu plus de 87 ans parmi nous à Palmarolle. Pendant ces années, il s'est surtout affairé à bâtir, puis à gérer une meunerie pendant 30 ans, de 1947 à 1974.

Il nous a quittés paisiblement le 21 avril dernier... comme dirait son frère, Roger,

Eh oui! Notre doyen, monsieur Eugène Labonté, laisse son titre à une autre personne de Palmarolle... qui est-elle? On vous laisse sur cette question.

décédé en 2009 : « Il s'est éteint comme un vieux fanal qui a manqué d'huile. » Quelle belle phrase, sans doute de son cru, pour illustrer un départ tout en douceur et à l'image de la vie d'un être cher qui nous quitte dans la paix et dans la sérénité.

Il est parti rejoindre les siens, père, mère, plusieurs frères et sœurs de même que tous les citoyens de cette municipalité qui l'ont si bien connu et à qui il a rendu moult services personnels et professionnels.



L'ouverture officielle 24 juin 2016

L'ouverture officielle du Marché public de Palmarolle coïncide cette année avec la Fête nationale des Québécois, le 24 Juin 2016. Est-ce que les organisateurs penseront à la souligner de belle façon?

Pour le savoir, il faudra venir y faire un tour. Les marchands vous y attendront à bras ouverts dès 14 h. Soyez les bienvenus!

MARCHÉ PUBLIC

Le Marché public de Palmarolle est une initiative du Comité de développement de Palmarolle

LOCATION DE VÉLOS À PALMAROLLE

Par ce message, je viens vous faire part des résultats de notre dernière rencontre. Je vous mentionnais dans l'édition précédente que nous avions d'autres projets en plus du Marché public, eh bien! nous avons décidé d'aller de l'avant pour organiser la location de vélos à Palmarolle. Nous faisons donc appel à votre générosité. Nous vous demandons de nous contacter si vous avez des vélos à donner, qu'importe le format, en bon état ou pas. C'est avec plaisir que nous les recueillerons. SVP appelez Allan Fortier au numéro de téléphone 819 787-3134, après 17 h.

MARCHÉS AUX PUCES-BÉNÉFICE

Nous planifions aussi des marchés aux puces-bénéfice. Je vous explique : c'est le genre de marchés où un certain pourcentage va à une organisation choisie pour la soutenir dans ses projets.

Notre premier organisme sélectionné est la Fabrique de Palmarolle. Nous savons que les besoins sont grands en ce qui concerne l'église. Sous toute réserve, nous planifions les marchés aux puces-bénéfice le deuxième samedi des mois de juillet, août et septembre 2016 (respectivement les 9 juillet, 13 août et 10 septembre).

Ces marchés aux puces-bénéfice devraient se tenir à peu près au même endroit que le Marché public. Cela dit, nous avons besoin de marchandise à vendre. Alors, tous vos dons d'objets en bonne condition ou qui peuvent se retaper seraient les bienvenus.

Vous pourriez aussi nous réserver un emplacement et vendre vous-même vos articles, sous condition de vous engager à verser le pourcentage convenu du total de vos ventes à l'organisme retenu, par le biais du comité. Ce pourcentage pourrait se situer entre 10 ou 20. (À confirmer dans la prochaine édition du journal).



Pour toute question, dons d'objets ou réservation d'emplacement, veuillez me contacter. N'hésitez pas à laisser un message.

Merci à l'avance et au plaisir de vous entendre!

Agnès Cliche
819 787-3157



Chronique Grenier aux souvenirs

Gilles Fortier

Lampe à l'huile (kérosène)

L'objet que je vous présente est une belle lampe à l'huile (kérosène) fabriquée par la Compagnie Bracket.

Elle date de janvier 1897. Je n'ai trouvé aucune information sur la compagnie Bracket. Ce genre de lampe était fabriqué au Canada et aux États-Unis. La particularité de cette lampe c'est qu'elle peut être placée sur une table ou sur un mur. Dotée d'un réflecteur, elle donnait plus de lumière.

Elle était surtout utilisée dans les cuisines de chantier pour son pouvoir d'éclairage et sa plus grande sécurité du fait qu'elle est fixée au mur.

Petite note historique: Le kérosène a été inventé par un homme du Nouveau-Brunswick : Abraham Gesner. Pour l'objet en bois du mois passé, personne n'a trouvé à quoi il sert. Donc, on continue les recherches.



Depuis le début octobre, nous avons accueilli 75 jeunes qui désirent vivre un cheminement de foi et se préparer pour vivre les sacrements



Les élèves de 2^e et 3^e année (35) ont entamé leur parcours « Laisse-moi te raconter » dans le but de se préparer pour leur premier pardon et leur première communion l'an prochain. Ils ont assisté à deux rencontres les samedis avant-midi avec leurs parents et participé activement aux activités de prières, chansons, bricolage et pièces de théâtre – toujours dans le but d'apprendre sur Dieu et sa place dans leur vie. En plus, ils ont pris part à deux célébrations à l'église lors de l'Avent et du dimanche des Rameaux. Sur la photo, on les voit avec leurs parents autour de l'autel à la fin d'une de nos rencontres. Merci aux co-animatrices Manon Bélanger, Mélanie Hamelin et Dominique Aubin.

Les élèves de 4^e et 5^e année (20) venaient à l'église certains midis pour participer au « Club Pastoramis ». Cette année, ils ont appris plus sur leur rôle dans leur communauté chrétienne. Ils ont participé à des discussions, sketches, un « Dîner partage » avec notre curé, Denis, et des sorties, dont une au Foyer pour visiter les bénéficiaires. La photo les montre en train de se présenter et de donner les cartes qu'ils ont fabriquées pour eux. Merci à Louise Gervais, Mélanie Pelletier, Dominique Aubin et au personnel du Foyer.



