

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 7, NUMÉRO 1 JANVIER 2016

JE RÉDUIS MA CONSOMMATION DE PAPIER



On le sait, janvier est le mois des résolutions. Peut-être souhaitez-vous, pour la nouvelle année qui commence, réduire votre consommation. Diminuer votre utilisation du papier peut être le premier pas vers la réduction à la source.

Que ce soit à la maison ou au bureau, il existe plusieurs stratégies afin de réduire notre consommation de papier. Adopter de bonnes et simples habitudes d'impression de documents constitue un bon exemple.

Voici donc quelques trucs à appliquer dans notre quotidien :

- J'imprime mes documents recto verso. Je peux même configurer mon imprimante recto verso par défaut. L'impression de façon recto demeure tout de même possible de façon manuelle.
- Je relis et corrige mes textes à l'écran ou, lorsque requis, j'imprime mes brouillons sur du papier récupéré.

- Si la présentation le permet, je réduis la taille du caractère utilisé et les marges afin de diminuer le nombre de pages à imprimer.
- J'imprime deux pages par feuille (option d'impression). Non seulement j'économise le papier, mais les documents sont moins volumineux.
- Si j'imprime un courriel, je choisis la fonction *Aperçu avant impression* pour m'assurer que la signature de l'expéditeur ne soit pas seule sur la dernière page.
- Lorsque j'imprime une présentation de type *Power Point*, je sélectionne l'option qui permet l'impression de plusieurs diapositives par feuille.



AUTRES IDÉES

Voici d'autres idées pour réduire votre consommation de papier :

- J'utilise Internet pour recevoir et payer mes factures;
- Je m'abonne à la version électronique d'un journal ou d'une revue;
- Je réutilise les feuilles imprimées d'un seul côté pour en faire un bloc-notes ou une réserve de papier bricolage pour les enfants.



SAVIEZ-VOUS QUE...

Les couleurs, telles que le bleu foncé, le rouge et le violet rendent difficile le désencrage du papier lors du recyclage.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous:
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

819-339-5671

819 339-5400

mrcao@mrcao.qc.ca