Les élèves de 6^e année et 1^{re} secondaire (20) se sont préparés pour vivre leur confirmation en assistant à des rencontres avec leurs parents et avec des jeunes d'autres paroisses. Ils ont aussi vécu un projet de bénévolat de huit heures. La cérémonie fut célébrée le 30 avril en notre église, officiee par notre évêque, Gilles Lemay, assisté des curés Denis Villeneuve et Crescent Mboninyibuka. Sur la photo, on voit les voiliers que chaque enfant avait construit pour symboliser son choix de faire partie de l'équipage de Jésus et de voyager avec lui. Les confirmés de notre paroisse sont :

Kassandre Alarie	Éve-Marie Lemieux
Julianne Blais	Mégane Lemieux
Eugénie Chartier	Béatrice Marcil
Julianne Chartier	Adelaïde Rancourt
Mathis Gaudreault	Mia Têtu
Karl Landry	Samuel Vachon
Emmy Leblond	

BRAVO aux jeunes, aux parents et à tous nos bénévoles! Au plaisir de vous voir l'an prochain pour poursuivre notre cheminement ensemble... **BONNES VACANCES!**

Nous remercions la chorale dirigée par Jocelyne Beaulieu ainsi que les bénévoles Carmen Aubin, Nicole Fortier, Cécile Brochu, Micheline Turcotte, Isabelle Leclerc et Louise Gervais.

REMERCIEMENT

Nicole Fortier, présidente

L'Assemblée de fabrique de Palmarolle tient à remercier bien sincèrement toutes les personnes qui ont répondu à l'invitation pour le dîner-spaghetti au profit de la fabrique tenu le 10 avril dernier, lequel a rapporté la somme de 2 477,75 \$.

Si cette activité a connu un tel succès, c'est aussi grâce à nos généreux commanditaires :

- Épicerie Marion et Fils
- Marjolaine et Michel Archambault (Ferme Bellevue)
- Conseil des Chevaliers de Colomb
- Municipalité de Palmarolle
- Aménagement paysager Éric Mercier inc.
- Soudures multiples
- Usinage Filiatrault
- Boulangerie Lacroix, Normétal
- Cercle de fermières Palmarolle



Merci également à la Montée Ado de nous avoir proposé cette alliance avec le thème « Cesse d'avoir peur, ayons confiance en l'avenir ».

Fabrique de Palmarolle

UN AIR DE FAMILLE

Nicole Fortier, présidente

Le samedi 1^{er} octobre 2016, à 17 h, se tiendra au Centre municipal de Palmarolle un souper-bénéfice au profit de la fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-la-Merci de Palmarolle sous le thème « UN AIR DE FAMILLE ».

Pout agrémenter la soirée, nous invitons des familles volontaires du milieu à venir nous faire entendre et découvrir leurs talents musicaux comme elles le vivent lors d'un « party familial ».

L'inscription doit se faire auprès de Nicole Fortier au 819 787-2965 ou au bureau de la fabrique au 819 787-2511 (entre 19 h et 21 h, le lundi soir) avant le 10 septembre 2016. Le nombre d'inscriptions étant limité, les personnes intéressées doivent faire connaître leur intérêt le plus rapidement possible. Un invité spécial sera aussi des nôtres.

Un prix « coup de cœur du public » sera attribué.

Fabrique de Palmarolle

REMERCIEMENT

aux Filles d'Isabelle,
Cercle d'État d'A-T

pour leur don au montant de 704,60 \$ remis à la fabrique de Palmarolle le 30 avril 2016.

Une participation aussi généreuse démontre le souci de cet organisme à l'égard de la paroisse Notre-Dame-de-la-Merci de Palmarolle et des services qu'elle peut rendre.

Nicole Fortier, présidente



Ce fut grandement apprécié et toute la communauté vous en est très reconnaissante.

Mois de Marie, mai 2016

Merci aux nombreuses personnes qui ont participé et animé le chapelet durant le mois de Marie.

Le comité

Invitation à participer à la chorale de l'église Super héritage

À tout âge, il fait bon d'entendre et de dire : « Dieu aime ses enfants ».

Il a sa maison sur terre (comme nous), c'est l'église.

Comme tout bon papa, il y attend ses enfants à bras ouverts avant de les accueillir au CIEL pour toujours.

Prier ensemble aide la foi et les vraies valeurs; son Pain et sa Parole sont distribués grâce au prêtre.

(AV/AP J-C), c'est le connaître et l'aimer. LUI seul remplit le vide de l'âme.

Pour chanter ou prier, enfants, jeunes ou adultes, votre présence et votre participation sont SUPER IMPORTANTES. Chanter c'est prier deux fois.

À notre Père et à tous les papas, BONNE FÊTE !

Invitation à
participer à
la chorale
de l'église

UNE ASSOCIATION DE RIVERAINS ?

OUI, pour une meilleure qualité de vie et la santé de votre lac !



Pourquoi se regrouper et créer une association de riverains?

Seul, il est plus difficile de mettre en place une stratégie pour prévenir la dégradation d'un lac ou de changer le cours des choses lorsqu'il y a des signes de détérioration. Le regroupement d'individus est la solution! Les membres d'une association peuvent mettre en commun leurs compétences pour trouver des **solutions concrètes** à des **problèmes qui vous touchent personnellement**.

Les avantages :

- Garantir votre qualité de vie et la qualité de votre lac;
- **Répartir les tâches** reliées à la bonne gestion du plan d'eau (suivi de la qualité de l'eau, etc.);
- Permettre les **échanges de connaissances** avec les autres associations de riverains déjà existantes sur le territoire;
- Devenir un **interlocuteur crédible** auprès des intervenants du milieu comme les instances municipales, provinciales, les compagnies, etc.;
- Faciliter l'accès à de **l'aide financière** (subventions).



Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
 Tél. : 819 824-4049
 Courriel : informations@obvaj.org
 Site internet : www.obvaj.org
 Facebook : facebook.com/eauOBVAJ/

JUIN 2016

Bonne fête des pères

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 15 h Messe au Foyer	2 5 h à 7 h Vernissage Louisa Nicol 13 h à 16 h Comptoir familial	3	4 13 h à 16 h Comptoir familial
5 11 h Messe	6 19 h Baseball poche 20 h Réunion conseil municipal	7 13 h à 16 h Comptoir familial	8 9 h à 15 h Pique-Nique MFC 13 h Curling et Palet 19 h 30 Réunion Fermières	9 13 h à 16 h Comptoir familial	10	11 13 h à 16 h Comptoir familial
12 11 h Messe	13 19 h Baseball poche	14 13 h à 16 h Comptoir familial 19 h 30 Réunion Chevaliers de Colomb	15 13 h Curling et Palet	16 13 h à 16 h Comptoir familial	17	18 13 h à 16 h Comptoir familial
19 11 h Messe Fête des Pères	20 19 h Baseball poche	21 13 h à 16 h Comptoir familial	22 13 h Curling et Palet	23 13 h à 16 h Comptoir familial	24 14 h Marché public	25 CHALLENGE DAGENAI 13 h à 16 h Comptoir familial
26 11 h Messe	27 19 h Baseball poche	28 13 h à 16 h Comptoir familial	29	30 13 h à 16 h Comptoir familial		

Prochaine séance du conseil : 6 juin

La séance a lieu à 20 h, au 499, Route 393 Palmarolle

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le lundi précédent, soit une semaine à l'avance. Passé ce délai, vos demandes ne seront traitées qu'à la séance du conseil suivante.

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal sera fermé le vendredi 24 juin en raison du congé de la Fête nationale des Québécois et le vendredi 1^{er} juillet en raison du congé de la Fête du Canada.

Notez que le bureau municipal est également FERMÉ tous les vendredis, et ce, pour la période estivale, horaire qui débute le vendredi 3 juin, qui se poursuivra jusqu'au vendredi 26 août inclusivement (Règl. 240 concernant les heures et les jours d'ouverture du bureau municipal).

ABORDS DE RUES

Ensemble, soyons fiers de notre village!

Dans le secteur urbain, chaque citoyen qui nettoie son bord de rue tout le long de sa façade contribue à la beauté et à la propreté de celle-ci. Entretien sa pelouse, ranger les objets, utiliser les poubelles, ce sont des petits gestes faciles et accessibles à tous. Merci de collaborer afin de garder notre environnement propre et agréable!

UTILISATION EXTÉRIEURE DE L'EAU

Dans le but d'éviter des demandes en eau potable excessives sur l'aqueduc municipal, les usages extérieurs de l'eau sont réglementés.

L'arrosage des pelouses et autres végétaux doit se faire le matin entre 7 h et 9 h ou le soir entre 20 h et 22 h. Pour les numéros civiques pairs, il est permis d'arroser les mardis, jeudis et samedis et pour les numéros civiques impairs, c'est autorisé les mercredis, vendredis et dimanches. S'il s'agit d'une nouvelle pelouse, on peut obtenir un permis de la municipalité pour arroser pendant 15 jours consécutifs aux heures mentionnées. Dans tous les cas, on ne doit pas arroser excessivement, jusqu'au point où l'eau ruisselle dans la rue ou sur les propriétés avoisinantes.

Pour un remplissage de piscine, qu'elle soit neuve ou qu'elle ait été vidangée de plus de 25 % de sa capacité, un permis est obligatoire afin qu'on puisse vérifier si la capacité de production d'eau est suffisante au moment de la demande.

Personne n'a intérêt à ce qu'on pousse nos installations de captage et de filtration d'eau potable aux limites de leur capacité, et que l'on soit ainsi obligé d'investir des sommes importantes pour les rendre plus performantes. Au bout du compte, la facture reviendrait à tous les contribuables qui sont branchés sur le réseau de distribution d'eau potable. Alors si vous voyez votre voisin d'en face arroser sa pelouse en même temps que vous, ou le voisin d'à côté remplir sa piscine sans permis, ce serait faire une bonne action citoyenne que d'en aviser la Municipalité.

L'UTILISATION DE LA PLAGE ROTARY BON ÉTÉ À TOUS!

Puisque le beau temps est à nos portes, tous les citoyens auront très bientôt le loisir de profiter de la plage Rotary! Pour le bonheur et le respect de tous, votre collaboration est souhaitée afin de profiter de la plage en toute quiétude!

Nous vous rappelons que la plage est fermée à compter de 23 h du lundi au jeudi, et à compter de minuit le vendredi, le samedi et le dimanche. Les bruits exagérés sont interdits et vous ne pouvez pas amener votre animal de compagnie sur la plage.

Pour votre sécurité et celle des autres, il est interdit d'allumer des feux sur la plage et d'y circuler en véhicule motorisé, quel qu'il soit. Pour la beauté de la plage, utilisez les poubelles mises à votre disposition pour jeter vos déchets! (Réf. : Règlement municipal n° 77).

Nous vous demandons d'être prudents lors de vos arrivées et départs sur le terrain avec votre véhicule automobile et de faire preuve de civisme en n'utilisant pas le stationnement et les rues environnant la plage, comme étant une piste d'accélération!

Mesures à prendre pour la vidange de votre fosse septique :

- Que votre numéro civique soit visible;
- Que l'entrée d'auto soit dégagée;
- Qu'un piquet indique la localisation de la fosse;
- Que le couvercle de la fosse soit déterré et qu'il se soulève facilement;
- Qu'aucun animal ne soit à proximité.

Cette offre est prévue tous les deux ans; la prochaine reviendra en 2018.

Le rabais ne peut être jumelé avec une autre offre promotionnelle de la MRC d'Abitibi-Ouest.

La MRC d'Abitibi-Ouest peut modifier les dates fixées en raison de circonstances incontrôlables.

VIDANGE DE FOSSES SEPTIQUES

La Municipalité régionale de comté d'Abitibi-Ouest (MRC) offre un rabais de 25 \$ sur le service de traitement ou de vidange de fosses septiques résidentielles dans la Municipalité de Palmarolle.

Pour profiter du rabais, la date limite pour prendre rendez-vous est le 27 juin pour les vidanges des 12, 13, 14 juillet, le 5 juillet pour les vidanges des 20, 21 juillet et le 17 août pour les vidanges des 31 août et 1^{er} septembre.

<u>DATE DU SERVICE</u>	<u>SECTEUR</u>
<u>Le mardi 12 juillet et le mercredi 13 juillet</u>	Chemin du 10 ^e et 1 ^{er} Rang (Est et Ouest)
	Route 393
<u>Le jeudi 14 juillet</u>	Route 390
	Chemin du 6 ^e et 7 ^e Rang Ouest
	Chemin des Montagnards
	Petit 8 ^e Rang
<u>Le mercredi 20 juillet et le jeudi 21 juillet</u>	Chemin du 8 ^e et 9 ^e Rang (Est et Ouest)
	Chemin de la Sauvagine
	Chemin du Quai
	Chemin des Linaigrettes
<u>Le mercredi 31 août</u>	Chemin du 4 ^e et 5 ^e Rang (Est et Ouest)
<u>Le jeudi 1^{er} septembre</u>	Tout autre secteur de la municipalité

Coût après rabais de 25 \$: Traitement 150 \$ Vidange 180 \$ (taxes incluses)

Pour prendre rendez-vous : 819 339-5671, poste 221 ou remplir notre formulaire en ligne à mrcao.qc.ca.

CENTRE DE VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

POLITIQUE POUR LES PLASTIQUES D'ENSILAGE
PÉRIODE DU 13 AU 17 JUIN ET DU 20 AU 23 JUIN 2016.

- À l'exception des volumes acheminés par camion benne et trans-roulier, aucun tarif ne sera appliqué pour cette période. Tout volume acheminé par camion benne et trans-roulier est assujéti à un tarif de 125 \$ la tonne;
- Toutes les entrées seront pesées;
- Aucune réception des plastiques d'ensilage n'est acceptée le samedi;
- Après le 27 juin 2016, un tarif de 125 \$ la tonne sera facturé pour tout volume de plastiques d'ensilage;
- Les plastiques devront être débarrassés de tout contaminant (ex. : terre, fumier);
- Les véhicules utilisés pour le transport devront être nettoyés au préalable (roues).

Espérant votre collaboration habituelle.

Jacques Desjardins
Directeur du CVMR



Notez que la municipalité de fera aucun ramassage pour les plastiques d'ensilage!
Les producteurs doivent les acheminer eux-mêmes à l'Écocentre à La Sarre.

RENOVATIONS, CONSTRUCTION = PERMIS

Vous devez avoir votre permis AVANT DE COMMENCER toutes rénovations ou construction!

Notez que l'inspecteur dispose de deux semaines pour l'examen de la demande et n'est pas tenu d'autoriser le permis avant deux semaines! Donc, si vous prévoyez des travaux, assurez-vous de faire votre demande de permis assez longtemps d'avance! Retenez cette équation :

TRAVAUX = PERMIS



Nous félicitons Mme Gisèle Depont qui été l'heureuse gagnante d'un certificat cadeau, commandite du Restaurant aux Quatre Saisons de Palmarolle, à l'occasion de la fête des Mères.

Exposition annuelle d'août

Les membres qui désirent participer à l'exposition annuelle d'août doivent se manifester auprès de Sylvie Corriveau ou Mélanie Pelletier. Le comité espère avoir un minimum de 15 participantes pour maintenir l'exposition. Dans le cas contraire, l'exposition sera annulée.

Demandes pour le mois de juin :

- Pizza aux fruits;
- Échange de vivaces;
- Liseuse tricotée, technique au choix;
- Breuvage estival.



Barres Granola

Ingrédients

- 750 ml (3 tasses) de flocons d'avoine
- 250 ml (1 tasse) de pistaches, concassées
- 125 ml (1/2 tasse) d'amandes, concassées
- 185 ml (3/4 tasse) de beurre, fondu
- 250 ml (1 tasse) de miel
- 125 ml (1/2 tasse) d'abricots séchés, coupés en dés
- 125 ml (1/2 tasse) de pépites de chocolat

Portions: Donne 12 muffins

Préparation

Préchauffer le four à 200°C (375 °F).

Sur une plaque de cuisson, assembler l'avoine, les pistaches et les amandes et enfourner 10 minutes. Transférer dans un grand bol et ajouter le reste des ingrédients. Bien mélanger pour enduire les ingrédients secs avec le beurre et le miel.

Tapiser un plat rectangulaire d'environ 33 cm sur 23 cm (13 po sur 9 po), d'une pellicule plastique et garnir du mélange.

Recouvrir d'une autre pellicule plastique et ajouter un poids lourd afin de bien compacter le tout. Réfrigérer 1 heure et tailler ensuite de la forme voulue

Élection

Bien entendu, juin est le moment où nous devons élire de nouveaux membres au conseil d'administration. Cette année, il y a trois postes à pourvoir, c'est-à-dire : secrétaire-trésorière, conseillère n° 2 qui s'occupe du comité des communications et vice-présidente, responsable du comité dossier. Pour être éligible à l'un de ces postes, vous devez avoir assisté à trois réunions mensuelles et à la réunion générale annuelle. Vous serez élue pour un mandat de deux ans. Alors si vous avez à cœur votre cercle et avez un peu de temps à y consacrer, venez faire partie de notre équipe. Si vous avez des questions, vous pouvez vous adresser à l'un des membres du conseil. Bonne chance à toutes! Soyez nombreuses à assister à la dernière réunion de l'année qui aura lieu le 8 juin, à 19 h 30. N'oubliez pas de donner vos suggestions pour que nous puissions vous préparer un programme local des plus intéressants. Inscrivez toutes les idées que vous voudriez essayer même si elles sont farfelues.

Vous avez jusqu'au 1^{er} juin pour remettre les mises en candidature à Mélanie Pelletier.

Ce sera également le moment de payer le renouvellement de votre adhésion au cercle au coût de 25 \$.



Sur cette photo, vous avez toutes les femmes qui s'occupent du comité dossier. Elles ont reçu une carte de remerciement pour leur participation à l'organisme OLO (oeuf-lait-orange). Cette année la Fédération 23 a amassé assez de fonds pour aider trois mamans.

Le mois dernier, je vous parlais du congrès régional annuel. Le tout se déroulait à Macamic le 28 avril. Nous avons eu une très belle réunion. Nous avons admiré le beau travail de plusieurs artisanes. Nous étions très heureuses de compter dans nos rangs des consoeurs dont les pièces ont été retenues pour la finale. Madame Réjeanne Lemieux a eu la deuxième place en tissage et Mme Nicole Morin a obtenu la troisième position en fantaisie et la quatrième au crochet. Nous sommes très fières d'elles! Le trophée a été remporté par le Cercle La Sarre. Nous avons également eu la visite de la présidente provinciale, Mme Louise Lagarde.

Anniversaires de juin :

- 7 Chantal Lapointe
- 14 Marie-Anna Aubin
- 18 Marie-Jeanne Fontaine
- 27 Yolande Bégin



BIENHEUREUX LE PÈRE...

BIENHEUREUX LE PÈRE ...
 Qui prend le temps de voir grandir ses enfants, car ce temps ne reviendra jamais!
BIENHEUREUX LE PÈRE...
 Qui apprend à ses enfants à être autonomes, car il ne sera pas toujours là!
BIENHEUREUX LE PÈRE...
 Qui aide ses enfants à devenir ce qu'ils sont, car ainsi naît l'avenir du monde!

BIENHEUREUX LE PÈRE...

Qui sait dire des paroles d'encouragement et de tendresse, car elles sont pour l'enfant irremplaçables!

BIENHEUREUX LE PÈRE...

Qui sait reconnaître ses torts devant son enfant, car il lui apprend la beauté du pardon!

BIENHEUREUX LE PÈRE...

Qui sait aimer sagement parfois en disant oui, parfois en disant non, car l'amour, comme le ciel, n'a pas toujours la même couleur!

BIENHEUREUX LE PÈRE ...

Qui sait s'asseoir près de Dieu pour l'écouter et l'accueillir, car il puise à la source de toute paternité!

BIENHEUREUX LE PÈRE...

Qui est fidèle à sa foi, à ses valeurs et aux belles traditions, car ce sera son plus bel héritage!

BIENHEUREUX LE PÈRE...

Qui sait gagner non seulement le respect, mais l'amitié de ses enfants, car il connaît le bonheur de Dieu!

GEORGES MADORE

Dolores Guertin-Audet 819 787-2795 pour le MFC

PIQUE-NIQUE FRATERNEL MFC

(Mouvement des femmes chrétiennes)

Quand : Le mercredi 8 juin 2016, de 9 h à 15 h
 Où : Grande salle de la chapelle à Palmarolle
 Thème : Coeur à coeur
 But : Retour des dossiers de l'année
 Avoir le MFC à coeur : témoignage
 Courte célébration
 Objectif : Savourer avec coeur ce que m'apporte le MFC
 P.S. : Apporte ton **DÎNER**, **TA REVUE** de mai 2016 et surtout ta **BONNE HUMEUR** ...
Bienvenue!

MFC COMITÉ DIOCÉSAIN ET ÉQUIPE LOCALE

Information : Dolores A 787-2795 et Dolores P 787-6667



En ferez-vous votre ami ou votre ennemi?

Au moment où vous lirez ces quelques lignes, le printemps aura probablement frappé officiellement aux portes de notre bel Abitibi (enfin!!!) Peut-être qu'en lisant ces petits conseils, vous direz qu'ils ne s'appliquent qu'à votre voisin, ou bien même que de toute façon vous ne vous êtes jamais protégé... Mais détrompez-vous! ces conseils sont aussi pour vous et heureusement, il n'est pas trop tard pour changer ses habitudes!!!

À l'aide de quelques précieux conseils, vous pourrez faire du soleil, un fidèle compagnon estival pour vous!

La crème solaire

Nous entendons souvent le fait que nous devons tenter d'éviter le soleil entre 11 et 15 heures (il est à son apogée de rayons), mais cela ne veut pas dire ne pas profiter du grand air!



- Vous pouvez vous créer une zone ombragée en apportant un parasol ou en vous plaçant près des arbres;
- Vous créer votre propre ombrage en portant des vêtements qui vous couvrent, un chapeau, des lunettes de soleil et un écran solaire. Les vêtements protègent mieux que les écrans solaires. Si vous optez pour les deux = double protection.



Un peu d'ombre

Le but des crèmes solaires n'est pas de prolonger le temps que vous passez au soleil. Donc attention, une crème avec FPS 60 ne veut pas dire qu'elle protège le double de temps d'une crème avec FPS 30, mais signifie que sa protection a un écran de protection plus large. Pour les femmes, regardez vos crèmes de jour, parfois certaines ont déjà un FPS de 30 inclus et pour les hommes, au pire empruntez celle de votre femme!!!

Appliquez la crème solaire 20 minutes avant de sortir et au moins toutes les deux heures une fois que vous êtes dehors. Couvrez bien toutes les parties du corps exposées, y compris les oreilles, le nez, le dessus des pieds et l'arrière des genoux. Réappliquez souvent. Réappliquez la **crème solaire** souvent, de manière à obtenir la meilleure protection possible, surtout si vous vous baignez ou transpirez beaucoup.

*** À noter que quelques particularités s'appliquent aux bébés et enfants pour toute la protection du soleil, donc consultez ce lien si vous voulez bien, l'information spécifique aux bébés et enfants s'y retrouve <http://www.canadiensensante.gc.ca/healthy-living-vie-saine/environnement-environnement/sun-soleil/tips-parent-conseils-fra.php>

Je vous souhaite un bel été en n'oubliant surtout pas de faire alliance sécuritaire avec le soleil!!!



**ATELIER DE MODÈLE VIVANT NU AVEC LOUISA NICOL
SAMEDI 18 JUIN 2016 | CENTRE D'ART ROTARY | 9 h À 12 h**

Ouvert au public, cet atelier d'initiation au modèle vivant nu s'adresse aux personnes désirant connaître les aspects techniques du travail de l'artiste, Louisa Nicol. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà travaillé le portrait pour s'y inscrire. Adultes seulement.

Places limitées. Matériel fourni. Gratuit.

Inscription obligatoire : 819 333-2294, poste 292. Date limite : 3 juin 2016.

CORPS À COEUR «ON EST NÉ NU»

LOUISA NICOL

INVITATION

Centre d'art Rotary de La Sarre

195, rue Principale

La Sarre (Québec) J9Z 1Y3

Vernissage : Le jeudi 2 juin, 17 h

en présence de l'artiste

Entrée libre

DU 2 JUIN AU 4 SEPTEMBRE 2016

L'exposition rétrospective veut souligner sa pratique artistique, la diversité du trait et de l'exploration du dessin démontrant l'éventail des traitements dans l'exercice du dessin de 1967 à aujourd'hui. Cette exposition réunira quelques illustrations créées pour les maisons d'édition. Des croquis, du dessin poussé, de grands portraits et des nus composent un ensemble d'oeuvres récentes. Sa démarche se résume en un mot : le portrait. Le modèle omniprésent la fascine, elle provoque la venue de la forme imprévue dans l'espace pictural en transgressant certaines règles de la peinture, dont l'utilisation de crayons de couleur Prismacolor.

Louisa Nicol s'interroge sur les frontières entre le dessin et la peinture. Ses oeuvres sont figuratives et recourent des genres qui sont traditionnels en peinture. À ces genres, s'ajoutent les motifs des chevaux et des drapés. Leur support : du papier Kraft. Découpé en strates, il est marouflé sur toile blanche. Le dessin est défini comme « la clef des Beaux-Arts », le fondement même de la peinture. Ici, le dessin se fait peinture. L'artiste exploite le champ d'interpénétration entre ces deux techniques. Si les dessins témoignent de l'imitation des choses de la nature, leur sens principal reste un discours très actuel sur la picturalité.

**CORPS À COEUR «ON EST NÉ NU»
LOUISA NICOL**

DU 2 JUIN AU 4 SEPTEMBRE 2016
CENTRE D'ART ROTARY DE LA SARRE

Mardi au vendredi : 13 h à 16 h 30 et 19 h à 21h

Samedi et dimanche : 13 h à 17 h



La période d'examens commence dès le début mai pour les élèves de nos écoles secondaires.

Parents et employeurs, soyez vigilants!

Participez à mettre en place toutes les conditions gagnantes pour favoriser la réussite.

C'est important, nos jeunes sont la relève, les futurs parents et employeurs de demain!

**COMITÉ DE LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE
ABITIBI-OUEST**

**LOGEMENT
À LOUER**

Un logement de 4 1/2 est présentement disponible à l'OMH. Pour être admissible à ce logement, il faut être un couple de 65 ans et plus, ayant un faible revenu. Pour plus d'information, contactez Josette Bégin au 819 787-2354, après 18 h.

Un secteur à haut potentiel

En début de saison, je vous dirais de l'ouverture jusqu'au début juin, la pêche du doré en rivière peut être très prolifique. Bien sûr, en fonction de Dame Nature. Comme une grande majorité des dorés vont frayer dans les rivières, à l'ouverture ces derniers y sont et y resteront pour un certain temps. Plus les lacs et rivières se libèreront tôt de leur glace et plus les poissons quitteront hâtivement!

La recherche des dorés en rivière est assez simple. On parcourra la rivière en remontant le courant jusqu'au rapide le plus haut. Habituellement, une fosse plus profonde que le reste du cours d'eau sera présente juste en bas du rapide. C'est le premier endroit où je lancerai une dandinette. S'il ne se passe rien après une heure de pêche, je retournerai sur mes pas vers le plan d'eau principal pour y pêcher les autres fosses.

Comme dans le premier secteur, je lancerai ma dandinette afin de voir si des percidés sont présents. Je répéterai l'exercice jusqu'à tant que de trouver des poissons, car s'il ne sont pas au pied du rapide, il se retrouveront à quelque part sur le tracé de la rivière.

Comme vous l'avez déjà deviné, ma technique de prédilection est la pêche à la dandinette. Vous avez deux choix ou si vous voulez deux façons de couvrir une fosse. Soit de vous ancrer en plein centre soit de pêcher à la dérive et au moteur électrique. On se laisse descendre avec le courant, pour ensuite remonter vers le haut de la fosse à l'aide du moteur électrique. Que vous optiez pour une solution ou l'autre, l'important est de couvrir en totalité la superficie de la fosse.

Pour ce qui est de la dandinette à utiliser, sélectionnez celle la plus légère possible, tout en gardant un contact avec le fond. Je vous dirais que, en règle générale, un poids de 1/4 d'once fait bien le travail. Placez sur cette tête de dandinette un imitation de mené en plastique souple et vous aurez un montage redoutable.

Oui vous pouvez placer un mené mort, mais ce sera la dernière saison. Donc pourquoi ne pas vous habituer tout de suite à manipuler un leurre artificiel. De cette façon, vous prendrez confiance en ce type de leurre et la transition l'an prochain sera plus facile!

Bonne pêche! ♦



Félix Goulet

Saviez-vous que...



Merci de nous aider à mieux aider

En Abitibi-Ouest, grâce au soutien financier des Fonds québécois d'initiatives sociales, 31 intervenants oeuvrant dans les milieux communautaires et au Centre jeunesse ont reçu la formation « Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques ».

Le Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest tient à remercier la MRC d'Abitibi-Ouest et la Maison St-André pour la gestion et le support des projets et l'importante contribution qui a permis à notre territoire d'avoir du personnel formé pour mieux prévenir la détresse et les comportements suicidaires dans la MRC d'Abitibi-Ouest.

Le village vous ouvre grand ses bras, sa vitalisation est votre responsabilité à tous! Allez et participez!!!



Go les jambes 2016 : Un bilan plutôt positif malgré les conditions climatiques hautes en couleur! Il y avait environ 300 personnes sur le site, enfants en poussettes, bénévoles et spectateurs. Plus de 258 dossards remis, 83 marcheurs et 157 coureurs qui ont bravé Mère Nature pour participer avec le sourire à cette 5^e édition de Go les jambes! Un immense merci à tous les Palmarollois présents, participants et bénévoles! Cette année, l'organisation a été coordonnée par Isabelle Leclerc qui a pris la relève de Marilyn Lambert (fondatrice



de l'événement), Alain Chartier, Marie-Ève Gagné et Steve Fontaine, merci de laisser à Palmarolle cet héritage précieux!!

Vins et Fromages : C'est avec fierté que le comité des Loisirs de Palmarolle désire remercier les bénévoles et commanditaires du « Vins et Fromages » annuel. Une très belle soirée a été offerte encore cette année aux 280 détenteurs de billets. Une soirée animée et toute en musique avec Dany Pouliot. Une variété de vins, de fromages et de condiments sélectionnés avec goût. Les serveuses gymnastes du Club Nordgym tout sourires. Des gens heureux d'être à Palmarolle pour cette belle soirée. Énorme merci à tous les bénévoles qui ont participé à la réalisation de cette magnifique soirée! Votre comité des Loisirs : Guy Fortin, Cristine Cloutier, Josianne Auger, Jacques Bouffard, Julien Aubin, Isabelle Leclerc ainsi que la coordonnatrice, Roxanne Laprise, et le représentant de la municipalité, Allan Fortier, vous remercient de votre enthousiasmante participation!!



Merci à nos bénévoles

À la décoration :

- Claudette Lévesque
- Céline Lebel
- Claudie Morin
- Pierrette Mailloux
- Èva Germanise
- Réjeanne Marcil
- Sylvie Carrier

À la préparation :

- Nathalie Gaudet
- Angèle Bégin
- Louisa Gobeil
- Sharon Hogan
- Sylvie Girard
- Allan Fortier
- Pierre Mercier

- Suzelle Perron
- Sylvain Fontaine
- Catherine Fontaine
- Gabrielle Fontaine
- Joanie Fontaine
- Frédéric Mercier
- Maxime Fontaine
- Laurie Lalancette
- Michel Aubin
- Pierre Beaudoin
- Micheline Turcotte
- Rosalie Lemieux
- Alycia Lemieux
- Logan Lemieux
- Mathys Bouffard

Merci à nos commanditaires

Les producteurs de lait du Québec
Épicerie Marion et Fils de Palmarolle
Fromagerie Fromabitibi
Les constructions Sylvain Rouleau
Ferme Bellevue
Ferme des Pics
Ferme Beaudoin Bégin
Ferme Pied sur terre
Équipement Aubin
Fromagerie La Vache à Maillotte
Les Fantaisies d'Isabelle
Galerie Sang-Neuf Art
Le Géant Rouge
Rouge Café
Oli Boutique gourmande
Le cercle de fermières Palmarolle

Mention spéciale

aux valeureux pompiers de Palmarolle qui sont présents à presque chacun de nos événements, de près ou de loin, pour assurer la sécurité et les premiers soins. Votre dévouement, votre présence et votre implication sont toujours tellement appréciés! Un grand merci!



Ça bouge à Palmarolle cet été

Ça bouge à Palmarolle cet été : plusieurs infrastructures sont en place dans le village et aux alentours pour **bouger** et rester **actif** de toutes les façons possibles! Le Domaine Roch-Paradis, le Parc de jeux et bientôt le skatepark, l'aire des 4-H avec le sentier de BMX, la piste cyclable avec son nouveau pavillon qui donne accès du village à la Plage Rotary, le quai du Club nautique, le terrain de soccer et de baseball, la cour d'école, la petite plage du petit Rang 7, le camp de jour, le marché public, le challenge de la Dagenais et les diverses activités qui s'offriront à vous!!



GO les jambes

Jean-Pierre Robichaud



Le samedi 7 mai dernier se tenait à Palmarolle la 5^e édition de l'événement **Go les jambes**, parrainé conjointement par l'Équipe *Go les jambes* et les Loisirs de Palmarolle. Pas moins de 275 participants de tout âge ont bravé la météo qui avait manifestement décidé de tester leur courage et leur détermination.

En effet, dès le début de la course, de gros flocons de neige (des peaux de lapins, comme on dit par ici) ont rapidement blanchi le sol ainsi que la tête et les épaules des sportifs qui ne s'en laissèrent pas imposer pour autant. Cela imprégna une touche un peu surréaliste à l'activité; quel contraste avec les 24 degrés de la veille...

Go les jambes est un organisme de bénévoles permettant aux citoyens de Palmarolle et des environs de participer à diverses activités et de valoriser notre milieu de vie en Abitibi-Ouest et qui attire maintenant un grand nombre de coureurs de tout l'Abitibi-Témiscamingue.

« Nous avons des participants de Senneterre, de Val-d'Or, du Témiscamingue, et même un autobus de Matagami rempli de jeunes », mentionne Isabelle Leclerc, coordonnatrice de l'événement.

En course à pied ou à la marche, en fauteuil roulant ou en courant derrière la poussette du dernier-né, en famille ou entre amis, les 2,5 km, 5 km, 10 km et 15 km furent résolument avalés par l'ensemble des participants.

Départ et arrivée se font à l'aréna Rogatien Vachon et le circuit emprunte la piste cyclable qui relie le village à la plage Rotary.

Des bénévoles tenaient des points d'eau tout au long du parcours et la brigade des pompiers assurait la sécurité de l'événement.

À l'arrivée sous l'arche, chaque participant s'est vu attribuer une médaille commémorative et une bonne tape dans le dos. Puis tous furent reçus à l'aréna où les attendaient des collations et des boissons énergétiques

C'est agréable de constater à quel point Palmarolle fait de plus en plus parler d'elle en Abitibi-Témiscamingue et attire des gens de partout à ses événements. Nous n'avons qu'à penser aux dégustations *Vins et Fromages, Bières et Saucisses* ainsi qu'à **Go les jambes**, bien sûr.

Et une nouvelle activité se tiendra le 25 juin prochain : le Challenge Dagenais qui consistera en une course à obstacles, style Raid des Kamikazes, pour débutants et experts. Voici le lien pour s'inscrire :

<https://www.facebook.com/>



Samedi 25 juin
Aréna Rogatien Vachon
Palmarolle

Course à obstacles pour TOUS !

- Vagues de départs de 10 h à 16 h
- Départs « élites » le matin
- Départs réservés aux familles de 12 h à 13 h 40

Coûts (taxes incluses)

- 45 \$
- 20 \$ (13 ans et moins)

Inscription en ligne sur
ChallengeDagenais.ca



Défi Santé

5 30 Équilibre

Cristine Cloutier

C'est un petit comité formé de Josianne Auger, Cristine Cloutier, Julien Aubin et Christian Milot qui s'est donné comme mandat de vous faire bouger tout au long du Défi 5-30 équilibre. C'est donc du 31 mars au 11 mai qu'ont eu lieu près d'une dizaine d'activités pour toute la famille!

Tout d'abord, un petit groupe est allé au club d'escalade le *Rappel du Nord de Rouyn-Noranda* pour s'initier à ce sport dans un environnement sécuritaire. L'expérience fut très enrichissante et certains ont eu la piqûre!

Ensuite, le Challenge Plein Air Wixx était un endroit pour se défier en exécutant un parcours où adresse et vitesse étaient à l'honneur.

Aussi, Isabelle Leclerc et ses filles (Mégane, Rosalie et Alicia Lemieux) nous ont appris quelques rudiments de gymnastique au gymnase de l'école Dagenais. Un grand merci à vous quatre et à vos deux assistantes!

Nous avons aussi eu la chance d'avoir un atelier double sur la culture de pousses ainsi que la confection de sushi à partir de ces pousses. Le tout était dirigé par Christian Milot qui est un passionné de crusine!

Par la suite, notre pique-nique saisonnier fut de retour pour une troisième année consécutive. Cependant, cette année, il n'a pas eu lieu dans un décor hivernal, mais plutôt printanier! Merci à nos cuistots Josianne Auger et

Jean-Philippe Tardif qui nous ont fait découvrir les pitas sur le BBQ ainsi que les petits fruits au chia! C'était délicieux!

Ensuite, un atelier de Qi Gong fut donné (un art martial se rapprochant du Tai Chi). Excellent pour la respiration, relaxant et vivifiant, le Qi Gong s'apprend très facilement et est accessible à tous. Surveillez les réseaux sociaux, car l'entraîneuse, Karine Bisson, voudrait bien ouvrir un groupe, possiblement à Palmarolle.

Finalement, ce défi 5-30 équilibre 2016 s'est conclu avec l'activité de Baby-foot humain. C'est par un beau mercredi soir de mai que le soleil s'est invité à Palmarolle et que les familles se sont regroupées au terrain multisports. Le plaisir était au rendez-vous : certains jouaient au baby-foot, d'autres se balançaient ou jouaient dans les modules au parc de l'école, et d'autres encore étaient là « pour faire du social ». Une remise de prix de participation s'y est tenue à la toute fin. Bravo à tous les gagnants!

Organiser toutes ces activités en si peu de temps était un véritable défi, mais avec une équipe efficace et motivée comme nous l'étions et avec la participation de plusieurs familles de notre village, je crois que nous pouvons dire : Mission accomplie! On se revoit l'année prochaine, car nous aurons très certainement envie de se lancer le même DÉFI! D'ici là, continuez de bouger en famille! ♦



VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Vous déménagez et vous voulez éviter que vos vieux objets se retrouvent au site d'enfouissement ? Il suffit simplement de savoir où les déposer. Voici comment vous départir de vos objets de façon responsable.

 Frido <u>Utilisable</u> Ressourcerie <u>Inutilisable</u> Écocentre	 Petits et gros électros <u>Utilisable</u> Friperie (petits) Ressourcerie Certains comptoirs familiaux <u>Inutilisable</u> Legault Métal Écocentre	 Meubles <u>Utilisable</u> Ressourcerie Certains comptoirs familiaux <u>Inutilisable</u> Écocentre	 Vaisselle <u>Utilisable</u> Friperie Ressourcerie Certains comptoirs familiaux <u>Cassée</u> Poubelle	 Stores Toile <u>Utilisable</u> Ressourcerie Friperie Certains comptoirs familiaux <u>Inutilisable</u> Poubelle Écocentre	 Boîtes en carton <u>Non souillé</u> Bac de récupération Écocentre <u>Souillé</u> Poubelle
--	--	--	---	---	---

Quelques références :

Écocentre : 15, boulevard Industriel, La Sarre

Friperie au coin de l'entraide : 48A, 4^e Avenue Est, La Sarre

Legault Métal inc. : 895, Route 111 Est, La Sarre

Ressourcerie Le Filon vert : 129, 3^e Avenue Est, La Sarre

Comptoirs familiaux : consultez le Répertoire des récupérateurs au : mrcao.qc.ca, puis cliquez sur *Matières résiduelles* puis *Autres informations* ou inscrivez :

<http://mrc.ao.ca/documents/pages/repertoire-des-recuperateurs1.pdf>

Source : Répertoire des récupérateurs de la MRC d'Abitibi-Ouest, 2015

Abonnez-vous à notre **Chronique verte électronique** au :

<http://mrc.ao.ca/fr/la-chronique-verte/abonnement.cfm>

C'est gratuit !



Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
☎ 819 333-2807



Des questions?
Écrivez-nous :
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest
6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671
☎ 819 339-5400
✉ mrcao@mrcao.qc.ca

VOTRE CAISSE

VOUS INFORME

Hop-Ép@rgne

Découvrez votre outil d'épargne instantanée **Hop-Ép@rgne** dans l'application des services mobiles Desjardins. Avec **Hop-Ép@rgne**, il suffit simplement de créer votre projet, votre objectif d'épargne, choisir la provenance des fonds puis déterminer le montant du virement à effectuer.

N'hésitez pas à contacter votre conseiller à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest pour avoir plus d'information sur votre outil d'épargne instantanée **Hop-Ép@rgne**.



Produits financiers et d'assurances sous un même toit

Desjardins est la seule institution financière à vous offrir des produits financiers et des produits d'assurances de personnes en un même lieu, ce qui vous permet de bénéficier d'offres combinées plus avantageuses à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest.

Des produits financiers et d'assurances sous un même toit, un autre avantage exclusif aux membres Desjardins!

Dépôt mobile / AccèsD et AccèsD Affaires.

Les services mobiles Desjardins vous offrent une nouveauté:

Vous pouvez maintenant photographier un chèque à partir de votre téléphone intelligent ou de votre tablette afin de le déposer dans votre compte.

Cette nouvelle fonctionnalité de dépôt à l'aide de photo est accessible à partir de la section "Dépôt mobile" et s'applique pour vos finances personnelles ou celles de votre entreprise.

Le nouveau "dépôt mobile" d'Accès D et Accès D Affaire, simple, rapide et gratuit.

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES!
www.desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble